

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu nifas yang mengalami puting susu terbenam sebanyak 16 orang (53,3%) dan 14 responden (46,7%) yang tidak memiliki puting susu terbenam.
2. Ibu nifas yang mengalami bendungan ASI sebanyak 15 orang (50,0%) dan 15 responden (50,0%) yang tidak mengalami bendungan ASI.
3. Terdapat hubungan antara puting susu terbenam dengan bendungan ASI pada ibu nifas ( $p=0,003$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diharapkan:

1. Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah atau melengkapi sumber bacaan khususnya tentang bendungan ASI pada ibu nifas.

2. Ibu

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang puting susu terbenam dengan mengikuti penyuluhan dari tenaga kesehatan, mencari informasi melalui media massa dan elektronik.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mengadakan penelitian dengan metode yang berbeda, mengembangkan variabel penelitian dan kuesioner, sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih baik.