

KUESIONER

I. KECEMASAN

ALAT UKUR

TINGKAT KECEMASAN – HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HRS-A)

Penilaian :

- 0 : tidak ada gejala (Tidak ada gejala sama sekali)
- 1 : gejala ringan (Satu atau kurang dari separuh dari gejala pilihan yang ada)
- 2 : gejala sedang (Separuh dari gejala yang ada)
- 3 : gejala berat (Lebih dari separuh dari gejala yang ada)
- 4 : gejala berat sekali (Semua gejala ada)

Penilaian derajat kecemasan :

- Score <14 : Tidak ada
- Score 14-20 : Ringan
- Score 21-27 : Sedang
- Score > 27 : Berat

Berilah tanda (√) gejala yang terjadi selama pemeriksaan (dimulai dari anamnesa)

1) Perasaan cemas (*Ansietas*)

- Cemas.
- Firasat buruk.
- Takut akan pikiran sendiri.
- Mudah tersinggung.

Score :

2) Ketegangan

- Merasa tegang
- Lesu
- Tidak bisa istirahat dengan tenang
- Mudah terkejut

- Mudah menangis
- Gemetar
- Gelisah

Score :

3) Ketakutan

Score :

- Pada gelap
- Pada orang asing
- Ditinggal sendiri
- Pada binatang besar
- Pada keramaian lalu lintas
- Pada kerumunan orang banyak

4) Gangguan tidur

Score :

- Sukar masuk tidur
- Terbangun pada malam hari
- Tidur tidak nyenyak
- Bangun dengan lesu
- Banyak mimpi-mimpi
- Mimpi buruk
- Mimpi menakutkan

5) Gangguan kecerdasan

Score :

- Sukar konsentrasi
- Daya ingat yang menurun
- Daya ingat buruk

6) Perasaan depresi (Murung)

Score :

- Hilangnya minat
- Berkurangnya kesenangan pada hobi
- Sedih
- Bangun dini hari
- Perasaan berubah-ubah sepanjang hari

7) Gejala somatik/fisik (Otot)

Score :

- Sakit dan nyeri otot-otot
- Kaku
- Kedutan otot
- Gigi gemerutuk
- Suara tidak stabil.

8) Gejala Somatik/ fisik(sensorik)

Score :

- Tinnitus (Telinga berdenging)
- Pengelihatan kabur

- Muka merah atau pucat
- Merasa lemas
- Perasaan seperti ditusuk-tusuk

9) Gejala kardiovaskuler (Jantung dan pembuluh darah)

Score :

- Takikardia
- Berdebar-debar
- Nyeri di dada
- Denyut nadi mengeras
- Rasa lesu/ lemas seperti mau pingsan
- Detak jantung menghilang atau berhenti sejenak

10) Gejala Respiratori

Score :

- Rasa tertekan atau sempit di dada
- Rasa tercekik
- Sering menarik nafas
- Nafas pendek dan sesak

11) Gejala gastrointestinal

Score :

- Sulit menelan
- Perut melilit
- Gangguan pencernaan
- Nyeri sebelum dan sesudah makan
- Perasaan terbakar di perut
- Rasa penuh atau kembung
- Mual dan muntah
- Buang air besar lembek
- Konstipasi (Sukar buang air besar)
- Weight loss (Kehilangan berat badan)

12) Gejala urogenital (Perkemihan dan Kelamin)

Score :

- Sering buang air kecil
- Tidak dapat menahan air seni
- Tidak datang bulan
- Darah haid yang berlebihan
- Darah haid yang teramat sedikit
- Masa haid yang berkepanjangan
- Masa haid yang amat pendek

- Haid beberapa kali dalam sebulan
- Menjadi dingin (Frigid)
- Ejakulasi dini
- Ereksi melemah
- Ereksi hilang
- Hipotensi

13) Gejala autonom

Score :

- Mulut kering
- Muka merah
- Mudah berkeringat
- Kepala pusing
- Kepala terasa berat
- Kepala terasa sakit
- Bulu-bulu berdiri

14) Tingkah laku (Sikap) pada saat wawancara

Score :

- Gelisah
- Tidak tenang
- Jari gemetar
- Kerut kening
- Muka tegang
- Otot mengeras/ tegang
- Nafas pendek dan cepat
- Muka merah

III. LEMBAR OBSERVASI *ONSET* LAKTASI

Waktu	Onset Laktasi	Hasil Observasi	
		Ya	Tidak
≤ 72 jam pertama	Payudara teraba keras, penuh atau berat dan ada pengeluaran colostrum		
>72 jam	Payudara teraba keras, penuh atau berat dan ada pengeluaran colostrum		

MASTER TABEL

No	Nama	Kecemasan		Onset Laktasi	
		Skor	Kategori	Waktu	Kategori
1	F	11	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
2	S	14	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
3	D	4	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
4	S	22	SEDANG	72 jam	CEPAT
5	N	23	SEDANG	48 Jam	CEPAT
6	N	8	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
7	R	6	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
8	F	22	SEDANG	72 jam	CEPAT
9	E	28	BERAT	120 Jam	LAMBAT
10	E	21	SEDANG	84 Jam	LAMBAT
11	S	16	RINGAN	84 Jam	LAMBAT
12	M	7	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
13	H	28	BERAT	120 Jam	LAMBAT
14	J	8	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
15	L	15	RINGAN	72 jam	CEPAT
16	P	16	RINGAN	72 jam	CEPAT
17	N	5	TIDAK CEMAS	72 jam	CEPAT
18	I	16	RINGAN	48 Jam	CEPAT
19	A	28	BERAT	120 Jam	LAMBAT
20	T	15	RINGAN	84 Jam	LAMBAT
21	W	6	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
22	N	14	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
23	A	21	SEDANG	84 Jam	LAMBAT
24	N	15	RINGAN	48 Jam	CEPAT
25	I	29	BERAT	72 jam	CEPAT
26	M	14	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
27	N	5	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
28	N	15	RINGAN	72 jam	CEPAT
29	M	29	BERAT	120 Jam	LAMBAT
30	S	15	RINGAN	72 jam	CEPAT
31	Y	15	RINGAN	48 Jam	CEPAT
32	L	8	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
33	P	9	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
34	A	6	TIDAK CEMAS	48 Jam	CEPAT
35	T	17	RINGAN	48 Jam	CEPAT
36	Y	16	RINGAN	72 jam	CEPAT
37	A	21	SEDANG	72 jam	CEPAT
38	H	21	SEDANG	84 Jam	LAMBAT
39	W	22	SEDANG	72 jam	CEPAT
40	S	21	SEDANG	72 jam	CEPAT

HASIL ANALISIS SPSS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TINGKAT_KECEMASAN * ONSET_LAKTASI	40	100.0%	0	.0%	40	100.0%

TINGKAT_KECEMASAN * ONSET_LAKTASI Crosstabulation

			ONSET_LAKTASI		Total
			CEPAT	LAMBAT	
TINGKAT_KECEMASAN	TIDAK CEMAS	Count	15	0	15
		% of Total	37.5%	.0%	37.5%
	KECEMASAN RINGAN	Count	9	2	11
		% of Total	22.5%	5.0%	27.5%
	KECEMASAN SEDANG	Count	6	3	9
		% of Total	15.0%	7.5%	22.5%
	KECEMASAN BERAT	Count	1	4	5
		% of Total	2.5%	10.0%	12.5%
Total		Count	31	9	40
		% of Total	77.5%	22.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.558 ^a	3	.002
Likelihood Ratio	15.761	3	.001
Linear-by-Linear Association	13.082	1	.000
N of Valid Cases	40		

a. 5 cells (62,5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,13.

TINGKAT_KECEMASAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK CEMAS	15	37.5	37.5	37.5
	KECEMASAN RINGAN	11	27.5	27.5	65.0
	KECEMASAN SEDANG	9	22.5	22.5	87.5
	KECEMASAN BERAT	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

ONSET_LAKTASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	CEPAT	31	77.5	77.5	77.5
	LAMBAT	9	22.5	22.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes_kendari@yahoo.com

Nomor : UT.01.02/116465/2018
Lampiran : -
Hal. : Izin Pengambilan Data Awal Penelitian

Yang Terhormat,
Direktur RSU Bahteramas
di-

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : R a h m a w a t i
NIM : P00312018088
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan / Alih Jenjang
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Onset Laktasi pada Ibu Post Partum di RSU Bahteramas Tahun 2018

Untuk diberikan izin pengambilan data awal penelitian di RSU Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 21 Nopember 2018



Direktur
[Signature]
Askrening, SKM., M.Kes
NIP 196909301990022001



KEMENTERIAN KESEHATAN R I
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution No. 614 Anluwotaha, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193379 e-mail poltekkes.kendari@kkes.go.id

Nomor : UT.01 02 / 2 / 4930 / 2019
Lampiran : 1 (satu) eks
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sultra
di-
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : R a h m a w a t i
NIM : P00312018088
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan/ Alih Jenjang
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Onset Laktasi pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Umum Bahteramas Tahun 2019

Untuk diberikan izin penelitian oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 17 Juni 2019

An. Direktur,

Wadir I

A k h m a d, SST., M.Kes
NIP. 196802111990031003



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

Kompleks Bumi Praja Anduonouhu, Telp. (0401) 3008846 Kendari

Kendari, 21 Juni 2019

K e p a d a

Yth. Direktur RSUD. Bahteramas Prov. Sultra
di -

KENDARI

Nomor : 070/1788/BALITBANG/2019
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT.01.02/2/4830/2019 tanggal 17 Juni 2019 perihal tersebut diatas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : RAHMAWATI.P
No. Identitas : P00312018088
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan : D4 JURUSAN KEBIDANAN
Instansi / Kampus : POLTEKES KEMENKES KENDARI
Lokasi Penelitian : RUMAH SAKIT BAHTERAMAS

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

" HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN ONSET LAKTASI PADA IBU POST PARTUM DIRUMAH SAKIT UMUM BAHTERAMAS TAHUN 2019 "

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 21 Juni 2019 sampai Selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan di maksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta menaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur SULTRA Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak menaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
PROVINSI SULAWESI TENGGARA


Dr. Ir. SUKANTO TODING, MSP, MA
Pembina Utama Muda, Gol. IV/c
NIP : 19680720 199301 1 003

T e m b u s a n :

- 1 . Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari
- 2 . Direktur Poltekkes Kendari di Kendari
- 3 . Ketua Prodi D-IV Kebidanan/Alih Jenjang Poltekkes Kendari di Kendari
- 4 . Kepala Dinas Kesehatan Prov. Sultra di Kendari;
- 5 . Mahasiswa yang bersangkutan di Tempat;
- 6 .

13/13

PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BAHTERAMAS

Jln. Kapten Pierre Tendean No. 50 Telp (0401) 3195611 Kendari Kode Pos 93000 Baruga
Email : admin@rsud-bahteramas.go.id / Website: www.rsud-bahteramas.go.id

Nomor : 36/Litbang/RSUD/VII/2019
Perihal : Izin Penelitian

Kendari, 17 - 7 - 2019

Kepada Yth,
Ka. Ruang Tumbu Dadi
RSUD. Bahteramas Prov. Sultra
Di -
Tempat

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah, Allahumma Shalli wasalim 'Ala Nabyyina Muhammad wa'ala A-lihi washahbihi Ajma'in.

Berdasarkan Surat Kepala BALITBANG Prov. Sultra Nomor : 070/1788/Balitbang/2019, Tanggal 21 Juni 2019 perihal izin penelitian, dengan ini menyatakan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin penelitian kepada :


Nama	: Rahmawati.P
NIM.	: P00312018088
Jurusan/Program Studi	: DIV Kebidanan
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Kendari
Judul Penelitian	: Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Onset Laktasi Pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Umum Daerah Bahteramas Tahun 2019

Data Yang Akan Diambil	: Data Primer dan Data Sekunder
Waktu Penelitian	: Berlaku tanggal 17 - 7 - 2019 s/d 17 - 8 - 2019

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati Tata Tertib dan Peraturan yang berlaku di RSUD. Bahteramas
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula
3. Membawa 1 (satu) rangkap proposal penelitian
4. Setelah selesai wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian yang telah disahkan pihak Akademik/Institusi

An. Direktur,
Wad. Perencanaan dan Diklat


dr. Abdul Karim, Sp.PK
NIP. 19641231 200012 1 018

Tembusan :

1. Direktur RSUD. Bahteramas Kendari di Kendari,
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari di Kendari,
3. Mahasiswa yang bersangkutan,
4. Arsip



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 24/Litbang/RSUD/VIII /2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. M. Yusuf Hamra, M.Sc. Sp.PD
NIP. : 19751116 200212 1 003
Jabatan : Direktur

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Rahmawati P.
NIM. : P00312018.088
Jurusan/Program Studi : DIV Kebidanan
Institusi : Poltekkes Kemenkes Kendari

Benar - benar telah melakukan penelitian di Ruang Tumbuh Dadi Rumah Sakit Umum Daerah Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara, tanggal 17 - 7 - 2019 s/d 8 - 8 - 2019, dengan Judul :

" Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Onset Laktasi Pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Umum Daerah Bahteramas Tahun 2019 "

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 9 - 8 - 2019
Direktur. 

dr. M. Yusuf Hamra, M.Sc. Sp.PD
NIP. 19751116 200212 1 003



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. Nasution No. 0.14 Anduomahu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 290482 Fax (0401) 293339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

NO: UT.04.01/1/487/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Rahmawati P
NIM : P00312018088
Tempat Tgl. Lahir : Kendari, 02 September 1986
Jurusan : D-IV Transfer Kebidanan
Alamat : Jl. R.Suprpto, No 84.B

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 29 Agustus 2019

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari



Irmayanti Tahir, S.I.K

NIP. 197509141999032001