

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebelum perlakuan, tingkat emesis gravidarum responden adalah kategori berat sebanyak 24 orang (58,5%), kategori sedang sebanyak 15 orang (36,6%), dan kategori emesis gravidarum ringan sebanyak 2 orang (4,9%).
2. Sesudah perlakuan tingkat emesis gravidarum responden kategori sedang sebanyak 24 orang (58,5%) kategori berat tersisa 9 orang (22%), sedangkan emesis gravidarum kategori ringan terdapat 8 responden (19,5%).
3. nilai *P Value* $0,000 < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aromateraphy lemon secara inhalasi terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di Puskesmas Wangi-Wangi

B. Saran

1. Pemberian aromateraphy lemon secara inhalasi terhadap mual muntah ibu hamil trimester I diharapkan dapat memberikan gambaran atau informasi untuk dijadikan bahan dalam mengembangkan program pendidikan kebidanan dan dapat digunakan untuk referensi dalam meningkatkan program pelayanan asuhan kebidanan khususnya bagi ibu hamil trimester I tentang mual muntah selama.

2. Dapat meningkatkan pengetahuan pada ibu hamil khususnya trimester I tentang pentingnya mencegah mual muntah selama kehamilan.
3. Dapat menggunakan sampel dan metode yang lebih baik lagi untuk peneliti selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali B. 2015. *Essential Oils Used In Aromateraphy*.
<http://repository.ump.ac.id/4286/2/Puji%20Nur%20Khasanah%2AB%20I.pdf>
- Astuti M. 2011. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta. EGC.
- Ayu I C M dan Ida B G M. 201). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta. EGC.
- Bungin B. 2014. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta. Kencana
- Depkes RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia*.www.depkes.go.id
- Dinkes Prov Sultra. 2016. *Profil Kesehatan Sulawesi Tenggara*.
http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KES_PROV_VINSI_2012/27_Profil_Kes.Prov.SulawesiTenggara_2016.pdf
- Ini M. 2016. *Nutrisi Pintar Ibu Hamil & Menyusui Golongan Darah B*. Jakarta. BIP.
- Jaelani. 2017. *Aroma Terapi*. Jakarta. Pustaka Populer Obor.
- Melinda. 2017. *Pemberian Lemon Inhalasi Aromaterapy Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Kehamilan Trimester I Di Bpm Istianatul Kabupaten Kebumen*. <http://elib.stikesmuhgombang.ac.id/433/1/MELINDA%20SUSANTI%20NIM.%20B1401182.Pdf>
- Nur P K. 2017. *Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Emesis Gravidarum Pada Ibu Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Cilongkok Kabupaten Banyumas*.<http://repository.ump.ac.id/4286/2/ujj%20Nur%20Khasanah%20BAB%20I.pdf>
- Pantiawati I dan Saryono. 2010. *Asuhan Kebidanan Kehamilan I*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Prawirohardjo S. 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta. Penerbit Yayasan Bina Pustaka.
- Sunyoto D. 2011. *Analisis Untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika
- Tiran D. 2011. *Mual & Muntah Kehamilan*. Jakarta. EGC.
- Widdya A. 2017. *Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Mlati li Sleman Yogyakarta*. 62 ://Digilib. Unisayogya.Ac.Id/3898/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20AGNES%20WIDDYA%20ANDRIAN I.Pdf

