

**PENGARUH TERAPI *MUROTAL AL-QURAN* TERHADAP
ADAPTASI NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN
KALA 1 FASE AKTIF DI PUSKESMAS KONDA
KABUPATEN KONAWA SELATAN
TAHUN 2019**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**

**OLEH
ILMA NURPRATIWI
P00312015012**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-IV
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

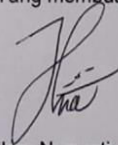
Nama : Ilma Nurpratiwi
Nim : P00312015012
Program Studi : Diploma IV jurusan Kebidanan.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul "**PENGARUH TERAPI *MUROTAL AL-QURAN* TERHADAP ADAPTASI NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI PUSKESMAS KONDA KABUPATEN KONAWE SELATAN TAHUN 2019**" ini adalah bukan karya tulis orang lain baik sebagai atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila ini tidak benar, kami bersedia mendapat sanksi.

Kendari, Juni 2019

Yang membuat pernyataan



Ilma Nurpratiwi

P00312015012

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QURAN TERHADAP ADAPTASI
NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI
PUSKESMAS KONDA TAHUN 2019**

Diajukan Oleh :

ILMA NURPRATIWI

P00312015012

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan.

Kendari, 08 Juli 2019

Pembimbing I



Hj. Syahrianti, S.Si.T,M.Kes
NIP. 197602152001122002

Pembimbing II



Yustiari, SST, M.Kes
NIP. 198011172007012016

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QURAN TERHADADA ADAPTASI
NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI
PUSKESMAS KONDA TAHUN 2019

Disusun dan Diajukan Oleh:


ILMA NURPRATIWI
P00312015012

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Penguji Politeknik
Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Program
Studi DIV Kebidanan yang dilaksanakan tanggal Juli 2019.

Tim Penguji

1. Hj. Halijah, SKM, M.Kes (.....)
2. Sultina Sarita, SKM, M.Kes (.....)
3. Arsulfa, S.Si.T, M.Keb (.....)
4. Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes (.....)
5. Yustiari, SST, M.Kes (.....)

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari


Sultina sarita, SKM. M.Kes
NIP. 196806021992032003

RIWAYAT PENULIS



I. Identitas

Nama : Ilma Nurpratiwi
Tempat & Tanggal Lahir : Kendari, 01 Februari 1998
Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Jln. Jendral Ahmad Yani Wua-Wua
Lorong.H.Ambodalle No.15B Kel.Kadia
Kec.Kadia Kota Kendari

II. Pendidikan

- a. SD Negeri labotoy, Tahun 2009
- b. MTS Negeri Soropiah, Tahun 2012
- c. SMK Tunas Husada, Tahun 2015
- d. DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari Tahun 2015 -
sekarang

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI *MUROTAL AL-QURAN* TERHADAP ADAPTASI NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA 1 FASE AKTIF DI PUSKESMAS KONDA KABUPATEN KONAWA SELATAN TAHUN 2019

Ilma Nurpratiwi¹, Syahrianti², Yustiari²,

Latar Belakang : Nyeri persalinan dapat menimbulkan stress yang menyebabkan pelepasan hormon yang berlebihan seperti katekolamin dan steroid. Hormon ini dapat menyebabkan terjadinya ketegangan otot polos dan vasokonstriksi pembuluh darah. Murottal merupakan salah satu metode yang memiliki pengaruh positif bagi pendengarnya, Hanya dengan mendengarkan bacaan ayat-ayat Al-Qur'an memiliki pengaruh mendatangkan ketenangan dan menurunkan ketegangan urat syaraf reflektif.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh terapi murottal al-quran terhadap adaptasi nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan penelitian *Pre-Eksperiment* dengan desain *One Group Pretest and Posttest Design*. Pengambilan Sampel dalam penelitian ini menggunakan jumlah sampel optimal yang berjumlah 32 ibu bersalin kala I fase aktif.

Hasil Penelitian : Berdasarkan analisis data diperoleh hasil yaitu dari 32 ibu bersalin sebelum dilakukan terapi murottal al-quran dalam skala nyeri sedang sebanyak 31 orang (96,87%) dan nyeri ringan 1 orang (3,13%), setelah dilakukan terapi murottal al-quran dalam skala nyeri sedang 32 orang (96,87%) dan nyeri ringan 1 orang (3,13%).

Kesimpulan : Dari hasil analisis Paired T-test Ada pengaruh terapi *murottal al-quran* terhadap adaptasi nyeri persalinan kala I fase aktif dengan hasil $p \text{ value} < \alpha$ ($0,000 < 0,05$).

Kata kunci : Adaptasi nyeri persalinan, terapi murottal al-quran.

1. Mahasiswa Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan
2. Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

ABSTRACT

THE EFFECT OF MUROTTAL AL-QURAN THERAPY ON LABOR PAIN ADAPTATION IN MOTHER RELATED IN 1 ACTIVE PHASE IN PUSKESMAS KONDA KONAWA SELATAN 2019

Ilma Nurpratiwi¹, Syahrianti², Yustiari²,

Background: Labor pain could cause stress which causes excessive hormone release such as katekolamin and steroid. This hormone could cause smooth muscle tension and vasoconstriction of blood vessels. Murottal was one method that had a positive influence on the listener. Listening to the recitation of the verses of the Qur'an had the effect to make calm feeling and decreasing reflective nerve tension.

Objective: To determine the effect of murottal al-quran therapy on adaptation to labor pain in the first phase of labor in the active phase at the Konda South Konawe District Health Center in Southeast Sulawesi 2019.

Research Methods: The type of this research was quantitative design with Pre-Experiment research design with One of Group Pretest and Posttest Design. Sampling in this study used the optimal number of samples totaling 32 mothers at the time of the active phase.

Results: Based on the analysis of the data obtained from 32 mothers giving birth before doing murottal al-quran therapy on the scale of moderate pain as many as 31 people (96.87%) and mild pain 1 person (3.13%), after doing al murottal therapy. -quran on the scale of pain was 32 people (96.87%) and mild pain 1 person (3.13%).

Conclusion: The result of this study by using Paired T-test analysis found that there was the effect of murottal al-quran therapy on adaptation to labor pain during the active phase I with the results of p value $< \alpha$ (0,000 < 0,05).

Keywords: Adaptation of labor pain, murottal al-quran therapy.

1. Mahasiswa Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan
2. Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Adaptasi Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif Di Puskesmas Konda Tahun 2019”.

Dalam proses penyusunan proposal penelitian ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada ibu Hj. Syahrianti, S.Si.T,M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Yustiari, SST, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga penelitian ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Ucapan terima kasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada semua pihak yang terlibat, baik langsung maupun tidak langsung khususnya kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Hasmia Naningsih, SST,M. Keb selaku Ketua Prodi D IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari.

4. Ibu Halijah, SKM, M. Kes selaku penguji I, Ibu Sultina, SKM, M.kes selaku Penguji II, dan Ibu Arsulfa , S.Si, T, M.Keb selaku penguji III.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan maupun motivasi selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari.
6. Teristimewa kedua orang tuaku, Ayahanda Taslim S.Pd dan Ibu St Ramlan, serta kakaku dan adikku tersayang susilawati, sulistia, muh.idris, muh.ilyas yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayang, bimbingan dan motivasi hingga skripsi ini terselesaikan.
7. Buat Sahabat- sahabatku yang gilanya tidak bisa terkontrol (Rahmah Diani Safitri, Anggun Sasmita, Alfira Rahmi, Mei Selvia, Cici Kardila Abd.Kadir, Siscy Astarina Bayu, Riska Amelia Putri, Nurul Hikmah) yang telah memotivasi penulis dalam mengerjakan skripsi, dan tidak lupa juga penulis berterima kasih kepada Rani Anggraini, Nilam Nur Maulid, Rizka Fiqriah selaku pembimbing III, IV, dan V yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Sahabatku Gise dan Gibe yang telah menghibur penulis dengan hal-hal berbau kpop, serta teman-teman Cemewew.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa DIV Kebidanan Angkatan 2015 telah banyak mengajarkan, mendukung dan memotivasi penulis selama ini yang tidak dapat dituliskan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa Proposal Penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT PENULIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Telaah Pustaka	9
B. Landasan Teori	41
C. Kerangka Teori.....	45
D. Kerangka Konsep.....	46
E. Hipotesis Penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN.....	
A. Jenis Penelitian	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel Penelitian	47
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional	49
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian	51
G. Instrumen Penelitian	51
H. Alur Penelitian	52
I. Pengolahan dan Analisis Data	52
J. Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	

A. Hasil Penelitian	62
B. Pembahasan	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
GAMBAR 2.1 KERANGKA TEORI	45
GAMBAR 2.2 KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....	46
GAMBAR 3.1 DESAIN PENELITIAN	47
GAMBAR 3.2 ALUR PENELITIAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel	Teks	Hal
Tabel 1.	Jumlah tempat tidur Puskesmas Konda	60
Tabel 2.	Jumlah SDM Puskesmas Konda	61
Tabel 3.	Karakteristik responden berdasarkan umur	63
Tabel 4.	Karakteristik responden berdasarkan paritas	63
Tabel 5.	Distribusi responden sebelum diberikan perlakuan	64
Tabel 6.	Distribusi responden sesudah diberikan perlakuan	65
Tabel 7.	Pengaruh terapi <i>Murottal-alquran</i> terhadap adaptasi nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif di Puskesmas Konda Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian Balitbang Provinsi

Lampiran 4: Surat Izin Penelitian Balitbang Daerah

Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Lembar Observasi

Lampiran 8: Master Tabel

Lampiran 9: Hasil Perhitungan Uji T-Test

Lampiran 10 : Bebas Pustaka