

**HUBUNGAN KEHAMILAN USIA DINI DENGAN KEJADIAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMANDATI  
KABUPATEN KONAWE SELATAN  
TAHUN 2017-2018**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma IV Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari

**OLEH**

**LELI ISNA YANTI**  
**P00312018075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI DIV  
(KELAS TRANSFER)  
KENDARI  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN KEHAMILAN USIA DINI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMANDATI KABUPATEN KONAWE SELATAN TAHUN 2017-2018

Diajukan Oleh:

**LELI ISNA YANTI**  
**P00312018075**

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim  
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan  
Kebidanan.

Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I

**Hj. Nurnasari P, SKM, M.Kes**  
**Nip. 195703101977102001**

Pembimbing II

**Farming, SST, M.Keb**  
**Nip. 198211212005012003**

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**Nip. 196806021992032003**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI


#### HUBUNGAN KEHAMILAN USIA DINI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMANDATI KABUPATEN KONAWE SELATAN TAHUN 2017-2018

Diajukan Oleh:

**LELI ISNA YANTI**  
**P00312018075**

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan  
Kementrian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diujikan pada  
tanggal ... Agustus 2019.

1. Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes
2. Hasmia Naningsi, SST, M.Keb
3. Heyrani, S.Si.T, M.Kes
4. Hj. Nurmasari, SKM, M.Kes
5. Farming, SST, M.Keb

  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**Nip. 196806021992032003**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Leli Isna Yanti

Nim : P00312018075

Program Studi : DIV Kebidanan

Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada [ihak poltekkes kemenkes kendari HakBebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exklusif Royalti-Free Right).Atas skripsi yang berjudul:

**Hubungan Kehamilan Usia Dini Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan tahun 2017-2018.**

Beserta perangkat yang ada jika diperlukan. poltekkes kemenkes kendari berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan dan menampilkan atau mempublikasikan di internet atau kepentingan lain untuk kepentingan ahademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta .

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 22 Agustus 2019

Leli Isna Yanti  
NIM.P00312018075

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

**Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul**

**HUBUNGAN KEHAMILAN USIA DINI DENGAN KEJADIAN  
KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMANDATI  
KABUPATEN KONAWE SELATAN  
TAHUN 2017-2018**

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi sarjana terapan kebidanan pada program studi D-IV kebidana politeknik kesehatan kementerian kendari, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan politeknik kesehatan kementerian kendari maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasi dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari , 22 Agustus 2019

Leli Isna Yanti

P00312018075

## RIWAYAT HIDUP



### I. Identitas Penulis

- a. Nama : Leli Isna Yanti
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Punggaluku, 27 April 1987
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
- f. Alamat : Desa Lalonggombu Kec. Lainea Kab.  
Konawe Selatan

### II. Pendidikan

- a. Sekolah Dasar Negeri 1 Ponggaluku, Tamat Pada Tahun 1999
- b. Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Lainea, Tamat Tahun 2002
- c. Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Ranomeeto, Tamat Pada Tahun 2005
- d. Program D-III Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kendari, Tamat Pada Tahun 2009
- e. Program D-IV Kebidanan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari, Tahun 2018 hingga saat ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “hubungan kehamilan usia dini dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017-2018”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Hj. Nurnasari P, SKM, M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Farming, SST, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Askrening, SKM. M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Ibu Suwanti, SKM selaku Kepala Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan.
4. Ibu Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes selaku penguji 1, Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku penguji 2, Ibu Heyrani, S.Si.T, M.Kes selaku penguji 3 dalam skripsi ini.
5. Kedua orang tuaku bapak Wodi dan ibu Miy.

6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
7. Teman-temanku Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, Agustus 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori.....	32
C. Kerangka Teori.....	34
D. Kerangka Konsep.....	35
E. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional.....	38
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	39
G. Instrumen Penelitian.....	39
H. Alur Penelitian.....	39
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.	Kerangka Konsep.....	35
Gambar 3.	Skema Rancangan Penelitian.....	36
Gambar 4.	Alur Penelitian.....	39

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Tabel Kontegensi 2 x 2 Odds Ratio Pada Penelitian Case Control Study.
- Tabel 2. Jumlah Tenaga Kesehatan Dipuskesmas Pamandati.
- Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan tahun 2017-2018.
- Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kehamilan Usia Dini Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas pamandati Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017-2018.
- Tabel 5. Hubungan Kehamilan Usia Dini Dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017-2018.

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 2 : Hasil Analisis SPSS Penelitian
- Lampiran 3 : Tabel Nilai Kritis Distribusi CHI-SQUARE
- Lampiran 4 : Surat Izin Pengambilan Data Awal Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Bebas Pustaka

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEHAMILAN USIA DINI DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAMANDATI KABUPATEN KONAWE SELATAN TAHUN 2017-2018

Leli Isna Yanti<sup>1</sup> Nurnasari<sup>2</sup> Farming<sup>2</sup>

**Latar belakang:** KEK merupakan kondisi yang disebabkan karena adanya ketidakseimbangan asupan gizi antara energi dan protein, sehingga zat gizi yang dibutuhkan tubuh tidak tercukupi.

**Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui hubungan kehamilan usia dini dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017-2018.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian yang digunakan ialah *case control*. Sampel penelitian adalah ibu hamil yang mengalami KEK dan yang tidak mengalami KEK yang berjumlah 104 orang. Perbandingan sampel kasus kontrol 1:1 (52:52). Instrumen pengumpulan data berupa lembar pengisian tentang KEK, kehamilan usia dini. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dan *Odds Ratio* (OR).

**Hasil Penelitian:** Kejadian KEK pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017-2018 sebanyak 52 ibu hamil (13,83%). Kehamilan usia dini di di Wilayah Kerja Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017-2018 sebanyak 55 orang (52,9%). Ada hubungan kehamilan usia dini dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pamandati Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2017-2018 ( $\chi^2=17,018$ ;  $pvalue=0,000$ ). Ibu hamil dengan usia dini berisiko 5,588 kali mengalami KEK dibandingkan ibu hamil dengan usia reproduksi sehat (OR= 5,588; CI95%= 2,404-12,988).

Kata kunci : KEK, kehamilan usia dini

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP OF EARLY AGE PREGNANCY WITH THE EVENTS OF CHRONIC ENERGY (KEK) LESSONS IN PREGNANT MOTHERS IN PAMANDATI PUSKESMAS AREA OF SELATAN KONAWA DISTRICT 2017-2018

Leli Isna Yanti<sup>1</sup> Nurnasari<sup>2</sup> Farming<sup>2</sup>

**Background:** KEK is a condition caused by an imbalance in nutrition between energy and protein, so that the nutrients needed by the body are not fulfilled.

**Purpose of the study:** To determine the relationship of early pregnancy with the incidence of chronic energy shortages (KEK) in pregnant women in the working area of Pamandati Health Center, Konawe Selatan Regency in 2017-2018.

**Research Methods:** The research design used was case control. The study sample was pregnant women who experienced KEK and who did not experience KEK, amounting to 104 people. Comparison of 1: 1 case control samples (52:52). Data collection instruments in the form of filling sheets about KEK, early pregnancy. Data analysis using the Chi Square test and Odds Ratio (OR).

**Research Results:** The incidence of SEZ in pregnant women in the working area of Pamandati Health Center, Konawe Selatan Regency in 2017-2018 was 52 pregnant women (13.83%). Early pregnancy in the working area of Pamandati Health Center in Konawe Selatan District in 2017-2018 was 55 people (52.9%). There is a relationship between early pregnancy and the incidence of chronic energy deficiency (KEK) among pregnant women in the working area of Pamandati Health Center, Konawe Selatan Regency in 2017-2018 ( $X^2 = 17.018$ ;  $p\text{-value} = 0.000$ ). Pregnant women at an early age have a risk of 5.588 times having KEK compared to pregnant women with a healthy reproductive age (OR = 5.588; CI95% = 2.404-12.988).

Keywords: KEK, early pregnancy

---

<sup>1</sup> D-IV Midwifery Study Program Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Lecturer at the Midwifery Department of the Poltekkes Kendari