

**HUBUNGAN PUTING SUSU TERBENAM DENGAN  
KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS  
DI RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA  
KOTA KENDARI TAHUN 2019**



**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan

**OLEH:**

**NURYANTI**  
**P00312015023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D-IV  
2019**

**PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN PUTING SUSU TERBENAM DENGAN**

**KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS**

**DIRUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA**

**KOTA KENDARI TAHUN 2019**

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari. Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kendari maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari juli 2019



**Nuryanti**

P00312015023

**HALAMAN PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PUTING SUSU TERBENAM DENGAN KEJADIAN  
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT  
UMUM DEWI SARTIKA KOTA KENDARI  
TAHUN 2019**

Diajukan Oleh:

**NURYANTI**  
**P00312015023**

Telah Disetujui untuk Dipertahankan dalam ujian Skripsi Dihadapan  
Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari  
Jurusan Kebidanan Prodi D IV Kebidanan.

Kendari, 26 Juli 2019

Pembimbing I



**Askrening, SKM, M.Kes**  
**NIP.196909301990022001**

Pembimbing II



**Elyasari, SST, M.Keb**  
**NIP. 196909301990022001**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**NIP. 196806021992032003**

HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI






HUBUNGAN PUTING SUSU TERBENAM DENGAN KEJADIAN  
BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT  
UMUM DEWI SARTIKA KOTA KENDARI  
TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

**NURYANTI**  
**P00312015023**

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan kebidanan Program Studi D IV Kebidanan yang dilaksanakan tanggal 26 Juli 2019.

Tim Penguji

1. Penguji I : Sultina Sarita, SKM, M.Kes (..... )
2. Penguji II : Dr. kartini, S.Si.T, M. Kes (..... )
3. Penguji III : Melania Asi, S.Si.T, M. Kes (..... )
4. Penguji IV : Askrening, SKM, M.Kes (..... )
5. Penguji V : Elyasari, SST, M.Keb (..... )

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**NIP. 196806021992032003**

## RIWAYAT HIDUP



### I. Identitas Penulis

- a. Nama : Nuryanti
- b. Tempat, Tanggal Lahir : Laantula Jaya, 15 November 1992
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku Bangsa : Jawa/Indonesia
- f. Alamat : Jl. Jend Ahmad Yani Lorong Pertanian

### II. Riwayat Pendidikan

- a. SD Negeri 2 Laantula, Jaya Tamat Tahun 2006
- b. SMP Negeri 1 Wita Ponda Tamat Tahun 2008
- c. SMA Negeri 1 Wita Ponda Tamat Tahun 2011
- d. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi DIV masuk Tahun 2015 hingga Tahun 2019 .

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Puting Susu Terbenam Dengan Kejadian Bendungan ASI Pada ibu Nifas di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kota Kendari Tahun 2019”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Elyasari, SST, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Ibu Askrening, SKM,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan D-IV Kebidanan.
4. Kepada seluruh staf pengajar Jurusan Kebidanan Poltekes Kendari atas nasehat dan ilmu yang diberikan selama ini.

5. Direktur RSUD Dewi Sartika Bapak dr. H. Muh. Rinvil Amirudin, M.Kes dan seluruh Staf yang membantu dalam melaksanakan penelitian selama ini.
6. Kepada Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan (Balitbang) Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
7. Seluruh responden yang telah bersedia ikut dalam penelitian ini atas segala keramahan dan partisipasinya.
8. Teristimewa kepada kedua orang tuaku yang tercinta Bapak Edy sudarmaji dan ibu Surimi yang telah memberikan dorongan dan bantuan serta doa selama penulis menuntut ilmu di jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
9. Teristimewa kepada kedua mertuaku yang tercinta Bapak Abu Kasim, SP dan Ibu Juriah yang telah memberikan dorongan dan bantuan serta doa selama penulis menuntut ilmu di jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
10. Teristimewa kepada suami tercinta Cipta Arigista dan anakku yang tersayang Annisa Ananda Ibrahim yang telah memberikan dorongan dan doa selama penulis menuntut ilmu di jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
11. Kepada adik iparku Citra Ariani, S.Si dan Wandu Patriawan, SP yang telah memberikan dorongan dan doa selama penulis menuntut ilmu di jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

12. Kepada saudara saya Afira, S.Tr.Keb yang telah mengajarkan dan membimbing saya dengan baik dalam penyusunan skripsi.

13. Kepada teman-teman saya Siti Nursholehah, Wirdayanti Iskandar, Ulfi Lusiana, Ayu Wahyuni, Nilam Nur Maulid dan semua teman-teman seperjuanganku D-IV Kebidanan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan membantu penulis dalam menyelesaikan pendidikan selama 4 tahun ini. Terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini.

Akhir kata penulis mengucapkan semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin.

Kendari, Juli 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Landasan Teori .....	35
C. Kerangka Teori.....	36
D. Kerangka Konsep.....	37
E. Hipotesis .....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian .....	38
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
C. Populasi dan Sampel .....	39
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Definisi Operasional .....	41

F. Jenis dan Sumber Data Penelitian .....	42
G. Instrumen Penelitian .....	43
H. Alur Penelitian .....	45
I. Pengolahan Data .....	46
J. Analisis Data .....	47
K. Etika Penelitian .....	48
L. Penyajian Data .....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B. Hasil Penelitian .....	53
C. Pembahasan .....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

<b>No.</b>	<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1.	Kerangka Teori	36
2.	Kerangka Konsep	37
3.	Kerangka <i>kohort</i>	38
4.	Alur Penelitian	45

## DAFTAR TABEL

No.	Tabel	Halaman
1.	Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusio	32
2.	Distribusi Responden Berdasarkan <u>Umur</u>	52
3.	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	53
4.	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	54
5.	Distribusi Responden Berdasarkan Puting Susu Terbenam	55
6.	Distribusi Responden Berdasarkan Bendungan ASI	55
7.	Hasil Analisis Hubungan Puting Susu Terbenam dengan Bendungan ASI	56

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>No.</b>	<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1.	Informed Consent	
2.	Kuesioner Penelitian	
3.	Master Tabel Penelitian	
4.	Hasil Analisa Statistik Menggunakan SPSS	
5.	Dokumentasi Penelitian	
6.	Surat Keterangan Pengambilan Data Awal oleh Rumah Sakit Dewi Sartika	
7.	Surat Izin Penelitian oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara	
8.	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian oleh Rumah Sakit Dewi Sartika	

## ABSTRAK

### HUBUNGAN PUTING SUSU TERBENAM DENGAN KEJADIAN BENDUNGAN ASI PADA IBU NIFAS DI RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA KOTA KENDARI TAHUN 2019

Nuryanti<sup>1</sup>, Askrening<sup>2</sup>, Elyasari<sup>2</sup>

**Tujuan Penelitian** : Untuk mengetahui Hubungan puting susu terbenam dengan kejadian bendungan ASI di Rumah Sakit Dewi Sartika Tahun 2019.

**Metode Penelitian** : Penelitian observasional analitik dengan desain *cohort prospective*. Pengambilan Sampel menggunakan teknik *accidental sampling* sebanyak 30 orang yang berada di ruang nifas Dewi Sartika.

**Hasil Penelitian** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 responden, ibu nifas yang mengalami Puting susu terbenam sebanyak 16 orang (53,3%) dan 14 responden (46,7%) yang tidak mengalami puting susu terbenam. Ibu nifas yang mengalami puting susu terbenam sebanyak 16 responden, 12 responden (75,0%) mengalami bendungan ASI dan 4 responden (25,0%) yang tidak mengalami bendungan ASI. Kemudian dari 14 responden yang tidak mengalami puting susu terbenam, 3 orang (21,4%) yang mengalami bendungan ASI dan yang tidak mengalami bendungan ASI sebanyak 11 orang (78,6%). Ada hubungan puting susu terbenam dengan kejadian bendungan ASI pada ibu post partum di Rumah Sakit Dewi Sartika tahun 2019. Dengan hasil analisis uji Statistik *chi-square* diperoleh tingkat signifikan sebesar 0,003.

**Kata Kunci** : Puting susu terbenam dengan kejadian bendungan ASI pada ibu nifas

Daftar Pustaka : 25 (2004-2017)

- 
1. Mahasiswa Prodi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari
  2. Dosen Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari

## ABSTRACT

### RELATED RELATIONSHIP OF MILK WITH THE EVENT OF ASI ASSUMPTION IN PAPER MOTHER IN HOSPITAL GENERAL DEWI SARTIKA 2019

Nuryanti<sup>1</sup>, Askrening<sup>2</sup>, Elyasari<sup>2</sup>

**Research Objective:** To determine the relationship of immersed nipples with the incidence of ASI dams at Dewi Sartika Hospital in 2019.

**Research Method:** Analytical observational study with prospective cohort design. Sampling uses 30 accidetal sampling techniques in the Dewi Sartika postpartum room.

**Research Results:** The results of the study showed that of the 30 postpartum mothers who had putting milk as many as 16 people (53.3%) and 14 respondents (46.7%) who did not have nipples set down. The majority of postpartum mothers who have immersed nipples as many as 16 respondents who have immersed nipples, 12 respondents (75.0%) experienced ASI dams and 4 respondents (25.0%) did not experience ASI dams. Then from 14 respondents who did not have immersion nipples, 3 people (21.4%) who experienced ASI dams and those who did not experience ASI dams were 11 people (78.6%). There is a relationship between nipples immersed with the incidence of ASI dams in post partum mothers at Dewi Sartika Hospital in 2019. With the results of the test analysis the chi-square statistics obtained a significant level of 0.003.

**Keywords:** Nipples immersed with the incidence of ASI dams in postpartum mothers

**Bibliography:** 25 (2004-2017)