

**PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP  
PENGURANGAN NYERI LUKA PERINEUM  
PADA IBU NIFAS DI RSUD KOTA KENDARI  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma IV Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari

**OLEH**

**HARDIYANTI RUKMANA**  
**P00312018063**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI DIV  
2019**

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP PENGURANGAN NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI RSUD KOTA KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA TAHUN 2019


Diajukan Oleh :

**HARDIYANTI RUKMANA**  
**NIM. P00312018063**


Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan

Kendari, 24 juli 2019

Pembimbing I

  
**Aswita, S.Si.T, MPH**  
**NIP. 197111121991032001**

Pembimbing II

  
**Hesti Resyana, SST, M.Keb**  
**NIP. 198410222008012003**

**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Kebidanan**  
**Politeknik Kesehatan Kendari**



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**NIP. 196806021992032003**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP PENGURANGAN NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI RSUD KOTA KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA TAHUN 2019

Diajukan Oleh :

**HARDIYANTI RUKMANA**  
**NIM. P00312018063**

Telah diperiksa dan di sahkan oleh tim penguji Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-iv  
Kebidanan Pada tanggal 21 Agustus 2019

#### TIM PENGUJI

1. Dr. Nurmiaty, S.Si.T, M.PH
2. Andi Malahayati N, S.Si.T, M.Kes
3. Heyrani, S.Si.T, M.Kes
4. Aswita, S.Si.T, MPH
5. Hesti Resyana, SST,M.Keb



**Mengetahui**  
**Ketua Jurusan Kebidanan**  
**Politeknik Kesehatan Kendari**



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**NIP: 196806021992032003**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hardiyanti Rukmana

NIM : P00312018063

Program Studi : Diploma IV Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Rsud Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 24 Juli 2019

Yang membuat pernyataan



Hardiyanti Rukmana

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Penulis

Nama : Hardiyanti Rukmana  
Tempat / Tanggal lahir : Raha, 15 Januari 1992  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Suku / Kebangsaan : Muna / Indonesia  
Alamat : JL.H.Lamuse kel.Lepo-lepo Kec.Baruga

### B. Jenjang Pendidikan

- a. SD Negeri 3 Katobu Tamat Pada Tahun 2004
- b. SMP Negeri 1 Raha Tamat Pada Tahun 2007
- c. SMA Negeri 2 Raha Tamat Pada Tahun 2010
- d. D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari Tamat Tahun 2013
- e. Mahasiswi Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari  
Sampai Sekarang

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah, dengan segala kerendahan hati ku memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT, oleh karena berkat limpahan Rahmat dan Ridho-Nya, penulis masih tetap memiliki kemampuan dan kekuatan untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis Dalam menyusun skripsi ini banyak menghadapi kendala, namun bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Seiring dengan selesainya karya tulis ilmiah ini, penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Aswita, S.Si.T, MPH selaku pembimbing pertama dan ibu Hesti Resyana SST, M.Keb selaku pembimbing kedua yang dengan ikhlas meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan penulis sehingga kesulitan-kesulitan dalam penyusunan skripsi ini dapat teratasi, semoga segala amal baik serta bantuan yang diberikan akan mendapat rahmat dan hidayah disisi-Nya. Melalui kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun material, teristimewa kepada:

1. Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.

3. Dr. Nurmiaty, S.Si.T, M.PH selaku penguji 1, Andi Malahayati N, S.Si.T, M.Kes, selaku penguji 2, Heyrani, S.Si.T, M.Kes selaku penguji 3.
4. Dr. H. Amran Rahman Bakri selaku Direktur RSUD Kota Kendari dan Irmawati SST, M,Kes selaku kepala ruangan di ruang kebidanan RSUD Kota Kendari.
5. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kemenkes Kendari dalam memberikan pengajaran dan pendidikan.
6. Teristimewa buat orang tuaku tercinta, mama (Hardianah) dan bapak (Josaphat sudarso tandri, SP) Terima kasih atas doa dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Terspesial untuk suami dan anak atas doa, dukungan,bantuan, motivasi serta kasih sayang yang begitu besar kepada penulis semoga kita semua selalu dalam lindungannya dan semoga penulis bisa memberikan yang terbaik untuk kalian.
8. Kepada Sahabat-Sahabat Saya yang sama-sama berjuang dan memberi semangat dalam proses perkuliahan sampai selesai Dilla, Nety, Rani,Ririn, Desa, Fifi, semoga kita selalu dalam lindungannya. Seluruh rekan – rekan seperjuanganku Politeknik Kesehatan Kendari Prodi DIV Alih jenjang angkatan 2018 khususnya teman-teman Kelas B. Terima kasih atas segala dukungan serta kebersamaan kita.

Kendari , 24 Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL .....                      | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                  | iii  |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....   | iv   |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....               | v    |
| KATA PENGANTAR .....                     | vi   |
| DAFTAR ISI .....                         | viii |
| DAFTAR TABEL .....                       | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                      | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                    | xii  |
| ABSTRAK .....                            | xiii |
| ABSTRACT.....                            | xiv  |
| BAB I. PENDAHULUAN.....                  | 1    |
| A. Latar Belakang .....                  | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                 | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....               | 5    |
| D. Manfaat Penelitian .....              | 5    |
| E. Keaslian Penelitian.....              | 7    |
| BAB II.TINJAUAN PUSTAKA.....             | 9    |
| A. Telaah Pustaka .....                  | 9    |
| 1. Tinjauan Tentang Nyeri.....           | 9    |
| 2. Tinjauan Tentang Luka Perineum.....   | 23   |
| 3. Tinjauan Tentang Kompres Dingin ..... | 29   |
| 4. Tinjauan Tentang Masa Nifas .....     | 37   |
| B. Landasan Teori .....                  | 43   |
| C. Kerangka Teori .....                  | 46   |
| D. Kerangka Konsep.....                  | 47   |
| E. Hipotesis .....                       | 47   |
| BAB III.METODE PENELITIAN.....           | 48   |



|  |    |
|--|----|
| A. Jenis Penelitian .....                    | 48 |
| B. Waktu Dan Tempat penelitian .....         | 49 |
| C. Populasi Dan Sampel penelitian .....      | 49 |
| D. Identifikasi Variabel Penelitian .....    | 51 |
| E. Defenisi Operasional.....                 | 51 |
| F. Instrumen Penelitian .....                | 52 |
| G. Jenis Dan Sumber Data .....               | 53 |
| H. Alur Penelitian .....                     | 54 |
| I. Pengolahan dan Analisis Data .....        | 55 |
| J. Etika Penelitian .....                    | 59 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... | 60 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....      | 60 |
| B. Hasil Penelitian .....                    | 65 |
| C. Pembahasan .....                          | 68 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....             | 78 |
| A. Kesimpulan .....                          | 78 |
| B. Saran .....                               | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                          | 80 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Efek fisiologis tubuh pada terapi dingin .....   | 33 |
| Tabel 2. Data Sumber Daya Manusia RSUD Kota Kendari .....   | 63 |
| Tabel 3. karakteristik responden pengaruh kompres dingin terhadap pengurangan nyeri luka perineum pada ibu nifas di RSUD Kota Kendari Tahun 2019..... | 65 |
| Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Sebelum diberikan Kompres Dingin di RSUD Kota Kendari Tahun 2019.....                         | 66 |
| Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Setelah diberikan Kompres Dingin di RSUD Kota Kendari Tahun 2019.....                         | 66 |
| Tabel 6. Uji Normlitas.....   | 67 |
| Tabel 7. Analisis Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Kompres Dingin Pada daerah perineum Di RSUD Kota Kendari Tahun 2019.....                  | 67 |
| Tabel 8. Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di RSUD Kota Kendari Tahun 2019 .....                        | 68 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Skala intensitas nyeri deskriptif ..... | 20 |
| Gambar 2. Numerical rating scales .....           | 21 |
| Gambar 3. Visual analog scale .....               | 21 |
| Gambar 4. Skala nyeri menurut bourbanis .....     | 22 |
| Gambar 5. Kerangka Teori .....                    | 38 |
| Gambar 6. Kerangka konsep .....                   | 39 |
| Gambar 7. Desain Penelitian .....                 | 40 |
| Gambar 8 Alur penelitian .....                    | 46 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat pengambilan data awal
- Lampiran 2 : Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 3 : Surat izin penelitian dari badan penelitian dan pengembangan (balitbang)
- Lampiran 4 : Surat telah melaksanakan penelitian
- Lampiran 5 : Surat Bebas Pustaka
- Lampiran 6 : SOP Kompres Dingin
- Lampiran 7 : Lembar permintaan jadi responden
- Lampiran 8 : Lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*)
- Lampiran 9 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 10 : Master tabel
- Lampiran 11 : Output SPSS
- Lampiran 12 : Dokumentasi peneliti

## ABSTRAK

### PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP PENGURANGAN NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI RSUD KOTA KENDARI TAHUN 2019

Hardiyanti Rukmana<sup>1</sup>, Aswita<sup>2</sup>, Hesti Resyana<sup>3</sup>

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres dingin terhadap pengurangan nyeri luka perineum pada ibu nifas di RSUD Kota Kendari tahun 2019

Jenis Penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimental* dengan menggunakan rancangan desain *one group pretest-posttes*. Sampel yang digunakan sebanyak 34 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *non porbality sampling* jenis *acidental sampling* dengan menggunakan kusioner dan analisis data menggunakan analisis *wilcoxon sign rank*.

Berdasarkan analisis data diperoleh hasil tingkatan nyeri sebelum dilakukan kompres dingin adalah nyeri berat yaitu sebanyak 20 responden (58,8%), nyeri sedang sebanyak 14 (41,2%) dan yang tidak mengalami nyeri ringan dan nyeri sangat berat (0%). Hasil setelah dilakukan kompres dingin yaitu nyeri sedang menjadi 23 responden (67,6%), nyeri ringan menjadi 11 responden (32,4%) dan tidak ada responden yang nyeri berat dan nyeri sangat berat (0%). Hasil uji statistik *wilcoxon sign rank test* yaitu  $p : < 0,000$  menunjukkan nilai signifikan ( $Z=-5,265$ ) dimana hal ini berarti  $Z < 0,05$  sehingga  $H_1$  diterima artinya ada pengaruh kompres dingin terhadap pengurangan nyeri luka perineum pada ibu nifas di RSUD Kota Kendari.

**Kata kunci** :Kompres Dingin, Nyeri Luka Perineum,

---

1. Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari
2. Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan.

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF COLD COMPRESSES ON THE REDUCTION OF PERINEUM PAIN IN PAIN IN KENDARI CITY HOSPITAL IN 2019

Hardiyanti Rukmana<sup>1</sup>, Aswita, S.Si.T, MPH<sup>2</sup>, Hesti Resyana, SST, M.Keb<sup>3</sup>

This study aims to determine the effect of cold compresses on reducing the pain of perineal wounds in postpartum mothers in Kendari City Hospital in 2019

This type of research is a quasi experimental study using one group pretest-posttest design. Samples used were 34 respondents with a sampling technique that is non probability sampling with accidental sampling type using questionnaire and data analysis using wilcoxon sign rank analysis.

Based on the data analysis obtained results the level of pain before cold compresses is severe pain in 20 respondents (58.8%), moderate pain is 14 (41.2%) and not those who experience mild pain and very severe pain (0%). The results after a cold compress were moderate pain being 23 respondents (67.6%), mild pain being 11 respondents (32.4%) and none of the respondents had severe pain and very severe pain (0%). Wilcoxon sign statistical test results rank test, which is  $p < 0,000$  shows a significant value ( $z = -5,265$ ) where it means that  $z < 0.05$  so that  $H_1$  is accepted, it means that there is an effect of cold compresses on the reduction of perineal wound pain in postpartum mothers in kendari city hospital.

Key words: Cold compresses, perineal wound pain,

---

1. Student D-IV Study Program Midwifery Poltekkes Kendari
2. Kendari Poltekkes Lecturer, Midwifery Department.