

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan pengetahuan dengan perilaku wanita usia > 45 tahun dalam menghadapi menopause di wilayah kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pendidikan responden sebagian besar berpendidikan menengah dengan jumlah 42 orang (57,5 %), dan sebagian besar responden berusia 45 - 50 tahun dengan jumlah 65 orang (89,04%),
2. Tingkat pengetahuan responden tentang menopause sebagian besar berpengetahuan baik dengan jumlah 32 orang (43,8%),
3. Tingkat perilaku responden sebagian besar berperilaku baik dalam menghadapi menopause dengan jumlah 52 orang (71,2%),
4. Ada hubungan pengetahuan dengan perilaku wanita usia > 45 tahun dalam menghadapi menopause, dengan nilai uji statistic *Chi Square* didapatkan hasil  $p\ value=0,000 <0,05$ .

## **B. Saran**

Diharapkan kepada petugas kesehatan setempat bisa memberikan pendidikan kesehatan berupa penyuluhan, guna meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya wanita dalam menghadapi menopause. Kemudian bagi peneliliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian ini.