

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Kepada  
Yth.

Ibu / saudara responden  
di Puskesmas Perumnas Kota Kendari

Nama saya Asnur Said mahasiswa Program D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian yang bertujuan mengetahui hubungan kontrasepsi hormonal dan tingkat kecemasan dengan lamanya menyusui di Puskesmas Perumnas Kota Kendari tahun 2019, yang mana penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan ibu untuk berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini, partisipasi ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika ibu bersedia, saya akan memberikan lembar kuesioner (lembar pertanyaan) yang telah disediakan untuk diisi dengan kejujuran dan apa adanya. Peneliti menjamin kerahasiaan Jawaban dan identitas ibu. Jawaban yang ibu berikan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini kami buat, atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Kendari, 2019

Responden

Peneliti

.....

## KUESIONER PENELITIAN

### HUBUNGAN KONTRASEPSI HORMONAL DAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN LAMANYA MENYUSUI DI PUSKESMAS PERUMNAS KOTA KENDARI TAHUN 2019

No. Responden :..... Diisi oleh peneliti

#### I. Karakteristik Responden

1. Nama ibu :
2. Umur ibu :
3. Pendidikan Terakhir :
  - a. SD
  - b. SMP
  - c. SMU
  - d. PERGURUAN TINGGI
4. Pekerjaan :
  - a. PNS
  - b. Swasta
  - c. Wiraswasta
  - d. Tidak Bekerja
5. Paritas :
6. Kontrasepsi Yang digunakan saat ini:
7. Lama Penggunaan Kontrasepsi:
8. Lama menyusui :

## II. Tingkat Kecemasan

Berilah tanda (√) pada jawaban yang anda alami saat ini

Skor : 0 = tidak ada  
1 = ringan  
2 = sedang  
3 = berat  
4 = berat sekali

Total Skor : kurang dari 14 = tidak ada kecemasan  
14 – 20 = kecemasan ringan  
21 – 27 = kecemasan sedang  
28 – 41 = kecemasan berat  
42 – 56 = kecemasan berat sekali

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Dibawah ini, manakah yang sering ibu rasakan pada saat memikirkan menyusui - Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut Akan Pikiran Sendiri - Mudah Tersinggung					
2	Diantara pernyataan berikut, manakah yang ibu alami pada saat memikirkan menyusui - Merasa Tegang - Lesu - Tak Bisa Istirahat Tenang - Mudah Terkejut - Mudah Menangis - Gemetar - Gelisah					
3	Diantara situasi berikut, manakah yang sering menyebabkan ibu merasa takut - Pada Gelap - Pada Orang Asing - Ditinggal Sendiri - Pada Binatang Besar - Pada Keramaian Lalu Lintas - Pada Kerumunan Orang Banyak					

4	<p>Pada saat memikirkan menyusui, manakah yang sering ibu alami</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sukar Masuk Tidur</li> <li>- Terbangun Malam Hari</li> <li>- Tidak Nyenyak</li> <li>- Bangun dengan Lesu</li> <li>- Banyak Mimpi-Mimpi</li> <li>- Mimpi Buruk</li> <li>- Mimpi Menakutkan</li> </ul>					
5	<p>Gejala apa yang sering ibu alami akhir-akhir ini</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sukar Konsentrasi</li> <li>- Daya Ingat Menurun</li> <li>- Daya Ingat Buruk</li> <li>- Sering bingung</li> </ul>					
6	<p>Dibawah ini manakah yang sering ibu alami akhir-akhir ini</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilangnya Minat</li> <li>- Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi</li> <li>- Sedih</li> <li>- Bangun Dini Hari</li> <li>- Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari</li> </ul>					
7	<p>Gejala apa yang sering ibu alami akhir-akhir ini</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sakit dan Nyeri di Otot-Otot</li> <li>- Kaku</li> <li>- Kedutan Otot</li> <li>- Gigi Gemeretak</li> <li>- Suara Tidak Stabil</li> </ul>					
8	<p>Gejala apa yang sering ibu alami akhir-akhir ini</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tinitus</li> <li>- Penglihatan Kabur</li> <li>- Muka Merah atau Pucat</li> <li>- Merasa Lemah</li> <li>- Perasaan ditusuk-Tusuk</li> </ul>					

9	<p>Dibawah ini, manakah yang sering ibu rasakan pada saat memikirkan menyusui</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Takhikardia</li> <li>- Berdebar</li> <li>- Nyeri di Dada</li> <li>- Denyut Nadi Mengeras</li> <li>- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan</li> <li>- Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)</li> </ul>					
10	<p>Dibawah ini, manakah yang sering ibu rasakan pada saat memikirkan menyusui</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada</li> <li>- Perasaan Tercekik</li> <li>- Sering Menarik Napas</li> <li>- Napas Pendek/Sesak</li> </ul>					
11	<p>Dibawah ini, manakah yang sering ibu rasakan pada saat memikirkan menyusui</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sulit Menelan</li> <li>- Perut Melilit</li> <li>- Gangguan Pencernaan</li> <li>- Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan</li> <li>- Perasaan Terbakar di Perut</li> <li>- Rasa Penuh atau Kembung</li> <li>- Mual</li> <li>- Muntah</li> <li>- Buang Air Besar Lembek</li> <li>- Kehilangan Berat Badan</li> <li>- Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)</li> </ul>					
12	<p>Diantara pernyataan berikut, manakah yang ibu alami akhir-akhir ini</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sering Buang Air Kecil</li> <li>- Tidak Dapat Menahan Air Seni</li> <li>- Amenorrhoe</li> <li>- Menorrhagia</li> <li>- Menjadi Dingin (Frigid)</li> <li>- Ejakulasi Praecoocks</li> <li>- Ereksi Hilang</li> </ul>					

13	Diantara pernyataan berikut, manakah yang ibu alami akhir-akhir ini <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mulut Kering</li> <li>- Muka Merah</li> <li>- Mudah Berkeringat</li> <li>- Pusing, Sakit Kepala</li> <li>- Bulu-Bulu Berdiri</li> </ul>					
14	Diantara pernyataan berikut, manakah yang ibu alami akhir-akhir ini <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelisah</li> <li>- Tidak Tenang</li> <li>- Jari Gemetar</li> <li>- Kerut Kening</li> <li>- Muka Tegang</li> <li>- Tonus Otot Meningkat</li> <li>- Napas Pendek dan Cepat</li> <li>- Muka Merah</li> </ul>					

**Skor Total =**



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

NO: UT.04.01/1/581/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Asnur Said  
NIM : P00312018053  
Tempat Tgl. Lahir : Unaaha, 21 April 1985  
Jurusan : DIV – Transfer Kebidanan  
Alamat : Jl BTN Tunggal Baru I Blok G/8

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 16 September 2019

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari

  
Irmayanti Tahir, S.I.K

NIP. 197509141999032001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jalan Jend. A.H. Nasution, No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 390492 Fax. (0401) 393339 e-mail: [poltekkeskendari@yahoo.com](mailto:poltekkeskendari@yahoo.com)  
**JURUSAN KEBIDANAN: Jalan Jend. A.H. Nasution, No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232**

Kendari, 25 Maret 2019

Nomor : DL. 11.02/5/ 539 /2019  
Lampiran : -  
Perihal : Usulan Surat Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari  
Di-

Tempat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan  
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

Nama : Asnur Said  
Nim : P00312018053  
Prodi : D-IV Kebidanan  
Judul Penelitian : Hubungan Kontrasepsi Hormonal Dan Tingkat Kecemasan  
Dengan Lamanya Menyusui Di Puskesmas Perumnas Kota  
Kendari Tahun 2019

Pembimbing I : Hj. Syahrianti, S. Si. T., M. Kes  
Pembimbing II : Yustiari, SST., M. Kes

Untuk diberikan surat permohonan izin penelitian pada Badan Penelitian dan  
Pengembangan.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan  
terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan 



**Sultina Sarita, SKM. M. Kes**  
**NIP. 196806021992032003**



**KEMENTERIAN KESEHATAN R I**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari  
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: [poltekkes\\_kendari@yahoo.com](mailto:poltekkes_kendari@yahoo.com)

Nomor : UT.01.02 / 1 / 645g / 2018  
Lampiran : -  
Hal. : Izin Pengambilan Data Awal Penelitian

Yang Terhormat,  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Kendari  
di-

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Asnur Said  
NIM : P00312018053  
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan / Alih Jenjang  
Judul Penelitian : Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Lama Menyusui di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2018

Untuk diberikan izin pengambilan data awal penelitian di Puskesmas Perumnas Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 23 Nopember 2018



Direktur,  
*[Signature]*  
Askrening, SKM., M.Kes  
NIP.196909301990022001



**DINAS KESEHATAN KOTA KENDARI**  
**UPTD PUSKESMAS PERUMNAS**



Jl. H. Supu Yusuf Kota Kendari, Telp (0401)3412552  
Email : Perumnaskadliu@yahoo.com KodePos 93116

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

NOMOR : 46 /PKM- PRNS/ VIII /2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

**Nama** : Laode Muh. Musrin, SKM  
**Nip** : 19790105 200604 1 011  
**Pangkat** : Penata Muda / III a  
**Jabatan** : Kepala Tata Usaha UPTD Puskesmas Perumnas

Dengan ini menyatakan bahwa :

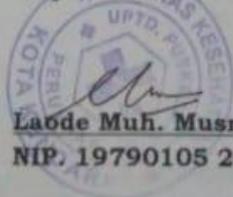
**Nama** : Asnur Said  
**NIM** : P00312018053  
**Program Studi** : D-IV Kebidanan/Alih Jenjang  
**Judul** : "Hubungan Kontrasepsi Hormonal Dan Tingkat Kecemasan Dengan Lamanya Menyusui Di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019"

Benar - benar telah melakukan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Perumnas Mulai Tanggal 12 April sd 15 Juli 2019.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 05 Agustus 2019

**Kepala Tata Usaha UPTD Puskesmas Perumnas**



**Laode Muh. Musrin, SKM**

**NIP. 19790105 200604 1 011**



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

Kompleks Bumi Praja Anduonouhu, Telp. (0401) 3008846 Kendari

Kendari, 12 April 2019

Nomor : 070/0807/BALITBANG/2019  
Lampiran :  
Perihal : Izin Penelitian

K e p a d a  
Yth. Kadis.Kesehatan Kota Kendari  
di -  
KENDARI

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT.01.02/1/1078/2019 tanggal 26 Maret 2019 perihal tersebut diatas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : ASNUR SAID  
No. Identitas : P00312018053  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Jurusan : D-IV KEBIDANAN/ALIH JENJANG  
Instansi / Kampus : POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Perumnas

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**" HUBUNGAN KONTRASEPSI HORMONAL DAN TINGKAT KECEMASAN  
DENGAN LAMANYA MENYUSUI DI PUSKESMAS PERUMNAS KOTA KENDARI  
TAHUN 2019 "**

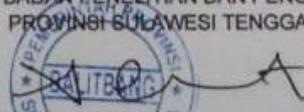
Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 10 April 2019 sampai Selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan di maksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta menaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur SULTRA Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak menaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA

  
**Dr. Ir. SUKANTO TODING, MSP, MA**  
Pembina Utama Muda, Gol. IV/c  
NIP : 19680720 199301 1 003

T e m b u s a n :

- 1 . Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari
- 2 . Direktur Poltekkes Kendari di Kendari
- 3 . Ketua Prodi DIV Kebidanan/Alih Jenjang Poltekkes Kendari di Kendari
- 4 . Kepala Badan Kesbang Kota Kendari di Kendari;
- 5 . Kepala Puskesmas Perumnas Kota Kendari di Kendari
- 6 . Mahasiswa yang bersangkutan di Tempat;

## DOKUMENTASI





