

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian seperti yang telah diuraikan oleh peneliti pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. intensitas nyeri sebelum pemberian kompres dingin mempunyai median atau rata-rata tingkat nyeri berada pada angka 7,00 dengan nilai minimum 4,00 dan nilai maksimum 8,00.
2. Intensitas nyeri sesudah pemberian kompres dingin mempunyai nilai median rata-rata tingkat nyeri berada pada angka 4,00 dengan nilai minimum 2,00 dan nilai maksimum 6,00.
3. Ada pengaruh pemberian kompres dingin terhadap tingkat nyeri luka perineum pada ibu nifas di RSUD Kota kendari, hal ini ditandai dengan nilai signifikan yaitu $0.000 < 0.05$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, selanjutnya dapat diusulkan saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi ibu nifas dengan luka perineum khususnya di RSUD Kota Kendari dan tenaga medis pada umumnya, antara lain :

1. Bagi Ibu Nifas

Ibu nifas yang telah merasakan pengaruh kompres dingin terhadap tingkat nyeri luka perineum sehingga dapat diperoleh manfaat yaitu

ibu menjadi nyaman dan mengurangi rasa nyeri akibat luka perineum sehingga disarankan untuk melanjutkan kompres dingin dirumah.s

2. Bagi RSUD kota kendari

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi RSUD Kota Kendari dan dapat meningkatkan pelayanan dalam melakukan penatalaksanaan nyeri pada ibu nifas dengan luka perineum dengan cara memberikan pengetahuan tentang penatalaksanaan nyeri dengan kompres dingin.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang kompres dingin terhadap tingkat nyeri luka perineum sehingga bisa dilakukan dalam penelitian selanjutnya dengan menambahkan jumlah sampel atau membandingkan dengan kelompok kontrol.