

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Kejadian KEK pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017-2018 sebanyak 52 ibu hamil (13,83%).
2. Kehamilan usia dini di di Wilayah Kerja Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017-2018 sebanyak 55 orang (52,9%).
3. Ada hubungan kehamilan usia dini dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017-2018 ( $X^2=17,018$ ;  $pvalue=0,000$ ). Ibu hamil dengan usia dini berisiko 5,588 kali mengalami KEK dibandingkan ibu hamil dengan usia reproduksi sehat (OR= 5,588; CI95%= 2,404-12,988).

#### B. Saran

1. Diharapkan kepada ibu hamil untuk aktif mencari informasi tentang kesehatan khususnya tentang KEK dalam kehamilan
2. Bagi tenaga medis (bidan atau perawat) khususnya di poli KIA puskesmas agar dapat meningkatkan kualitas informasi mengenai kekurangan energi kronik (KEK) dalam kehamilan sehingga faktor risiko KEK dapat diatasi.

3. Untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang KEK perlu dilakukan penyuluhan secara terarah dan terencana kepada ibu hamil oleh bidan mulai tingkat posyandu sampai Puskesmas.