

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. sebanyak 44 responden terdapat 7 responden (15,9%) yang memiliki usia beresiko yaitu <20 dan >35 tahun. Selain itu terdapat 37 responden (84,1%) yang bukan berada pada usis beresiko yaitu 20 dan 35 tahun.
2. Terdapat 16 responden (72,7%) mengalami persalinan kala I yang cepat  $\leq 6$  jam dimana sebanyak 7 responden (31,8%) mengalami persalinan kala I yang cepat atau  $\leq 6$  jam.
3. Ada pengaruh metode zilgrei dan endhorphine massage pada ibu inpartu primigravida terhadap lamanya kala I fase aktif dengan nilai Nilai P value yang diperoleh adalah 0,002, dimana nilai  $p < \alpha (0,05)$  atau  $0,002 < 0,05$  yang berarti terdapat pengaruh pemberian metode zilgrei dan endorfin massage pada kemajuan persalinan kala I pada ibu inpartu primigravida.

#### B. Saran

1. Penatalaksanaan metode zilgrei dan endorfin massage pada pelayanan kesehatan sebaiknya dilakukan dengan baik dan benar serta sesuai prosedur yang telah ditetapkan.
2. Bagi ibu yang akan menghadapi persalinan diharapkan dapat bekerjasama dengan baik terhadap tenaga kesehatan dalam penatalaksanaan metode zilgrei dan endorfin massage.

3. Penelitian lanjutan perlu dilakukan untuk lebih menyempurnakan pembahasan dan penggunaan intervensi lain untuk menstimulasi kemajuan persalinan pada kala I fase aktif.