

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU WANITA
USIA >45 TAHUN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SOROPIA KABUPATEN
KONAWE PROVINSI SULAWESI TENGGARA
TAHUN 2019**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikandi Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kendari**

O L E H

**H A R T I N I
P00312018064**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-IV
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU WANITA USIA >45
TAHUN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SOROPIA KABUPATEN KONAWA
PROVINSI SULAWESI TENGGARA
TAHUN 2019**

Disusun Oleh

**HARTINI
P00312018064**

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi di hadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan.

Kendari, 22 Agustus 2019

Pembimbing I



Hj. Nurnasari P. SKM.M.Kes
NIP. 195703101977102001

Pembimbing II



Farming, S.Si.T.M.Keb
NIP. 198211212005012003

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Kendari**



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU WANITA USIA > 45
TAHUN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SOROPIA KABUPATEN KONAWE
PROVINSI SULAWESI TENGGARA
TAHUN 2019**

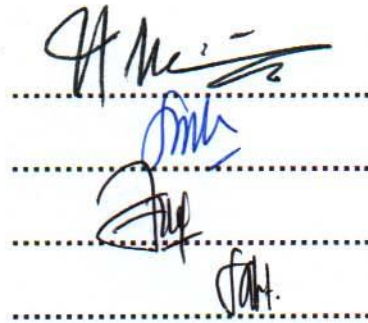
• Diajukan Oleh :

HARTINI
P00312018064

Skripsi ini telah diperiksa dan di sahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kendari Jurusan Kebidanan dilaksanakan pada tanggal 22 Agustus 2019.

TIM PENGUJI

1. Hj. Nurnasari,SKM.M.Kes
2. Hj. Syahrianti, S.Si.T,M.Kes
3. Feryani, S.Si.T,M.PH
4. Farming, SST.M.Keb



Mengetahui

**Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Kendari**



Sultina Sarita,SKM,M.Kes
NIP. 196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama : Hartini
2. Nim : P00312018064
3. Tempat/Tanggal lahir : Atowatu, 17 Agustus 1992
4. Jenis kelamin : Perempuan
5. Suku/Kebangsaan : Tolaki/Indonesia
6. Alamat : Desa Telaga Biru, Kec. Soropia, Kab. Konawe

B. PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 1 Toronipa 1998 - 2004
2. SMP : SMP Negeri 1 Soropia 2004 - 2007
3. SMA : MA Bahrul Mubarak Toronipa 2007 - 2010
4. Diploma III : Poltekkes Kemenkes Kendari 2010 - 2013
5. Pendidikan D-IV Kebidanan : Poltekkes Kemenkes Kendari sejak tahun 2018 sampai sekarang.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **Hartini**

Nim : P00312018064

Program Studi : DIV Kebidanan Alih Jenjang

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Wanita >45
Tahun Dalam Menghadapi Menopause di Wilayah Kerja
Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Provinsi
Sulawesi Tenggara Tahun 2019

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 22 Agustus 2019

Yang Membuat Pernyataan

Hartini
NIM.P00312018064

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkah dan limpahan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan D IV kebidanan di poltekkes kendari dengan judul : “ Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Wanita >45 Tahun Dalam Menghadapi Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019”.

Serta tak lupa pula penulis banyak berterima kasih kepada ibu Hj. Nurnasari P. SKM.M.Kes selaku pembimbing I dan ibu Farming, S.Si.T,M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam proses penyusunan Skripsi ini.

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
2. Ibu Sultina Sarita SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
3. Ibu Hj. Nurnasari P. SKM.M.Kes selaku penguji 1, Ibu Hj. Syahrianti, S.Si.T,M.Kes selaku penguji 2, Ibu Feryani, S.Si.T,M.PH selaku penguji 3.
4. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Politeknik Kesehatan Kendari yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.
5. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan yang telah bersedia mengeluarkan surat izin Penelitian.

6. Kepala Puskesmas Soropia yang telah bersedia menerima peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia.
7. Teristimewah untuk suami dan kedua orang tua yang tiada hentihentinya memberikan doa dan dukungan moril maupun materil pada penulis selama penulisan penelitian.
8. Sahabat-sahabatku yang selalu memberi semangat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terima kasih banyak untuk kebaikan kalian selama ini. Teman-teman Alih Jenjang D-IV Kebidanan Khususnya Kelas B yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis juga menyadari bahwa banyak keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. oleh karena itu kritik, saran dan pendapat yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Kendari, 22 Agustus 2019

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hartini
Nim : P00312018064
Program Studi : DIV Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non- Exclusif Royalty-Free Right) atas skripsi yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Wanita >45 Tahun Dalam Menghadapi Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019.

Beserta perangkat yang ada jika di perlukan. Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan dan menampilkan atau mempublikasikan di internet atau kepentingan lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari , 22 Agustus 2019

Hartini

NIM.P00312018064

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori	34
C. Kerangka Teori.....	35
D. Skema Kerangka Konsep.....	36
E. Hipotesis Penelitian	36
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38

C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	39
F. Instrument Penelitian	40
G. Jenis dan Sumber Data	40
H. Alur Penelitian	41
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
J. Etika Penelitian	43
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	51
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Teori	35
Gambar 2: Kerangka Konsep	36
Gambar 3: Rancangan Penelitian	37
Gambar 4: Alur Penelitian	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Penduduk di Wilayah Puskesmas Soropia Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe	46
Tabel 2. Jumlah tenaga kesehatan berdasarkan status kepegawaian Puskesmas Soropia Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe tahun 2019	46
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan.....	48
Tabel 5. Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan tentang menopause	49
Tabel 6. Distribusi perilaku responden dalam menghadapi menopause	49
Tabel 7. Hubungan pengetahuan dengan perilaku wanita usia >45 tahun dalam menghadapi menopause.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pernyataan menjadi responden
- Lampiran 2. Kuesioner pengetahuan tentang menopause
- Lampiran 3. Kuesioner perilaku dalam menghadapi menopause
- Lampiran 4. Master tabel perhitungan skor kuesioner
- Lampiran 5. Hasil uji statistic analisis univariat dan bivariate
- Lampiran 6. Tabel χ^2 hitung nilai kritis chisquer
- Lampiran 7. Surat penelitian pengambilan data data awal di Puskesmas Soropia

- Lampiran 8. Surat izin penelitian dari badan penelitian dan pengembangan Pemerintah Provinsi Sulawesi Tenggara

- Lampiran 9. Surat tembusan telah melakukan penelitian di puskesmas soropia.

- Lampiran 10. Surat keterangan bebas pustaka

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Wanita Usia >45 Tahun Dalam Menghadapi Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019

Hartini¹, Nurnasari², Farming²

Latar Belakang: Ibu yang berpengetahuan kurang cenderung memiliki perilaku yang kurang baik dalam menghadapi masa menopause. Kesiapan seorang wanita menghadapi masa menopause akan sangat membantu dalam menjalani masa menopause dengan lebih baik

Tujuan : untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang menopause dengan perilaku wanita >45 tahun dalam menghadapi menopause di wilayah kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2019.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan pendekatan cross sectional study. Sampel dalam penelitian ini adalah wanita yang berusia >45 tahun yang telah mengalami premenopause. Dengan jumlah sampel yaitu 73 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode accidental sampling

Hasil : berdasarkan hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji Chi Square didapatkan hasil dari 73 responden, 32 orang yang memiliki pengetahuan baik diantaranya 31 responden (42,37%) memiliki perilaku baik dalam menghadapi menopause sedangkan yang memiliki perilaku kurang baik sebanyak 1 responden (1,37%) terdapat hubungan pengetahuan dengan perilaku wanita usia >45 tahun dalam menghadapi menopause (nilai X^2 sebesar 38,437 dan $p\ value = 0,000 < 0,05$)

Kesimpulan: Terdapat hubungan pengetahuan dengan perilaku wanita usia >45 tahun dalam menghadapi menopause di wilayah kerja puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara tahun 2019

Kata kunci. Menopause, pengetahuan, perilaku

1. Mahasiswa DIV Kebidanan Poltekkes Kendari
2. Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan

ABSTRACT

The Relationship Of Knowledge With The Behavior Of Women Age >45 Years In The Face Of Menopause In The Work Area Health Center Soropia Konawe Regency Of Southeast Sulawesi Province In 2019

Hartini¹, Nurnasari², Farming²

Background : Mothers who are knowledgeable are less likely to have behavior less well in the face of menopause. The readiness of a woman to face the menopause period will greatly help in going through menopause with a better

Method: This research is analytic research with cross sectional study approach. The samples in this study were women > 45 years old who have undergone premenopause. The sample number is 73 people. Sampling techniques using the accidental sampling method

Results: Based on the results of bivariate analysis using Chi Square test obtained from 73 respondents, 32 people who have good knowledge of 31 respondents (42.37%) Have good behavior in the face of menopause while having a less than good behavior of 1 respondent (1.37%). There is a relationship of knowledge with the behavior of women aged > 45 years in the face of menopause (value $P = 0.000 < 0.05$)

Conclusion: there is a knowledge relationship with the behavior of women aged > 45 years in the face of menopause in the work area health center Soropia Konawe Regency of Southeast Sulawesi Province year 2019

Keywords. Menopause, knowledge, behaviour

1. Students D IV Poltekkes Kendari Department Of Obstetrics
2. Lecturer Poltekkes Kendari Department Of Obstetrics