

**HUBUNGAN KEHAMILAN USIA DINI DENGAN KEJADIAN ANEMIA  
DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS NAMBO KOTA KENDARI  
PROPINSI SULAWESI TENGGARA  
TAHUN 2018**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma IV Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari

**OLEH**

**SUSMARYANAH**  
**P00312015042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI DIV  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN KEHAMILAN USIA DINI DENGAN KEJADIAN ANEMIA DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS NAMBO KOTA KENDARI PROPINSI SULAWESI TENGGARA TAHUN 2018

Diajukan Oleh:

**SUSMARYANAH**  
**P00312015042**

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim  
Penguji Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kendari Jurusan  
Kebidanan.

Kendari, Juni 2019

Pembimbing I



**Dr. Kartini, S.Si.T, M.Kes**  
**Nip. 198004202001122001**

Pembimbing II



**Fitriyanti, SST, M.Keb**  
**Nip. 198007162001122001**

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**Nip. 196806021992032003**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN KEHAMILAN USIA DINI DENGAN KEJADIAN ANEMIA DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS NAMBO KOTA KENDARI PROPINSI SULAWESI TENGGARA TAHUN 2018

Diajukan Oleh:

**SUSMARYANAH**  
**P00312015042**

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diujikan pada  
tanggal 27 Juni 2019.

1. Hj. Halijah, SKM, M.Kes
2. Siti Aisa, AM.Keb, S.Pd, M.Pd
3. Hendra Yulita, SKM, MPH
4. Dr. Kartini, S.Si.T, M.Kes
5. Fitriyanti, SST, M.Keb

*[Handwritten signatures of the five examiners over dotted lines]*

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**Nip. 196806021992032003**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN KEHAMILAN USIA DINI DENGAN KEJADIAN ANEMIA DALAM  
KEHAMILAN DI PUSKESMAS NAMBO KOTA KENDARI  
PROPINSI SULAWESI TENGGARA  
TAHUN 2018**

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk endapatkan gelar kesarjanaaan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kendari maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari, 29 juni 2019

  
Susmaryanah  
P00312015042

## RIWAYAT HIDUP



### I. Identitas Penulis

- a. Nama : Susmaryanah
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Kendari, 14 Agustus 1997
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Bangsa : Buton/Jawa / Indonesia
- f. Alamat : Jl. Bunga Kamboja Mandonga

### II. Pendidikan

- a. TK Melati Tamat Pada Tahun 2002
- b. Sekolah Dasar Negeri Silea Jaya, Tamat Pada Tahun 2009
- c. Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Andoolo, Tamat Tahun 2012
- d. Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 2 Konawe Selatan, Tamat Pada Tahun 2015
- e. Program D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, Tahun 2015 hingga saat ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kehamilan Usia Dini Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan di Puskesmas Nambo Kota Kendari Propinsi Sulawesi Tenggara tahun 2018”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Dr. Kartini, S.Si.T, M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Fitriyanti, SST, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Askrening, SKM. M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Bapak Awaluddin, SKM selaku Kepala Puskesmas Nambo Kota Kendari.
4. Ibu Hj. Halijah, SKM, M.Kes selaku penguji 1, Ibu Sitti Aisa, AM.Keb, S.Pd, M.Pd selaku penguji 2, Ibu Hendra Yulita, SKM, MPH selaku penguji 3 dalam laporan tugas akhir ini.

5. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Bapak Ilham dan Ibu Siti Nurjanah yang telah mengasuh, membesarkan dengan cinta dan penuh kasih sayang, yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dukungan dan semangat yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
7. Kepada kekasihku Adil yang setia menemani dan senantiasa memberikan dorongan semangat, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.
8. Dan juga terhadap sahabat-sahabat misquen seperjuangan (ibu Ainun, ibu Restu, tante Ning, Riska Gotik, Geng, ibu Minartin) terima kasih atas dorongan semangat, keseruan dan kebersamaan yang penulis tidak akan lupakan.
9. Seluruh rekan-rekan mahasiswi Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu. Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, kekompakan dan keseruan selama kita semua menempuh Pendidikan di kampus tercinta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat

penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, Juni 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	li
HALAMAN PENGESAHAN.....	lii
KEASLIAN PENELITIAN.....	lv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori.....	29
C. Kerangka Teori.....	31
D. Kerangka Konsep.....	32
E. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	35
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	36
G. Instrumen Penelitian.....	36

H. Alur Penelitian.....	36
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEHAMILAN USIA DINI DENGAN KEJADIAN ANEMIA DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS NAMBO KOTA KENDARI PROPINSI SULAWESI TENGGARA TAHUN 2018

Susmaryanah<sup>1</sup> Kartini<sup>2</sup> Fitriyanti<sup>2</sup>

**Latar belakang:** Anemia merupakan salah satu penyakit gangguan gizi yang masih sering ditemukan dan merupakan masalah gizi utama di Indonesia. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok rawan kekurangan gizi, karena terjadi peningkatan kebutuhan gizi untuk memenuhi kebutuhan ibu dan janin yang dikandung.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui hubungan kehamilan usia dini dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Puskesmas Nambo Kota Kendari Propinsi Sulawesi Tenggara tahun 2018.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian yang digunakan ialah *case control*. Sampel penelitian adalah ibu hamil anemia dan tidak anemia di Puskesmas Nambo yang berjumlah 124 ibu hamil. Instrumen pengumpulan data berupa lembar pengisian tentang anemia dalam kehamilan, kehamilan usia dini. Analisis data menggunakan uji chi square dan Odds Ratio (OR).

**Hasil Penelitian:** Ada hubungan kehamilan usia dini dengan kejadian anemia dalam kehamilan di Puskesmas Nambo Kota Kendari Propinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018 ( $X^2=12,29$ ;  $pvalue=0,000$ ). Ibu hamil dengan usia dini berisiko mengalami anemia dalam kehamilannya sebesar 4,28 kali dibandingkan ibu hamil dengan usia reproduksi sehat (OR= 4,282; CI95%= 1,85-9,94).

Kata kunci : Anemia dalam kehamilan, kehamilan usia dini

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

