

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN ONSET LAKTASI  
PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM  
BAHTERAMAS TAHUN 2019**



**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan  
Pendidikan di Program Studi D-IV Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari**

**OLEH:**

**RAHMAWATI  
P00312018088**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
KENDARI  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN ONSET LAKTASI  
PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM  
BAHTERAMAS TAHUN 2019**


Diajukan Oleh:

**RAHMAWATI  
P00312018088**


Telah disetujui dan dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan  
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan.

Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I

  
**Melania Asi, S.Si.T, M.Kes  
Nip. 197205311992022001**

Pembimbing II

  
**Farming, SST, M.Keb  
Nip. 198211212005012003**

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes  
Nip. 196806021992032003**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN ONSET LAKTASI  
PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM  
BAHTERAMAS TAHUN 2019**



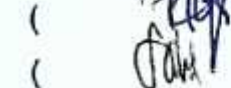

Disusun dan diajukan Oleh:

**RAHMAWATI  
P00312018088**

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang dilaksanakan tanggal 23 Agustus 2019

Tim Penguji:

Penguji I : Akhmad, S.Si.T, M.Kes  
Penguji II : Heyrani, S.Si.T, M.Kes  
Penguji III : NasrawatiL, S.Si.T, MPH  
Penguji IV : Melania Asi. S.Si.T, M.Kes  
Penguji V : Farming, SST, M.Keb

(  )  
(  )  
(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes  
Nip. 196806021992032003**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS PENULIS

1. Nama : Rahmawati P
2. NIM : P00312018088
3. Tempat Tanggal Lahir : Kendari, 2 September 1986
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. Suku/Bangsa : Bugis/Indonesia
7. Alamat : R. Suprpto Mandonga

### B. PENDIDIKAN

1. SDN 7 Mandonga Tamat tahun 1998
2. SMPN 03 Kendari Tamat Tahun 2001
3. SMAN 4 Kendari Tamat Tahun 2004
4. DIV Kebidanan Poltekes Masuk 2018 Sampai Sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kahadirat Allah SWT karena berkat karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Dalam penyusunan Skripsi ini, banyak kendala yang di hadapi namun berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Melania Asi, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing I dan ibu Farming, SST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi serta arahan dalam proses penyusunan skripsi ini selesai.

Selanjutnya penulis pun mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari.
3. Ibu Hasmia Naningi, SST, M.Keb selaku ketua Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Bapak Akhmad, S.Si.T, M.Kes selaku Penguji I, Ibu Heyrani, S.Si.T, M.Kes selaku Penguji II dan Ibu Nasrawati L, S.Si.T, MPH selaku Penguji III.
5. Bapak dan Ibu Dosen di lingkungan pendidikan Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah banyak membimbing dan

membagi ilmu selama penulis mengikuti proses belajar dibangku kuliah beserta seluruh staf pegawai yang telah banyak membantu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi, bahasa maupun materi yang ada di dalamnya oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari para pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Dan akhirnya penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua terutama dalam bidang ilmu Kebidan amin.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	32
C. Kerangka Teori.....	34
D. Kerangka Konsep.....	35
E. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37

D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional dan Kriteria Obyektif.....	38
F. Jenis dan Sumber Data.....	39
G. Instrumen Penelitian.....	39
H. Alur Penelitian.....	39
I. Pengolahan Data, Analisis Data dan Penyajian data .....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi tingkat kecemasan ibu nifas di ruang Nifas RSUD Bahteramas Tahun 2019.....	49
Tabel 2	Distribusi <i>onset</i> laktasi ibu post partum di ruang Nifas RSUD Bahteramas Tahun 2019.....	50
Tabel 3	Hubungan tingkat kecemasan dengan <i>onset</i> laktasi pada ibu post partum di ruang Nifas RSUD Bahteramas Tahun 2019.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat izin penelitian dari Badan Riset Propinsi Sultra
- Lampiran 2. Kuesioner
- Lampiran 3. Surat keterangan telah melakukan penelitian
- Lampiran 4. Master tabel
- Lampiran 5. Output analisis data

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN ONSET LAKTASI PADA IBU POST PARTUM DI RUMAH SAKIT UMUM BAHTERAMAS TAHUN 2019

Rahmawati P<sup>1</sup>, Melania Asi<sup>2</sup>, Farming<sup>3</sup>

Proses menyusui tidak selalu berjalan mulus dan *onset* menyusui akan lebih lambat, salah satu faktor yang menunjang proses menyusui adalah faktor kecemasan ibu yang harus diperhatikan sejak awal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan *onset* laktasi pada ibu post partum di RSUD Bahteramas tahun 2019.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan rancangan *Cross Sectional study* dengan sampel adalah ibu nifas sebanyak 40 orang. Data yang dikumpulkan adalah data primer dan sekunder, analisis data menggunakan uji *statistic chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 40 ibu post partum di ruang Nifas di RSUD Bahteramas yang *onset* laktasi cepat yaitu 31 orang (77,5%) dan *onset* laktasi lambat yaitu 9 orang (22,5%), ibu yang tidak memiliki kecemasan post partum, yaitu 15 orang (37,5%), tingkat kecemasan ringan yaitu 11 orang (27,5%), tingkat kecemasan sedang yaitu 9 orang (22,5%) dan tingkat kecemasan berat yaitu 5 orang (12,5%). Hasil analisis chi square hubungan tingkat kecemasan dengan *onset* laktasi pada ibu post partum di RSUD Bahteramas Tahun 2019 ( $p_{value}=0,002 < \alpha=0,05 ; X^2=14,558$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan tingkat kecemasan dengan *onset* laktasi pada ibu post partum, sehingga diharapkan selalu menginformasikan dan memberikan penyuluhan kepada ibu nifas atau ibu hamil tentang pentingnya menjaga keseimbangan mental agar tidak mengalami kecemasan berlebihan pasca melahirkan.

Kata kunci: kecemasan, *onset* laktasi

- 
1. Mahasiswa Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan.
  2. Dosen Poltekkes Kendari Jurusan Kebidanan.

## ABSTRACT

### ANXIETY LEVEL RELATIONS ONSET LACTATION POST PARTUM WOMEN IN GENERAL HOSPITAL BAHTERAMAS YEAR 2019

Rahmawati P, Melania Asi<sup>1</sup>, Farming<sup>2</sup>

The process does not always run smoothly breastfeeding and breastfeeding will be slower onset, one of the factors that support breastfeeding mothers anxiety is a factor that must be considered from the beginning.

This study aims to determine the relationship of the level of anxiety with the onset of lactation on postpartum mother in RSUD Bahteramas 2019.

This type of research is analytic with cross sectional design study sample were 40 people partum mothers. Data were collected primary and secondary data, statistical data analysis using chi-square test.

The results showed 40 post partum mothers The room Ruling in hospitals Bahteramas the onset of lactation fast ie 31 (77.5%) and the onset of lactation slow ie 9 (22.5%), mothers do not have post partum anxiety, that 15 (37.5%), mild anxiety level that is 11 people (27.5%), the level of anxiety was that 9 (22.5%) and severe anxiety level is 5 people (12, 5%). The results of chi square analyzes anxiety level relationship with the onset of lactation on postpartum mother in RSUD Bahteramas 2019 ( $p\ value = 0.002 < \alpha = 0.05; X^2 = 14.558$ ), The conclusion of this study is ada relations with the onset of anxiety levels in mothers postpartum lactation, so that expected to always inform and provide counseling for postpartum mothers or pregnant women about the importance of maintaining mental balance so as not experiencing excessive anxiety postpartum.

Keywords: anxiety, onset of lactation

---

<sup>1</sup> D-IV Midwifery Study Program Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Lecturer at the Midwifery Department of the Poltekkes Kendari