

**PENGARUH METODE ZILGREI DAN ENDPHORPHINE MASSAGE
PADA IBU INPARTU PRIMIGRAVIDA TERHADAP LAMANYA
KALA I FASE AKTIF DI RS DEWI SARTIKA
KOTA KENDARI TAHUN 2019**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari**

OLEH

IKA KARTIKA SRI SUGIARTO

NIM. P00312013011

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
PRODI D-IV KEBIDANAN
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH METODE ZILGREI DAN ENDPHORPHINE MASSAGE PADA IBU
INPARTU PRIMIGRAVIDA TERHADAP LAMANYA
KALA I FASE AKTIF DI RS DEWI SARTIKA
KOTA KENDARI TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

IKA KARTIKA SRI SUGIARTO

NIM. P00312013011

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam Ujian Skripsi dihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan

Kendari, September 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



Hj. Askrening, SKM, M.Kes
NIP. 196909301990022001



Elyasari, SST. M. Keb
NIP. 198010282003122001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH METODE ZILGREI DAN ENDPHORPHINE MASSAGE PADA IBU
INPARTU PRIMIGRAVIDA TERHADAP LAMANYA
KALA I FASE AKTIF DI RS DEWI SARTIKA
KOTA KENDARI TAHUN 2019

Disusun dan Diajukan Oleh:

IKA KARTIKA SRI SUGIARTO
NIM. P00312013011

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Penguji Politeknik
Kesehatan kementerian kesehatan Kendari Jurusan kebidanan Program
Studi DIV Kebidanan yang dilaksanakan tanggal, September 2019.

Tim Penguji

1. Hj. Numasari. P. SKM. M. Kes (.....)
2. Sultina Sarita, SKM. M. Kes (.....)
3. Farming, SST. M. Keb (.....)
4. Hj. Askrening, SKM. M.Kes (.....)
5. Elyasari, SST. M. Keb (.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina sarita, SKM. M.Kes
NIP. 196806021992032003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Penulis

- a. Nama : Ika Kartika Sri Sugiarto
- b. Tempat/tanggal lahir : Kendari, 29 April 1995
- c. Jenis kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Kebangsaan : Jawa/ Indonesia
- f. Alamat : Jl. Prof. M. Yamin. No.50

II. Pendidikan

- a. SD Negeri 09 Mandonga Tamat Pada Tahun 2007
- b. SMP Negeri 03 Kendari Tamat Pada Tahun 2010
- c. SMA Negeri 06 Kendari Tamat Pada Tahun 2013
- d. Mahasiswi Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari sampai sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (diploma, sarjana, magister, dan doctor), baik di Politeknik Kesehatan Kendari, maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan (pemikiran) dan penelitian saya sendiri, dengan tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam karya tulisan ini tidak terdapat karya atau (didukung oleh) pendapat (ahli) yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Kendari, Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Ika Kartika Sri Sugiarto

Ika Kartika Sri Sugiarto

NIM. P00312013011

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, "Pengaruh Metode Zilgrei Dan Endorphine Massage Pada Ibu Inpartu Primigravida Terhadap Lamanya Kala I Fase Aktif Di Rs Dewi Sartika Kota Kendari Tahun 2019", guna memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada Program Studi D.IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini kurang sempurna dan tidak sedikit kesulitan yang penulis alami, namun dengan penuh kesabaran dan dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh sebab itu dengan penuh ketulusan, penulis menghaturkan rasa terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada Ibu Askrening, SKM., M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Elyasari, SST. M. Keb selaku Pembimbing II yang telah membimbing saya selama ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Ibu Hj. Askrening, SKM., M. Kes, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Bapak Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan (Balitbang) Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
3. Direktur RSUD Dewi Sartika serta seluruh Staf yang membantu dalam melaksanakan penelitian selama ini.

4. Ibu Sultina Sarita, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan dan seluruh staf pengajar Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari atas nasehat dan ilmu yang diberikan selama ini.
5. Teristimewa kepada kedua orang tuaku tercinta Almarhum bapak Toto Sugiarto S.St dan ibu Ruwaya Lamae Tanukila yang telah memberikan motivasi dan bantuan baik dalam materi serta doa yang tak henti-hentinya selama penulis menuntut ilmu di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
6. Kepada suami tercinta Hippy Nicharlan dan anak-anakku tersayang Afika Humaira Alya Nicharlan dan Afira Bintang Ramadhani Nicharlan yang mendukung dan memberi semangat kepada saya selama menempuh kuliah di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
7. Kepada saudara saya tercinta Romawanto Sugiarto, S.St, Yuliana Sri Sugiarto, S.Tr.Keb, Bobiy, S.Sos., M.Sos, dan Iswanto Sugiarto, SH yang telah mengajarkan dan membimbing saya dengan baik dalam penyusunan skripsi
8. Kepada sahabatku dan semua rekan-rekan adik seperjuanganku D-IV Kebidanan yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan membantu penulis dalam menyelesaikan pendidikan selama 6 tahun ini. Terimakasih atas doa dan dukungannya selama ini.

Akhir kata penulis mengucapkan semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Aamiin.

Kendari, September 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Landasan Teori.....	27

	C. Kerangka Teori	29
	D. Kerangka Konsep.....	30
	E. Hipotesis.....	30
BAB III	METODE PENELITIAN	31
	A. Jenis Penelitian.....	31
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
	C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
	D. Identifikasi Variabel Penelitian	33
	E. Definisi Operasional	33
	F. Instrumen Penelitian.....	34
	G. Jenis dan Sumber Data.....	35
	H. Alur Penelitian	36
	I. Analisis Data.....	36
	J. Etika Penelitian	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
	B. Hasil Penelitian.....	44
	C. Pembahasan	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	51
	A. Kesimpulan	51
	B. Saran	51
	DAFTAR PUSTAKA.....	53
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar .1.Skala Nyeri	16
Gambar .2.Skala Nyeri Wong	17
Gambar .3.Metode Zilgrey	17
Gambar .4.Endorpin Massage	22
Gambar .5. Kerangka Teori	29
Gambar .6. Kerangka Konsep	30
Gambar .7. Rancangan Penelitian	31
Gambar .8. Alur Penelitian	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Sumber daya Manusia RSUD Dewi Sartika Tahun 2018.....	43
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	
Tabel 3	Distribusi Kemajuan Persalinan kala I Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Di RS Dewi Sartika Kota Kendari Tahun 2019.....	45
Tabel 4	Uji Normalitas Data Metode Zilgri Dan Endorfin Massage Pada Kelompok Intervensi terhadap kemajuan persalinan kala I.....	46
Tabel 5	Pengaruh Metode Zilgri Dan Endorphine Massage Pada Kemajuan Persalinan Kala I Kelompok Intervensi Di RS Dewi Sartika Kota Kendari Tahun 2019.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keterangan Izin Pengambilan Data Penelitian DiRSU Dewi SartikaKota Kendari
- Lampiran 2 Surat Keterangan Izin Melakukan Penelitian Di RSU Dewi Sartika Kota Kendari
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Di RSU Dewi Sartika Kota Kendari
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Stándar Prosedur Operasional Metode Zilgrei
- Lampiran 7 Partograf
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Master Tabel Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
- Lampiran10 Print Out SPSS

ABSTRAK

PENGARUH METODE ZILGREI DAN ENDHORPHINE MESSAGE PADA IBU INPARTU PRIMIGRAVIDA TERHADAP LAMANYA KALA I FASE AKTIF DI RS DEWI SARTIKA KOTA KENDARI TAHUN 2018

Ika Kartika Sri Sugiarto¹, Askrening², Elyasari²

Latar Belakang :Persalinan kala I pada ibu inpartu biasanya mengalami nyeri persalinan yang durasi, frekuensi dan kekuatannya semakin meningkat setiap waktu sehingga ibu inpartu kala I membutuhkan kenyamanan untuk mengurangi nyeri persalinan. *Endorphin massage* sehingga dapat mengurangi nyeri persalinan yang terjadi. Untuk mencegah tindakan lain dalam menolong ibu atau bayi agar tidak mengalami hal-hal yang diluar proses waktu normal, salah satunya dapat dilakukan dengan Metode Zilgrei, yaitu dengan gerakan dan latihan pernapasan yang dipersiapkan sejak kala I tepatnya pada fase aktif diharapkan kerja otot-otot panggul yang saling berkaitan menjadi selaras sehingga mulut rahim tidak kaku, dan adanya potensi otot-otot rahim untuk mendorong janin menuju jalan lahir, latihan tarikan dan hembusan napas membantu ibu mengumpulkan tenaga untuk mendorong janin ke posisi ideal untuk melahirkan normal (Suprapti, 2006).

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode Zilgrei dan endorphine massage pada ibu inpartu primigravida terhadap lamanya kala I fase aktif di RS Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2018.

Metode penelitian : Jenis penelitian yang digunakan adalah *True Eksperimental* dengan pendekatan *One Grup Pre Test only*. populasi sebanyak 44 ibu primigravida kala I fase aktif. Teknik pengambilan sampel adalah *Accidental Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 44 responden. 22 responden kelompok intervensi dan 22 responden kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan lembar checklist dan partograf untuk memantau penatalaksanaan metode zilgrei dan endorfin massage. Analisis data menggunakan uji t tidak berpasangan.

Hasil penelitian : Hasil yang didapatkan yaitu $p \text{ value}(0,002) < \alpha(0,05)$ yang berarti ada pengaruh pemberian metode zilgrei dan endorfin massage terhadap kemajuan persalinan kala I fase aktif pada ibu primigravida di RSU Dewi Sartika Kota Kendari tahun 2018.

Kata Kunci: metode zilgrei, endorfin massage, fase aktif kala I.

-
1. Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan
 2. Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan

ABSTRACT

INFLUENCE OF ZILGREI AND ENDHORPHINE MASSAGE METHODS IN PRIMIGRAVIDA IN PARTH MOTHER AGAINST THE ACTION OF ACTIVE PHASE IN DEWI SARTIKA HOSPITAL KENDARI 2019

Ika Kartika Sri Sugiarto¹, Askrening², Elyasari²

Background: First-stage labor in mothers in labor usually experiences labor pain with duration, frequency and strength increasing every time so mothers in the first stage need comfort to reduce labor pain. Endorphin massage can reduce labor pain that occurs. To prevent other actions in helping mothers or babies not to experience things that are outside the normal time process, one of them can be done with the Zilgrei Method, namely with movements and breathing exercises that are prepared from the first stage to the active phase. interrelated to be aligned so that the cervix is not stiff (Suprapti, 2006).

Aim: The aim of this study was to determine the effect of the Zilgrei method and endorphine massage on primigravida in part mothers on the duration of the active phase I at the Dewi Sartika Hospital in Kendari City in 2018.

Research method: The type of research used is True Experimental with the One Pre Test only group approach. a population of 44 primigravida mothers during the active phase. The sampling technique is accidental sampling with a total sample of 44 respondents. 22 respondents in the intervention group and 22 respondents in the control group. Data collection uses a checklist and partograph sheet to monitor the management of zilgrei and endorphin massage methods. Data analysis using unpaired t test.

Results: The results obtained were p value (0,002) < α (0,05) which means that there was an effect of zilgrei method and endorphin massage on the progress of the first phase of active labor in primigravida at the Dewi Sartika Hospital Kendari City in 2019.

Keywords: zilgrei method, endorphin massage, active phase I.

-
1. Student of Health Polytechnic Kendari Department of Midwifery
 2. Lecturer of Health Polytechnic Kendari in Midwifery Department