

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

No. Responden :

Umur :

Pendidikan :

Alamat :

Setelah mendengar/membaca penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian ini, maka saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan peneliti dengan Judul “Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Wanita Usia >45 Tahun Dalam Menghadapi Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019” .

Saya mengerti bahwa ada beberapa pertanyaan-pertanyaan yang harus saya jawab, dan sebagai responden saya akan menjawab pertanyaan kuesioner dengan jujur.

Saya bersedia menjadi responden bukan karena adanya paksaan dari pihak lain, namun karena keinginan sendiri dan tanpa biaya yang akan ditanggungkan kepada saya sesuai dengan penjelasan yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Hasil yang diperoleh dari saya sebagai responden dapat dipublikasikan sebagai hasil dari penelitian dan akan diseminarkan pada ujian hasil dengan tidak akan mencantumkan nama, kecuali nomor informan.

Kendari,2019

Responden

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU WANITA USIA > 45 TAHUN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOROPIA KABUPATEN KONAWE PROVINSI SULAWESI TENGGARA TAHUN 2019

No. Responden :

Tanggal Pengisian :

A. Data Pengetahuan

Petunjuk pengisian kuesioner

Berilah tanda (√) pada setiap jawaban yang di anggap benar

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Menopause merupakan tahapan dalam kehidupan seorang wanita yang di tandai berhentinya masa haid selama 12 bulan berturut-turut		
2.	Usia menopause bervariasi antara 45-50 tahun tetapi sudah dimulai sejak wanita berusia 40 tahun		
3.	Wanita yang mengalami menopause mempunyai tiga pola haid, yaitu haid tetap, teratur dan tiba-tiba berhenti haid menjadi jarang, haid menjadi tidak teratur.		
4.	Ketidak teraturan haid meningkatkan kecemasan bahwa daya tarik seksual dan fisiknya berkurang.		
5.	Menopause suatu masa kritis dalam hidup wanita karena terjadi banyak perubahan pada tubuh.		
6.	Perubahan fisik dan psikologi merupakan perubahan yang timbul pada masa menopause.		
7.	Perubahan fisik yang sering terjadi pada ibu menopause yaitu berat badan meningkat		

8.	Perubahan psikologi yang sering terjadi pada wanita menopause yaitu mudah tersinggung		
9.	Gejala penurunan kesehatan pada wanita menopause di tandai dengan sakit kepala dan jantung berdebar-debar		
10.	Gejala menopause paling sering di bicarakan dan dialami adalah arus panas sensasi yang muncul tiba-tiba yang kemudian dapat menjadi sangat panas		
11.	Pengobatan pada wanita menopause merupakan salah satu bagian pencegahan dari menopause.		
12.	Olah raga yang cukup, mengonsumsi makanan berserat merupakan bentuk dari pencegahan menopause.		
13.	Cara hidup sehat pada wanita menopause yaitu dengan mengatur istirahat yang cukup.		
14.	Rasa gelisah, mudah tersinggung ketegangan dan kecemasan merupakan ciri umum menjelang menopause		
15.	Yang merupakan dampak dari menopause adalah gangguan depresi dan perubahan suasana hati		
	JUMLAH		

B. Data Perilaku

Petunjuk pengisian kuesioner

Berilah tanda (√) pada setiap jawaban yang di anggap sesuai

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Bila ada keluhan yang berhubungan dengan menopause, apakah ibu akan memeriksakannya kedokter ?		
2.	Apakah ibu akan memeriksakannya ke paranormal / orang pintar lainnya ?		
3.	Apakah akan ada perilaku pola makan ibu setelah mengetahui bahwa gizi mempengaruhi menopause ?		
4.	Apakah pola makan ibu seimbang ?		
5.	Apakah olah raga teratur adalah cara ibu untuk mencegah menopause dini ?		
6.	Apakah ibu akan minum susu (kalsium) untuk mencegah osteoporosis ?		
7.	Apakah ibu cukup menerima cahaya matahari pagi (diatas jam 09.00 wita)?		
8.	Apakah ibu akan menghindari faktor yang dapat menghindari menopause dini ?		
9.	Bila ibu minum multivitamin/multimineral, teraturkah ibu meminumnya ?		
10	Jika ibu mengalami kesulitan dalam menghadapi menopause, apakah ibu akan ke dokter ?		
	JUMLAH		

MASTER TABEL

**Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Wanita Usia >45 Tahun Dalam Menghadapi Menopause
Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe
Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019**

NO	NAMA	UMUR	PENDIDIKAN	PENGETAHUAN					PERILAKU			
				skor	%	kriteria			skor	%	kriteria	
						baik	cukup	kurang			baik	kurang baik
1	Ny.A	46	1	12	80	v			8	80	v	
2	Ny.S	49	1	13	86,6	v			8	80	v	
3	Ny.T	50	1	12	80	v			8	80	v	
4	Ny. N	47	1	10	66,6		v		7	70	v	
5	Ny.U	51	1	10	66,6		v		8	80	v	
6	Ny. L	47	0	8	53,3			v	6	60		v
7	Ny.A	46	0	11	73,3		v		6	60		v
8	Ny.A	47	0	8	53,3			v	6	60		v
9	Ny.T	49	1	12	80	v			8	80	v	
10	Ny.S	52	0	7	46,6			v	6	60		v
11	Ny.W	53	0	11	73,3		v		7	70	v	
12	Ny.K	48	0	11	73,3		v		6	60		v
13	Ny.R	47	0	8	53,3			v	6	60		v
14	Ny. U	48	2	12	80	v			8	80	v	
15	Ny.I	46	2	13	86,6	v			8	80	v	
16	Ny.D	49	2	12	80	v			8	80	v	
17	Ny.O	47	1	11	73,3		v		6	60		v
18	Ny. A	48	1	12	80	v			6	60		v
19	Ny.E	47	1	11	73,3		v		8	80	v	
20	Ny.L	47	1	13	86,6	v			9	90	v	
21	Ny.W	49	1	12	80	v			8	80	v	
22	Ny.D	52	1	12	80	v			8	80	v	
23	Ny.A	51	0	8	53,3			v	6	60		v
24	Ny.S	48	0	11	73,3		v		8	80	v	
25	Ny.G	46	0	8	53,3		v		6	60		v
26	Ny.P	46	1	12	80	v			7	70	v	
27	Ny.N	48	1	11	73,3		v		8	80	v	
28	Ny.M	47	0	8	53,3			v	6	60		v
29	Ny.H	48	1	10	66,6		v		7	70	v	
30	Ny.K	51	1	10	66,6		v		7	70	v	
31	Ny.T	50	1	12	80	v			8	80	v	
32	Ny.R	50	2	13	86,6	v			8	80	v	
33	Ny.H	47	1	12	80	v			8	80	v	
34	Ny.A	49	1	8	53,3		v		8	80	v	
35	Ny.J	45	2	12	80	v			8	80	v	
36	Ny.F	45	2	13	86,6	v			9	90	v	
37	Ny.U	46	0	8	53,3			v	6	60		v
38	Ny.K	47	1	8	53,3		v		8	80	v	
39	Ny.A	46	1	12	80	v			7	70	v	
40	Ny.C	48	0	7	46,6			v	6	60		v
41	Ny.S	47	0	9	60		v		6	60		v
42	Ny.A	50	1	10	66,6		v		6	60		v
43	Ny.A	46	1	10	66,6		v		8	80	v	
44	Ny.G	53	1	12	80	v			8	80	v	
45	Ny.P	46	1	11	73,3		v		8	80	v	
46	Ny.I	47	1	11	73,3		v		8	80	v	
47	Ny.J	48	1	11	73,3		v		8	80	v	

48	Ny.D	46	0	7	46,6			v	5	50		v
49	Ny.I	47	2	14	93,3	v			9	90	v	
50	Ny.K	50	2	14	93,3	v			9	90	v	
51	Ny.K	51	0	7	46,6			v	6	60		v
52	Ny.C	46	1	8	53,3		v		8	80	v	
53	Ny.S	47	1	12	80	v			8	80	v	
54	Ny.R	46	1	10	66,6		v		7	70	v	
55	Ny.W	47	2	14	93,3	v			8	80	v	
56	Ny.E	46	1	8	53,3			v	7	70	v	
57	Ny.M	47	0	7	46,6			v	6	60		v
58	Ny.H	46	1	8	53,3		v		7	70	v	
59	Ny.J	46	1	12	80	v			9	90	v	
60	Ny.L	47	1	8	53,3		v		8	80	v	
61	Ny.E	49	1	12	80	v			9	90	v	
62	Ny.K	48	2	13	86,6	v			8	80	v	
63	Ny.L	47	1	12	80		v		8	80	v	
64	Ny.U	47	0	7	46,6			v	6	60		v
65	Ny.P	49	1	13	86,6	v			9	90	v	
66	Ny.L	49	1	12	80	v			8	80	v	
67	Ny.K	47	1	11	73,3		v		6	60		v
68	Ny.F	48	1	12	80		v		8	80	v	
69	Ny.A	47	0	7	46,6			v	6	60		v
70	Ny.H	46	1	12	80	v			8	80	v	
71	Ny.A	49	1	12	80	v			8	80	v	
72	Ny.T	46	2	12	80	v			8	80	v	
73	Ny.S	47	2	13	86,6	v			9	90	v	

Keterangan :

pengetahuan perilaku
0=kurang 0=kurang baik
1= cukup 1=baik
2=baik

pendidikan
0=Pendidikan Dasar
1=Pendidikan Menengah
2= Pendidikan Tinggi

Frequencies

		Statistics			
		umur	pendidikan	pengetahuan	perilaku
N	Valid	73	73	73	73
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

		Umur			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	45-50	65	89.0	89.0	89.0
	51-55	8	11.0	11.0	100.0
Total		73	100.0	100.0	

		Pendidikan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Pendidikan Dasar	19	26.0	26.0	26.0
	Pendidikan Menengah	42	57.5	57.5	83.6
	pendidikan Tinggi	12	16.4	16.4	100.0
Total		73	100.0	100.0	

		Pengetahuan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	kurang	14	19.2	19.2	19.2
	cukup	27	37.0	37.0	56.2
	baik	32	43.8	43.8	100.0
Total		73	100.0	100.0	

		Perilaku			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	baik	21	28.8	28.8	28.8
	kurang baik	52	71.2	71.2	100.0
Total		73	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pengetahuan * perilaku	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%

pengetahuan * perilaku Crosstabulation

			Perilaku		Total
			kurang baik	baik	
pengetahuan	kurang	Count	13	1	14
		% within pengetahuan	92.9%	7.1%	100.0%
		% of Total	17.8%	1.4%	19.2%
	cukup	Count	7	20	27
		% within pengetahuan	25.9%	74.1%	100.0%
		% of Total	9.6%	27.4%	37.0%
	baik	Count	1	31	32
		% within pengetahuan	3.1%	96.9%	100.0%
		% of Total	1.4%	42.5%	43.8%
Total	Count	21	52	73	
	% within pengetahuan	28.8%	71.2%	100.0%	
	% of Total	28.8%	71.2%	100.0%	

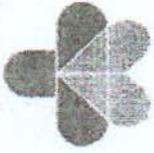
Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	38.437 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	40.600	2	.000
Linear-by-Linear Association	34.173	1	.000
N of Valid Cases	73		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.03.

TABEL NILAI KRITIS DISTRIBUSI CHI-SQUARE

df	0,1	0,05	0,025	0,001	0,005
1	2,705543	3,841459	5,023886	6,634897	7,879439
2	4,605170	5,991465	7,377759	9,210340	10,596635
3	6,251389	7,814728	9,348404	11,344867	12,838156
4	7,779440	9,487729	11,143287	13,276704	14,860259
5	9,236357	11,070498	12,832502	15,086272	16,749602
6	10,644641	12,591587	14,449375	16,811894	18,547584
7	12,017037	14,067140	16,012764	18,475307	20,277740
8	13,361566	15,507313	17,534546	20,090235	21,954955
9	14,683657	16,918978	19,022768	21,665994	23,589351
10	15,987179	18,307038	20,483177	23,209251	25,188180
11	17,275009	19,675138	21,920049	24,724970	26,756849
12	18,549348	21,026070	23,336664	26,216967	28,299519
13	19,811929	22,362032	24,735605	27,688250	29,819471
14	21,064144	23,684791	26,118948	29,141238	31,319350
15	22,307130	24,995790	27,488393	30,577914	32,801321
16	23,541829	26,296228	28,845351	31,999927	34,267187
17	24,769035	27,587112	30,191009	33,408664	35,718466
18	25,989423	28,869299	31,526378	34,805306	37,156451
19	27,203571	30,143527	32,852327	36,190869	38,582257
20	28,411981	31,410433	34,169607	37,566235	39,996846
21	29,615089	32,670573	35,478876	38,932173	41,401065
22	30,813282	33,924438	36,780712	40,289360	42,795655
23	32,006900	35,172462	38,075627	41,638398	44,181275
24	33,196244	36,415029	39,364077	42,979820	45,558512
25	34,381587	37,652484	40,646469	44,314105	46,927890
26	35,563171	38,885139	41,923170	45,641683	48,289882
27	36,741217	40,113272	43,194511	46,962942	49,644915
28	37,915923	41,337138	44,460792	48,278236	50,993376
29	39,087470	42,556968	45,722286	49,587884	52,335618
30	40,256024	43,772972	46,979242	50,892181	53,671962
31	41,421736	44,985343	48,231890	52,191395	55,002704
32	42,584745	46,194260	49,480438	53,485772	56,328115
33	43,745180	47,399884	50,725080	54,775540	57,648445
34	44,903158	48,602367	51,965995	56,060909	58,963926
35	46,058788	49,801850	53,203349	57,342073	60,274771
36	47,212174	50,998460	54,437294	58,619215	61,581179
37	48,363408	52,192320	55,667973	59,892500	62,883335
38	49,512580	53,383541	56,895521	61,162087	64,181412
39	50,659770	54,572228	58,120060	62,428121	65,475571
40	51,805057	55,758479	59,341707	63,690740	66,765962



KEMENTERIAN KESEHATAN R I
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes_kendari@yahoo.com

Nomor : UT.01.02/11/6106/2018
Lampiran : -
Hal. : Izin Pengambilan Data Awal Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Puskesmas Soropia
di-

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Hartini
NIM : P00312018064
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan / Alih Jenjang
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu dengan Sikap dalam Menghadapi Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2018

Untuk diberikan izin pengambilan data awal penelitian di Puskesmas Soropia Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 13 Nopember 2018

Pih. Direktur,



A k h m a d, SST., M.Kes
NIP.196802111990031003



KEMENTERIAN KESEHATAN R I
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes_kendari@yahoo.com

Nomor : UT.01.02/11/634/2019
Lampiran : 1 (satu) eks.
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sultra
di-
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Hartini
NIM : P00312018064
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan/ Alih Jenjang
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dengan Prilaku Wanita Usia >45 Tahun dalam Menghadapi Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019

Untuk diberikan izin penelitian oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 14 Februari 2019



Askrening, SKM., M.Kes.
NIP.196909301990022001



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
Kompleks Bumi Praja Anduonohu Telp. (0401) 395690 Kendari 93121
Website : balitbang sulawesitenggara prov.go.id Email: badan litbang sultra01@gmail.com

Kendari, 19 Februari 2019

Nomor : 070/562/Balitbang/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

K e p a d a
Yth. Bupati Konawe
di -
UNAAHA

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT.01.02/I/634/2019 tanggal 14 Februari 2019 perihal tersebut di atas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : HARTINI
NIM : P00312018064
Prog. Studi : DIV Kebidanan/Aliih Jenjang
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Puskesmas Soropia Kab. konawe

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU WANITA
USIA > 45 TAHUN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE
DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SOROPIA KABUPATEN KONAWA
PROVINSI SULAWESI TENGGARA TAHUN 2019”**

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 19 Februari 2019 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sultra Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN PROVINSI

Dr. Ir. **SUKANTO TODING, MSP, MA**
Pembina Utama Muda, Gol. IV/c
Nip. 19680720 199301 1 003

T e m b u s a n :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi. DIV Kebidanan Poltekkes Kendari di Kendari;
4. Kepala Balitbang Kab. Konawe di Unaaha;
5. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Konawe di Unaaha;
6. Kepala Puskesmas Soropia di Tempat;
7. Mahasiswa yang bersangkutan di Tempat;



DINAS KESEHATAN KABUPATEN KONAWE
UPTD PUSKESMAS SOROPIA

Jl. Hj. Patong Dg. Masiga No. 79 Kel Toronipa Kec. Soropia (93471)

E-mail : pkmsoropia2019@gmail.com; telp/hp 08526667137



SURAT KETERANGAN

Nomor : 0829 / 03 / PKM SRP / V / 2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala UPTD Puskesmas Soropia menerangkan bahwa :

Nama : HARTINI
Nomor Stambuk : P00312018064
Program Studi : D-IV Kebidanan

Bahwa sesuai Surat Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara Nomor 070/562/Balitbang/2019 tanggal 19 Februari 2019 perihal Izin Penelitian dan Mahasiswa tersebut benar-benar telah melakukan penelitian tentang "*Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Wanita >45 Tahun Dalam Menghadapi Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019*".

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan seperlunya.

Toronipa, Juni 2019

Kepala UPTD Puskesmas Soropia



NIP. 19670904 198703 2 004



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



JL. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492. Fax (0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

NO: UT.04.01/1/582/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Hartini
NIM : P00312018064
Tempat Tgl. Lahir : Atowatu, 17 Agustus 1992
Jurusan : DIV – Tranfer Kebidanan
Alamat : Ds Telaga Biru, Krec Soropia, Kab Konawe

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 16 September 2019

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari



Irmayanti Tahir, S.I.K

NIP. 197509141999032001