

## Lembar Observasi Pengkajian Nyeri

### A. Biodata Pasien

Nama/ Inisial :

Jenis Kelamin : P

Umur :

Jenis Perlakuan yang dilakukan Terapi Murottal Al-Quran

( ) pre test

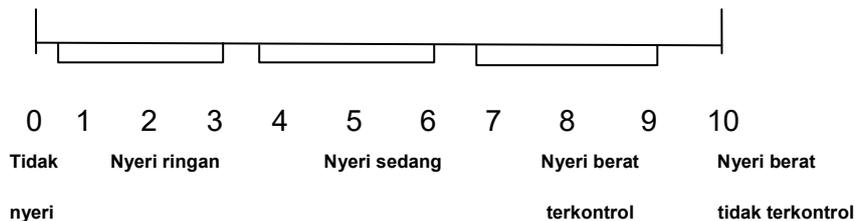
( ) post test

### B. Kuisisioner Nyeri

Bagaimana kekuatan nyeri yang dirasakan ?

0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5 ( ) 6 ( ) 7 ( ) 8 ( ) 9 ( ) 10 ( )

Sebelum dilakukan Terapi Murottal Al-Quran



Skala diisi oleh peneliti setelah ibu menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan ibu dengan skala nyeri numerik 0-10, yaitu:

0 : Tidak nyeri

1 : Rasa nyei hampir tidak tak terasa (sangat ringan seperti gigitan nyamuk)

2 : Rasa nyeri seperti cubitan ringan pada kulit mengganggu dan mungkin memiliki kedutan kuat sekali

3 : Rasa nyeri terasa seperti suntikan dokter, nyeri terlihat dan mengganggu namun masih bisa beradaptasi dan berkomunikasi

4 : Nyeri yang dalam seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah masih bisa melakukan kegiatan sehari-hari tapi ini cukup mengganggu

- 5 :Rasa nyeri yang menusuk seperti pergelangan kaki terkilir. Rasa sakit tidak dapat di abaikan dalam beberapa menit
- 6 : Nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya cenderung mempengaruhi indra dan menyebabkan tidak focus, komunikasi terganggu dan mengganggu aktivitas
- 7 : nyeri berat mendominasi indra, tidak dapat berkomiikasi dengan baik bahkan mengganggu tidur
- 8 : nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat lagi berfikir jernih dan aktivitas fisik sangat terbatas
- 9 : nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa berkomunikasi, menangis atau mengerang tak terkendali
- 10 : nyeri begitu kuat dan terbaring di tempat tidur tidak bisa berbuat apa-apa bahkan tak sadarkan diri

Dengan pengelompokan skala:

- 0 : Tidak nyeri
- 1 – 3 : Nyeri ringan
- 4 - 6 : Nyeri sedang
- 7 – 9 : Nyeri berat terkontrol
- 10 : Nyeri berat tak terkontrol (Mustika,D.2017)

## Lembar Observasi Pengkajian Nyeri

### A. Biodata Pasien

Nama/ Inisial :

Jenis Kelamin : P

Umur :

Jenis Perlakuan yang dilakukan Terapi Murottal Al-Quran

( ) pre test

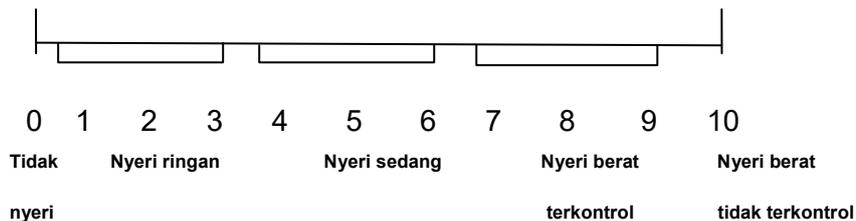
( ) post test

### B. Kuisisioner Nyeri

Bagaimana kekuatan nyeri yang dirasakan ?

0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( ) 5 ( ) 6 ( ) 7 ( ) 8 ( ) 9 ( ) 10 ( )

Sebelum dilakukan Terapi Murottal Al-Quran



Skala diisi oleh peneliti setelah ibu menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan ibu dengan skala nyeri numerik 0-10, yaitu:

0 : Tidak nyeri

1 : Rasa nyeri hampir tidak tak terasa (sangat ringan seperti gigitan nyamuk)

2 : Rasa nyeri seperti cubitan ringan pada kulit mengganggu dan mungkin memiliki kedutan kuat sekali

3 : Rasa nyeri terasa seperti suntikan dokter, nyeri terlihat dan mengganggu namun masih bisa beradaptasi dan berkomunikasi

4 : Nyeri yang dalam seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah masih bisa melakukan kegiatan sehari-hari tapi ini cukup mengganggu

- 5 :Rasa nyeri yang menusuk seperti pergelangan kaki terkilir. Rasa sakit tidak dapat di abaikan dalam beberapa menit
- 6 : Nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya cenderung mempengaruhi indra dan menyebabkan tidak focus, komunikasi terganggu dan mengganggu aktivitas
- 7 : nyeri berat mendominasi indra, tidak dapat berkouikasi dengan baik bahkan mengganggu tidur
- 8 : nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat lagi berfikir jernih dan aktivitas fisik sangat terbatas
- 9 : nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa berkomunikasi, menangis atau mengerang tak terkendali
- 10 : nyeri begitu kuat dan terbaring di tempat tidur tidak bisa berbuat apa-apa bahkan tak sadarkan diri

Dengan pengelompokan skala:

- 0 : Tidak nyeri
- 1 – 3 : Nyeri ringan
- 4 - 6 : Nyeri sedang
- 7 – 9 : Nyeri berat terkontrol
- 10 : Nyeri berat tak terkontrol (Mustika,D.2017)