

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kejadian anemia dalam kehamilan di Puskesmas Nambo Kota Kendari Propinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018 sebanyak 62 ibu hamil (31,8%) dari 195 ibu hamil.
2. Kejadian kehamilan usia dini di Puskesmas Nambo Kota Kendari Propinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018 sebanyak 38 ibu hamil (30,6%) dari 124 ibu responden .
3. Ada hubungan kehamilan usia dini dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Puskesmas Nambo Kota Kendari Propinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018 ($\chi^2=12,29$; $pvalue=0,000$). Ibu hamil dengan usia dini berisiko mengalami anemia dalam kehamilannya sebesar 4,28 kali dibandingkan ibu hamil dengan usia reproduksi sehat (OR= 4,282; CI95%= 1,85-9,94).

B. Saran

1. Bagi tenaga medis (bidan atau perawat) khususnya di poli KIA puskesmas agar dapat meningkatkan kualitas informasi mengenai anemia dalam kehamilan sehingga faktor risiko anemia dapat diatasi.

2. Untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia perlu dilakukan penyuluhan secara terarah dan terencana kepada ibu hamil oleh bidan mulai tingkat posyandu sampai Puskesmas.
3. Diharapkan kepada ibu hamil untuk aktif mencari informasi tentang kesehatan khususnya tentang anemia dalam kehamilan.