

**HUBUNGAN KONTRASEPSI HORMONAL DAN TINGKAT
KECEMASAN DENGAN LAMANYA MENYUSUI
DI PUSKESMAS PERUMNAS KOTA KENDARI
TAHUN 2019**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma IV Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari

OLEH

ASNUR SAID
P00312018053

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIV
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KONTRASEPSI HORMONAL DAN TINGKAT KECEMASAN
DENGAN LAMANYA MENYUSUI DI PUSKESMAS PERUMNAS
KOTA KENDARI TAHUN 2019

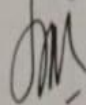
Diajukan Oleh:

ASNUR SAID
P00312018053

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsidihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan.

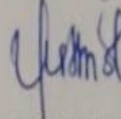
Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I



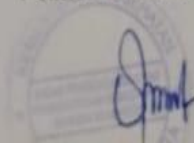
Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes
Nip. 197602152001122002

Pembimbing II



Yustiari, SST, M.Kes
Nip. 198011172007012016

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

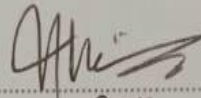
HUBUNGAN KONTRASEPSI HORMONAL DAN TINGKAT KECEMASAN
DENGAN LAMANYA MENYUSUI DI PUSKESMAS PERUMNAS
KOTA KENDARI TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

ASNUR SAID
P00312018053

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diujikan pada
tanggal 21 Agustus 2019.

1. Hj. Nurnasari, SKM, M.Kes
2. Andi Malahayati, S.Si.T, M.Kes
3. Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes
4. Yustiari, SST, M.Kes



.....

.....

.....

.....

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Penulis

- a. Nama : Asnur Said
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Unaaha, 21 April 1985
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
- f. Alamat : BTN Tunggala Baru Blok G/8, Kel.
.Anawai, Kec.Wua-Wua, Kota Kendari

II. Pendidikan

- a. Sekolah Dasar Negeri 3 Unaaha, Tamat Pada Tahun 1997
- b. Madrasah Tsanawiyah Negeri Unaaha, Tamat Tahun 2000
- c. Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Unaaha, Tamat Pada Tahun 2003
- d. Program D-III Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kendari, Tamat Pada Tahun 2006
- e. Program D-IV Kebidanan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari, Tahun 2018 hingga saat ini.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **Asnur said**

Nim : P00312018053

Program Studi : DIV Kebidanan Alih Jenjang

Judul Skripsi : Hubungan Kontrasepsi Hormonal Dan Tingkat Kecemasan Dengan Lamanya Menyusui Di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 21 Agustus 2019

Yang Membuat Pernyataan

Asnur Said

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kontrasepsi Hormonal Dan Tingkat Kecemasan Dengan Lamanya Menyusui di Puskesmas Perumnas Kota Kendari tahun 2019”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Yustiari, SST, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Askrening, SKM. M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Ibu dr. Andi Nurmawanti selaku Kepala Puskesmas Perumnas Kota Kendari.
4. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku penguji 1, Ibu Hj. Nurnasari, SKM, M.Kes selaku penguji 2, Ibu Andi Malahayati, S.Si.T, M.Kes selaku penguji 3 dalam skripsi ini.
5. Kedua orang tuaku H.Muh.Said dan Hj.Saida

6. Suamiku Altoni, SE dan kedua anakku Rara dan Aftar.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
8. Teman-temanku Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan proposal penelitian selanjutnya.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asnur Said
Nim : P00312018053
Program Studi : DIV Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non- Exclusif Royalty-Free Right) atas skripsi yang berjudul :

Hubungan Kontrasepsi Hormonal Dan Tingkat Kecemasan Dengan Lamanya Menyusui Di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019.

Beserta perangkat yang ada jika di perlukan. Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan dan menampilkan atau mempublikasikan di internet atau kepentingan lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari , 21 Agustus 2019

Asnur Said

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori.....	37
C. Kerangka Teori.....	39
D. Kerangka Konsep.....	40
E. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis Penelitian.....	41

B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional.....	43
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	45
G. Instrumen Penelitian.....	45
H. Alur Penelitian.....	45
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Umur Ibu Di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019	51
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Di Puskesmas perumnas Kota Kendari Tahun 2019	51
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Di puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019	51
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Paritas Ibu Di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019.....	5252
Tabel5. Distribusi Frekuensi Kontrasepsi Hormonal Di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019	52
Tabel6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Lamanya Menyusui Di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019	54
Tabel 8. Hubungan Kontrasepsi Hormonal Dengan Lamanya Menyusui Di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019.....	55
Tabel 9. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Lama Menyusui Di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2. Kuesioner penelitian
- Lampiran 3. Master tabel perhitungan skor kuesione
- Lampiran 4. Tabel χ^2 hitung nilai kritis chisquer
- Lampiran 5. Surat penelitian pengambilan data data awal di Puskesmas Perumnas Kota Kendari

- Lampiran 6. Surat permohonan Izin Penelitian

- Lampiran 6. Surat izin penelitian dari badan penelitian dan pengembangan Pemerintah Provinsi Sulawesi Tenggara

- Lampiran 9. Surat tembusan telah melakukan penelitian di puskesmas Perumnas Kota Kendari.

- Lampiran 10. Surat keterangan bebas pustaka

ABSTRAK

HUBUNGAN KONTRASEPSI HORMONAL DAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN LAMANYA MENYUSUI DI PUSKESMAS PERUMNAS KOTA KENDARI TAHUN 2019

Asnur Said¹Syahrianti² Yustiari²

Latar belakang: Pemberian air susu ibu (ASI) pada bayi hingga dua tahun sangat bermanfaat bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi khususnya pemberian ASI pertama yang berwarna kekuningan (kolostrum). Kandungan nutrisi yang terdapat dalam kolostrum dapat meningkatkan kekebalan tubuh bayi sehingga dapat mencegah terjadinya penyakit dan kematian pada bayi.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui hubungan kontrasepsi hormonal dan tingkat cemas dengan lamanya menyusui di Puskesmas Perumnas Kota Kendari tahun 2019.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan ialah *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki anak usia 2-5 tahun di Puskesmas Perumnas Kota Kendari yang berjumlah 68 ibu. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian: Ada hubungan kontrasepsi hormonal lamanya menyusui di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 2019 ($X^2=14,071$; $pvalue=0,000$). Ada hubungan tingkat kecemasan dengan lamanya menyusui di Puskesmas Perumnas Kota Kendari Tahun 201 ($X^2=23,680$; $pvalue=0,000$).

Kata kunci : lama menyusui, kontrasepsi hormonal, kecemasan

¹ Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

² Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF HORMONAL CONTRACEPTION AND ANXIETY LEVELS WITH THE PAGE OF BREAST FEEDING IN THE PUBLIC HEALTH CENTER KENDARI CITY IN 2019

Asnur Said¹Syahrianti² Yustiari²

Background: The provision of breast milk (ASI) in infants for up to two years is very beneficial for the growth and development of infants, especially the first breastfeeding which is yellowish (colostrum). The nutritional content contained in colostrum can increase the baby's immune system so that it can prevent disease and death in infants.

Objective: To determine the relationship of hormonal contraception and the level of anxiety with the length of breastfeeding at the Perumnas Health Center in Kendari City in 2019.

Research Methods: The study design used was cross sectional. The research sample is mothers who have children aged 2-5 years at the Perumnas Health Center in Kendari City, totaling 68 mothers. Data collection instruments in the form of questionnaires. Data analysis using chi square test.

Results: There was a hormonal contraceptive relationship between the length of breastfeeding at the Perumnas Health Center of Kendari City in 2019 ($X^2 = 14.071$; $pvalue = 0.000$). There is a correlation between anxiety level and duration of breastfeeding at Perumnas Health Center in Kendari City in 201 ($X^2 = 23,680$; $pvalue = 0,000$).

Keywords: duration of breastfeeding, hormonal contraception, anxiety

¹ D-IV Midwifery Study Program Poltekkes Kendari

² Lecturer at the Midwifery Department of the Poltekkes Kendari