

**PENGARUH PEMBERIAN LEMON INHALASY AROMATERAPHY  
TERHADAP MUAL MUNTAH (EMESIS GRAVIDARUM) IBU  
HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS WANGI-WANGI  
KABUPATEN WAKATOBI  
TAHUN 2019**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma IV Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari

**OLEH**

**NURMAWATI**  
**P00312018134**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI DIV  
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN LEMON INHALASY AROMATERAPHY  
TERHADAP MUAL MUNTAH (*Emesis Gravidarum*) IBU HAMIL  
TRIMESTER I DI PUSKESMAS WANGI-WANGI KABUPATEN  
WAKATOBI PROVINSI SULAWESI TENGGARA


Diajukan Oleh:

**NURMAWATI**  
P00312018134

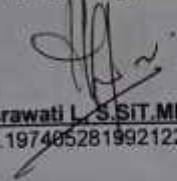
Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim  
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan  
Kebidanan

Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I

  
**Halijah, SKM.M.Kes**  
NIP. 196209201987022002

Pembimbing II

  
**Nasrawati L.S.SIT.MPH**  
NIP. 197405281992122001

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari

  
**Sultina Sarita, SKM.M.Kes**  
NIP. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN LEMON INHALASY AROMATERAPY  
TERHADAP MUAL MUNTAH (*Emesis Gravidarum*) IBU HAMIL  
TRIMESTER I DI PUSKESMAS WANGI-WANGI KABUPATEN  
WAKATOBI PROVINSI SULAWESI TENGGARA

Disusun Oleh:

**NURMAWATI**  
**P00312018134**

Telah Diujikan  
Pada Tanggal 26 Agustus 2019

TIM PENGUJI

1. Feryani, S.SiT, MPH (.....)
2. Hasmia Naningsi, SST, M.Keb (.....)
3. Farming, SST, M.Keb (.....)
4. Haijah, SKM, M.Kes (.....)
5. Nasrawati, S.SiT, MPH (.....)

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
NIP. 196806021992032003

## RIWAYAT HIDUP



### I. Identitas Penulis

- a. Nama : Nurawati
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Waha tomia, 21 Juli 1996
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Bangsa : Buton/Indonesia
- f. Alamat : Kel. Wanci, Kecamatan Wang-Wangi, Kabupaten Wakatobi

### II. Pendidikan

- a. Sekolah Dasar Negeri 2 Wanci , Tamat Pada Tahun 2008
- b. Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Wang-Wangi , Tamat Tahun 2011
- c. Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Wang-Wangi , Tamat Pada Tahun 2014
- d. Program D-III Kebidanan Universitas Muslim Indonesia, Tamat Pada Tahun 2018
- e. Program D-IV Kebidanan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari, Tahun 2018 hingga saat ini.

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT, dan salawat atas junjungan Besar Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabat beliau, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Lemon Inhalasy Aromateraphy Terhadap Mual Muntah (emesis gravidarum) Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Tomia Kabupaten Wakatobi Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, maka melalui kesempatan ini menghanturkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ayahanda H.La Djiumu, S.Ip., M.Si dan Ibunda Hj.Kiawati dan seluruh keluarga besarku atas rasa cinta yang tidak putus-putus, jasa, pengorbanan, serta doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Askrening, SKM. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Sultina Sarita., S.KM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
4. Halijah, SKM. M.Kes selaku pembimbing I dan Nasrawati, S.SiT.MPH selaku pembimbing II atas segala bimbingan dan perhatiannya disela-sela kesibukannya serta memberikan masukan.

5. Feryani, S.SiT, MPH selaku penguji I, Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku penguji II, Farming, SST, M.Keb selaku penguji III.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
7. Teman-temanku Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
RIWAYAT HIDUP .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
ABSTRAK .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	6
B. Landasan Teori .....	33
C. Kerangka Teori .....	34
D. Kerangka Konsep .....	35
E. Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Metode Penelitian .....	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	40

E. Definisi Operasional.....	40
F. Jenis Pengambilan Data .....	41
G. Instrument Penelitian .....	41
H. Alur Penelitian .....	41
I. Pengolahan Data .....	42
J. Analisis Data .....	43
K. Etika Penelitian .....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian .....	50
C. Pembahasan .....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	60
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Desain Penelitian One Group Pretest-Posttest Design .....	36
Tabel 4.1	Data Agregat Kependudukan Perdesa/Kelurahan Kecamatan Wangi-Wangi Kabupaten Wakatobi .....	46
Tabel 4.2	Sarana pelayanan kesehatan yang tersedia di Puskesmas Wangi-Wangi.....	47
Tabel 4.3	Sarana kesehatan yang tersedia di Puskesmas Wangi-Wangi.....	48
Tabel 4.4	Tenaga Kesehatan di Puskesmas Wangi-Wangi .....	49
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan...	50
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur.....	50
Tabel 4.7	Distribusi responden berdasarkan tingkat Emesis Gravidarum sebelum perlakuan .....	51
Tabel 4.8	Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur .....	51
Tabel 4.9	Perbedaan tingkat Emesis Gravidarum sebelum dan sesudah perlakuan.....	52

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat Pengambilan Data Awal
2. Surat izin Penelitian dari Litbang
3. Surat Permohonan izin Penelitian dari Kesbangpol Kab. Wakatobi
4. Surat Keterangan Penelitian
5. Instrumen INVR
6. Standar Operasional Prosedur
7. Dokumentasi Penelitian

## ABSTRAK

### **PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPHY LEMON (CYTRUS) INHALASY TERHADAP MUAL MUNTAH (emesis gravidarum) IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS WANGI-WANGI**

Nurmawati<sup>1</sup>, Halijah<sup>2</sup>, Nasrawati<sup>3</sup>

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian *aromateraphy Lemon (cytrus)* secara inhalasi terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di puskesmas Wangi-Wangi.

Jenis Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *pre-Eksperimen*. Jumlah populasi 104 responden dan jumlah sampel 41 responden dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Hasil uji statistik menunjukkan Nilai mean pre test adalah 16,05 dan kemudian pada pretest adalah 12,85. Nilai P Value  $0,000 < 0,05$ , maka dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aromateraphy lemon secara inhalasi terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di Puskesmas Wangi-Wangi.

Sehingga disarankan kepada Puskesmas untuk meningkatkan program pelayanan asuhan kebidanan khususnya bagi ibu hamil trimester I tentang mual muntah selama kehamilan dengan menggunakan terapi *aromateraphy Lemon (cytrus)*.

**Kata kunci : Aromateraphy Lemon, Mual, Muntah.**

- 
1. Mahasiswa Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan
  2. Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

## ABSTRACT

### INFLUENCE OF INHALATION OF LEMON (CITRUS) AROMATHERAPY ON Vomiting (emesis gravidarum) TRIMESTER PREGNANT MOTHER I IN WANGI-WANGI PUBLIC HEALTH CENTER

Nurmawati<sup>1</sup>, Halijah<sup>2</sup>, Nasrawati<sup>3</sup>

This study aims to determine the effect of inhalation Lemon aromatherapy (citrus) on nausea and vomiting of first trimester pregnant women in the Wangi-Wangi puskesmas.

This type of research is a quantitative study with a pre-experimental approach. The population is 104 respondents and the sample size is 41 respondents using purposive sampling technique. Statistical test results showed the mean value of the pre test was 16.05 and then the pretest was 12.85. P value of 0,000 <0.05, so it can be concluded that there is an influence of inhalation of lemon aromatherapy on nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the Wangi-Wangi Public Health Center.

So it is suggested to the Puskesmas to improve the midwifery care service program especially for first trimester pregnant women about nausea and vomiting during pregnancy using Lemon aromatherapy therapy (citrus).

**Keywords: Lemon Aromatherapy, Nausea, Vomiting.**

- 
1. Kendari Poltekkes Students Midwifery Department
  2. Kendari Poltekkes Lecturer, Midwifery Department