

LAMPIRAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes_kendari@yahoo.com

Nomor : UT.01.02 / 1 / 653 / 2018
Lampiran : -
Hal. : Izin Pengambilan Data Awal Penelitian

Yang Terhormat,
Direktur RSUD Kota Kendari
di-

Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Hardiyanti Rukmana
NIM : P00312018063
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan / Alih Jenjang
Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Dingin terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Kota Kendari Tahun 2018

Untuk diberikan izin pengambilan data awal penelitian di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 19 Nopember 2018



Askrining, SKM., M.Kes
NIP.196909301990022001



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes_kendari@yahoo.com

Nomor : UT.01.02 / 1 / 714 / 2019
Lampiran : 1 (satu) eks.
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sultra
di-
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Hardiyanti Rukmana
NIM : P00312018063
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan/ Alih Jenjang
Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Dingin terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019

Untuk diberikan izin penelitian oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 19 Februari 2019



Askrening, SKM., M.Kes.
NIP. 196909301990022001



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN

Kompleks Bumi Praja Anduonohu Telp. (0401) 395690 Kendari 93121
Website : balitbang sulawesitenggara prov.go.id Email: badan litbang sultra01@gmail.com

Kendari, 22 Februari 2019

Nomor : 070/613/Balitbang/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

K e p a d a
Yth. Direktur RSUD Kota Kendari
di -
KENDARI

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT.01.02/1/714/2019 tanggal 19 Februari 2019 perihal tersebut di atas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : HARDIYANTI RUKMANA
NIM : P00312018063
Prog. Studi : D-IV Kebidanan/Alih Jenjang
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : RSUD Kota Kendari

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

"PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP PENGURANGAN NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI RSUD KOTA KENDARI PROV. SULTRA TAHUN 2019"

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 22 Februari 2019 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sultra Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat Izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN PROVINSI


Dr. SUKANTO TODING, MSP, MA
Pembina Utama Muda, Gol. IV/c
Nip. 19680720 199301 1 003

Tembusan :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Walikota Kendari di Kendari
3. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari;
4. Ketua Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari di Kendari;
5. Kepala Badan Kesbang Kota Kendari di Kendari;
6. Kepala Dinas Kesehatan Kota Kendari di Kendari;



PEMERINTAH KOTA KENDARI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA KENDARI

Jl. Brigjend Z.A. Sugianto No. 39 Telp. 0401-3005466 Kendari, Sulawesi Tenggara
Email rsudahunawaskdi@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 070/ 1642

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa :

Nama : HARDIYANTI RUKMANA
NIM : P00312018063
Jurusan/Prodi : DIV KEBIDANAN
Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

Nama tersebut di atas benar-benar telah melakukan penelitian di RSUD Kota Kendari dengan judul " **PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP PENGURANGAN NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI RSUD KOTA KENDARI PROVINSI SULWESI TENGGRA TAHUN 2019** " sejak tanggal **25 FEBRUARI 2019 s/d 25 MEI 2019.**

Demikian surat keterangan penelitian ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 27 Mei 2019

An. Direktur
Kasubag Umum, Kepegawaian
Dan Diklat



Eti Sarfiani, SM., SKM

NIP: 19740302 200604 2 027



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



JL. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

NO: UT.04.01/1/435/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Hardiyanti Rukmana
NIM : P00312018063
Tempat Tgl. Lahir : Raha, 15 Januari 1992
Jurusan : D-IV Transfer Kebidanan
Alamat : Lepo-Lepo

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 26 Agustus 2019

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari



Irmayanti Tahir, S.I.K

NIP. 197509141999032001

SOP KOMPRES DINGIN

1. Persiapan alat dan bahan
 - a. Perlak/pengalas
 - b. Sarung tangan/handscone
 - c. Washlap/kain
 - d. Handuk yang bersih
 - e. Baskom yang berisi air dingin
2. Fase orientasi
 - a. Memberi salam
 - b. Memperkenalkan diri
 - c. Kontrak waktu
 - d. Menjelaskan tujuan tindakan
 - e. Menjelaskan langkah prosedur
 - f. Menyiapkan alat
3. Fase Kerja:
 - a. Mencuci tangan
 - b. Menjaga privasi klien
 - c. Memasang perlak atau pengalas
 - d. Mengecek terlebih dahulu air dingin dengan menggunakan tangan atau termometer air dengan suhu 10°C
 - e. Memakai sarung tangan
 - f. Membantu pasien pada posisi yang nyaman, atau dorsal recumben
 - g. Melakukan tindakan kompres air dingin pada area sekitar luka perineum selama 10 menit
 - h. Mengeringkan dengan handuk
 - i. Merapikan pasien
 - j. Merapikan alat
 - k. Mencuci tangan
4. Fase terminasi
 - a. Melakukan evaluasi tindakan 1 jam setelah dilakukan kompres dingin
 - b. Berpamitan

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

YTH. Ibu/Saudari (i)

di_

Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir di Program Studi
DIV kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, maka saya :

Nama : Hardiyanti Rukmana

Nim : P00312018063

Status : Mahasiswa DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari

Akan melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Rsud Kota Kendari Propinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019”** untuk kepentingan tersebut, saya mohon kesediaan Ibu untuk berkenan menjadi subyek penelitian (dijadikan sampel). Identitas dan informasi yang berkaitan dengan Ibu dirahasiakan oleh peneliti.

Atas partisipasi dan dukungannya, saya ucapkan banyak terima kasih.

Kendari, 2019
Peneliti,

Hardiyanti Rukmana

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan menjadi subyek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Hardiyanti Rukmana

Nim : P00312018063

Program Studi : DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari

Judul : Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri
Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Rsud Kota Kendari
Propinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019

Informasi yang diberikan pada peneliti ini tidak akan memberikan dampak dan risiko apapun pada subyek penelitian, karena semata-mata untuk kepentingan peneliti. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas.

Kendari, 2019
Responden

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH KOMPRES DINGIN
TERHADAP PENGURANGAN NYERI LUKA PERINEUM
PADA IBU NIFAS

A. Data Demografi

Petunjuk: Jawaban akan diisi oleh peneliti berdasarkan hasil dari wawancara dengan ibu dan dituliskan pada nomor yang disediakan.

Tanggal Penelitian :

1. Nama Ibu dengan (inisial) :

2. Umur Ibu :
 20-25 26-30 31-35 36-40

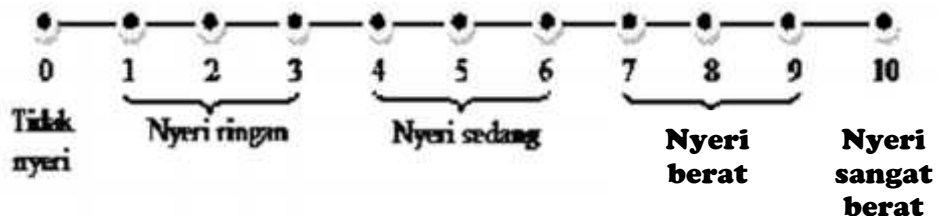
3. Status Pekerjaan :
 IRT PNS Karyawan

4. Status Pendidikan :
 SD SMP SMA Perguruan Tinggi
 Tidak Sekolah

5. Jumlah anak :
 1 2 3 4 5

Pretest

Pengukuran Intensitas Nyeri Luka perineum Pada Ibu Nifas Sebelum Pemberian Kompres Dingin



Keterangan :

0 (tidak nyeri) : tidak nyeri

1-3 (nyeri ringan):secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.

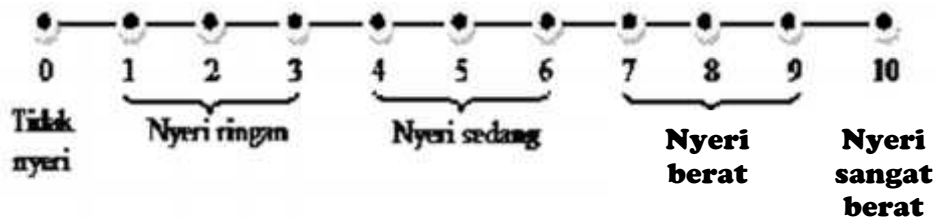
4-6 (nyeri sedang) :Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.

7-9 (Nyeri berat) : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri,tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.

10 (Nyeri sangat berat) : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi

Posttest

Pengukuran Intensitas Nyeri Luka perineum Pada Ibu Nifas setelah Pemberian Kompres Dingin



Keterangan :

0 (tidak nyeri) : tidak nyeri

1-3 (nyeri ringan):secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik.

4-6 (nyeri sedang) :Secara obyektif klien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.

7-9 (Nyeri berat) : Secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri,tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.

10 (Nyeri sangat berat) : Pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi

MASTER TABEL
KARAKTERISTIK DAN HASIL PENGUKURAN INTENSITAS NYERI
RESPONDEN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN KOMPRES DINGIN

NO	NAMA	UMUR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	JUMLAH ANAK	HASIL PENGUKURAN NYERI			
						<i>pretest</i>	Kategori	<i>Posttest</i>	Kategori
1	NY. S	25	SMA	IRT	2	5	Sedang	3	Ringan
2	NY. S	29	S1	IRT	3	4	Sedang	2	Ringan
3	NY. S	32	SMA	IRT	2	6	Sedang	4	Sedang
4	NY. A	26	SMA	IRT	1	5	Sedang	4	Sedang
5	NY. N	36	SMA	IRT	3	7	Berat	5	Sedang
6	NY. R	31	SMA	IRT	2	8	Berat	6	Sedang
7	NY. N	38	SMA	IRT	3	7	Berat	5	Sedang
8	NY. M	34	S1	PNS	3	6	Sedang	3	Ringan
9	NY. I	37	SMA	IRT	3	6	Sedang	3	Ringan
10	NY. U	24	S1	IRT	1	8	Berat	6	Sedang
11	NY. E	21	SMA	IRT	1	8	Berat	5	Sedang
12	NY. E	28	SMA	IRT	2	7	Berat	5	Sedang
13	NY. W	22	SMA	IRT	1	8	Berat	5	Sedang
14	NY. J	23	SMP	IRT	1	6	Sedang	3	Ringan
15	NY. A	25	SMA	IRT	2	7	Berat	5	Sedang
16	NY. A	20	SMA	IRT	1	7	Berat	5	Sedang
17	NY. B	28	SMA	WIRASWASTA	2	6	Sedang	3	Ringan
18	NY. K	20	SMA	WIRASWASTA	1	7	Berat	5	Sedang
19	NY. S	26	SMA	IRT	1	7	Berat	4	Sedang
20	NY. R	28	SMA	IRT	2	6	Sedang	4	sedang
21	NY. A	27	SMA	IRT	1	5	Sedang	3	Ringan
22	NY. N	34	SMA	IRT	3	7	Berat	5	sedang
23	NY. R	32	SMA	IRT	2	8	Berat	6	sedang
24	NY. V	32	SMA	IRT	2	7	Berat	5	sedang
25	NY. F	34	SMA	IRT	3	6	Sedang	3	Ringan
26	NY. I	24	SMA	IRT	1	7	Berat	5	sedang
27	NY. U	22	SMA	IRT	1	8	Berat	6	sedang
28	NY. G	25	SMA	IRT	2	7	Berat	4	sedang
29	NY. E	30	SMA	WIRASWASTA	2	7	Berat	5	sedang
30	NY. W	23	SMA	WIRASWASTA	1	5	Sedang	3	Ringan
31	NY. L	24	SMA	IRT	2	5	Sedang	3	Ringan
32	NY. A	34	SMA	IRT	2	7	Berat	4	Sedang
33	NY. C	22	SMA	IRT	1	5	Sedang	2	Ringan

34	NY. B	25	SMA	IRT	2	7	Berat	4	Sedang
----	-------	----	-----	-----	---	---	-------	---	--------

Univariat

Statistics

		Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Jumlah anak
N	Valid	34	34	34	34	34
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.0000	1.9706	1.9412	1.5882	1.8235
Std. Error of Mean		.00000	.17654	.05882	.14697	.12993
Median		1.0000	2.0000	2.0000	1.0000	2.0000
Mode		1.00	1.00	2.00	1.00	2.00
Std. Deviation		.00000	1.02942	.34300	.85697	.75761
Variance		.000	1.060	.118	.734	.574
Range		.00	3.00	2.00	2.00	2.00
Minimum		1.00	1.00	1.00	1.00	1.00
Maximum		1.00	4.00	3.00	3.00	3.00

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	34	100.0	100.0	100.0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-25	15	44.1	44.1	44.1
	26=30	8	23.5	23.5	67.6
	31-35	8	23.5	23.5	91.2
	36-40	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	S1	3	8.8	8.8	8.8
	SMA	30	88.2	88.2	97.1
	SMP	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	irt	29	85.29	85.29	85.29
	wiraswasta	4	11.76	11.76	76.5
	pns	1	2.94	2.94	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Jumlah_anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	13	38.2	38.2	38.2
	2	14	41.2	41.2	79.4
	3	7	20.6	20.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

B. Kompres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sedang	14	41.2	41.2	41.2
	berat	20	58.8	58.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kompres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan	11	32.4	32.4	32.4
	sedang	23	67.6	67.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Descriptive Statistic

Statistics

pre

N	Valid	34
	Missing	34
Mean		6.5294
Std. Error of Mean		.18517
Median		7.0000
Mode		7.00
Std. Deviation		1.07971
Variance		1.166
Range		4.00
Minimum		4.00
Maximum		8.00

Statistics

post

N	Valid	34
	Missing	34
Mean		4.2059
Std. Error of Mean		.19703
Median		4.0000
Mode		5.00
Std. Deviation		1.14890
Variance		1.320
Range		4.00
Minimum		2.00
Maximum		6.00

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST	.383	34	.000	.626	34	.000
POST TEST	.429	34	.000	.591	34	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - pre	Negative Ranks	34 ^a	17.50	595.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	34		

a. post < pre

b. post > pre

c. post = pre

Test Statistics ^b	
	post - pre
Z	-5.265 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

DOKUMENTASI



Pretest



Pemberian Kompres Dingin



Posttest