

# LAMPIRAN



## MASTER TABEL PENELITIAN

### HUBUNGAN ANTARA SENAM HAMIL DENGAN RUPTUR PERINEUM DI PUSKESMAS WANGGUDU RAYA KECAMATAN ASERA, KABUPATEN KONAWA UTARA TAHUN 2018

NO	NAMA IBU	USIA	PARITAS	SENAM HAMIL			RUPTUR PERINEUM		
				DURASI	FREKUENSI	KATEGORI	DERAJAT (1-4)	LECET / TIDAK ADA ROBEKAN	KATEGORI
1	Ny. Anita	23 thn	II	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
2	Ny. Agustin	35 thn	VI	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
3	Ny. Hastian	37 thn	VI	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
4	Ny. Maya	29 thn	IV	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
5	Ny. Rosmawati	31 thn	II	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
6	Ny. Tirtayasa	18 thn	I	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 1		YA
7	Ny. Titin	37 thn	VI	40 MENIT	2X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
8	Ny. Harnia	17 thn	II	30 MENIT	2X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
9	Ny. Rimayanti	22 thn	II	30 MENIT	3X/BULAN	TIDAK		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
10	Ny. Sudriyani	29 thn	II	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		LECET	TIDAK
11	Ny. Yusnawati	36 thn	IV	40 MENIT	2X/MINGGU	YA		LECET	TIDAK
12	Ny. Asrianti	24 thn	III	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
13	Ny. Asnia	21 thn	II	45 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
14	Ny. Bunga	32 thn	III	30 MENIT	5X/BULAN	TIDAK		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
15	Ny. Misna	37 thn	VII	45 MENIT	2X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
16	Ny. Melani	21 thn	II	40 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
17	Ny. Endang	36 thn	VI	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
18	Ny. Nening	25 thn	I	30 MENIT	3X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 1		YA
19	Ny. Rena	19 thn	I	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 1		YA
20	Ny. Mira	28 thn	III	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		LECET	TIDAK
21	Ny. Hasrianti	25 thn	I	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 1		YA
22	Ny. Rismawati	20 thn	I	30 MENIT	3X/MINGGU	YA	DERAJAT 1		YA
23	Ny. Hariani	20 thn	IV	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		LECET	TIDAK

24	Ny. Elang	26 thn	II	30 MENIT	3X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 2		YA
25	Ny. Nurlaela	31 thn	II	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		LECET	TIDAK
26	Ny. Marwati	30 thn	III	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		LECET	TIDAK
27	Ny. Tanti	26 thn	II	30 MENIT	5X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 1		YA
28	Ny. Herlina	29 thn	V	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
29	Ny. Hastuti	18 thn	I	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 1		YA
30	Ny. Jumria	33 thn	IV	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
31	Ny. Sarlian	17 thn	I	30 MENIT	3X/MINGGU	YA	DERAJAT 1		YA
32	Ny. Lina	40 thn	VIII	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
33	Ny. Asni	15 thn	I	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 1		YA
34	Ny. Hastin	28 thn	II	30 MENIT	3X/MINGGU	YA	DERAJAT 1		YA
35	Ny. Hasnia	28 thn	II	40 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
36	Ny. Arni	27 thn	III	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
37	Ny. Ferawati	35 thn	IV	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
38	Ny. Kurnia	30 thn	IV	30 MENIT	5X/BULAN	TIDAK		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
39	Ny. Lisra	42 thn	VI	45 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
40	Ny. Elin	37 thn	IV	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
41	Ny. Hastati	34 thn	III	30 MENIT	3X/BULAN	TIDAK		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
42	Ny. Harlina	31 thn	V	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
43	Ny. Intan	20 thn	I	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 2		YA
44	Ny. Rosmina	37 thn	VIII	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
45	Ny. Rianti	23 thn	I	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 1		YA
46	Ny. Marin	27 thn	I	45 MENIT	3X/MINGGU	YA	DERAJAT 1		YA
47	Ny. Riski	26 thn	III	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
48	Ny. Rinawati	39 thn	III	30 MENIT	3X/BULAN	TIDAK		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
49	Ny. Suwarni	21 thn	I	30 MENIT	3X/MINGGU	YA	DERAJAT 1		YA
50	Ny. Nia	35 thn	V	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		LECET	TIDAK
51	Ny. Erniatin	31 thn	V	45 MENIT	3X/MINGGU	YA		LECET	TIDAK
52	Ny. Misrayanti	25 thn	II	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 2		YA
53	Ny. Julianti	32 thn	IV	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		LECET	TIDAK
54	Ny. Rosmiatin	16 thn	I	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 1		YA
55	Ny. Ria Damayanti	35 thn	III	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		LECET	TIDAK

56	Ny. Nabila	21 thn	III	30 MENIT	4X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 1		YA
57	Ny. Rosliani	28 thn	II	45 MENIT	3X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
58	Ny. Jusnawati	31 thn	V	45 MENIT	2X/MINGGU	YA		TIDAK ADA ROBEKAN	TIDAK
59	Ny. Nurwian	42 thn	IV	30 MENIT	3X/MINGGU	YA		LECET	TIDAK
60	Ny. Sri Putri	16 thn	I	30 MENIT	5X/BULAN	TIDAK	DERAJAT 1		YA

## HASIL ANALISIS

### Statistics

		Umur	paritas	senam_hamil	ruptur_perineum
N	Valid	57	57	57	57
	Missing	0	0	0	0

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 dan >35 tahun	18	31,6	31,6	31,6
	20-35 tahun	39	68,4	68,4	100,0
	Total	57	100,0	100,0	

### paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	14	24,6	24,6	24,6
	2	13	22,8	22,8	47,4
	3	10	17,5	17,5	64,9
	4	8	14,0	14,0	78,9
	5	12	21,1	21,1	100,0
	Total	57	100,0	100,0	

### senam\_hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Melakukan Senam Hamil	23	40,4	40,4	40,4
	Melakukan Senam Hamil	34	59,6	59,6	100,0
	Total	57	100,0	100,0	

### ruptur\_perineum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ruptur perineum	19	33,3	33,3	33,3
	Tidak Ruptur Perineum	38	66,7	66,7	100,0
	Total	57	100,0	100,0	

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
senam_hamil * ruptur_perineum	57	100,0%	0	0,0%	57	100,0%

**senam\_hamil \* ruptur\_perineum Crosstabulation**

		ruptur_perineum		Total	
		Ruptur perineum	Tidak Ruptur Perineum		
senam_hamil	Tidak Melakukan Senam Hamil	Count	14	9	23
		% within senam_hamil	60,9%	39,1%	100,0%
		% within ruptur_perineum	73,7%	23,7%	40,4%
		% of Total	24,6%	15,8%	40,4%
	Melakukan Senam Hamil	Count	5	29	34
		% within senam_hamil	14,7%	85,3%	100,0%
	% within ruptur_perineum	26,3%	76,3%	59,6%	
	% of Total	8,8%	50,9%	59,6%	
Total		Count	19	38	57
		% within senam_hamil	33,3%	66,7%	100,0%
		% within ruptur_perineum	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	33,3%	66,7%	100,0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	13,157 <sup>a</sup>	1	,000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	11,161	1	,001		
Likelihood Ratio	13,379	1	,000		
Fisher's Exact Test				,000	,000
Linear-by-Linear Association	12,926	1	,000		
N of Valid Cases	57				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,67.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for senam_hamil (Tidak Melakukan Senam Hamil / Melakukan Senam Hamil)	9,022	2,545	31,989
For cohort ruptur_perineum = Ruptur perineum	4,139	1,728	9,913
For cohort ruptur_perineum = Tidak Ruptur Perineum	,459	,270	,778
N of Valid Cases	57		

**TABEL NILAI KRITIS DISTRIBUSI CHI-SQUARE**

<b>df</b>	<b>0,1</b>	<b>0,05</b>	<b>0,025</b>	<b>0,001</b>	<b>0,005</b>
1	2,705543	3,841459	5,023886	6,634897	7,879439
2	4,605170	5,991465	7,377759	9,210340	10,596635
3	6,251389	7,814728	9,348404	11,344867	12,838156
4	7,779440	9,487729	11,143287	13,276704	14,860259
5	9,236357	11,070498	12,832502	15,086272	16,749602
6	10,644641	12,591587	14,449375	16,811894	18,547584
7	12,017037	14,067140	16,012764	18,475307	20,277740
8	13,361566	15,507313	17,534546	20,090235	21,954955
9	14,683657	16,918978	19,022768	21,665994	23,589351
10	15,987179	18,307038	20,483177	23,209251	25,188180
11	17,275009	19,675138	21,920049	24,724970	26,756849
12	18,549348	21,026070	23,336664	26,216967	28,299519
13	19,811929	22,362032	24,735605	27,688250	29,819471
14	21,064144	23,684791	26,118948	29,141238	31,319350
15	22,307130	24,995790	27,488393	30,577914	32,801321
16	23,541829	26,296228	28,845351	31,999927	34,267187
17	24,769035	27,587112	30,191009	33,408664	35,718466
18	25,989423	28,869299	31,526378	34,805306	37,156451
19	27,203571	30,143527	32,852327	36,190869	38,582257
20	28,411981	31,410433	34,169607	37,566235	39,996846
21	29,615089	32,670573	35,478876	38,932173	41,401065
22	30,813282	33,924438	36,780712	40,289360	42,795655
23	32,006900	35,172462	38,075627	41,638398	44,181275
24	33,196244	36,415029	39,364077	42,979820	45,558512
25	34,381587	37,652484	40,646469	44,314105	46,927890
26	35,563171	38,885139	41,923170	45,641683	48,289882
27	36,741217	40,113272	43,194511	46,962942	49,644915
28	37,915923	41,337138	44,460792	48,278236	50,993376
29	39,087470	42,556968	45,722286	49,587884	52,335618
30	40,256024	43,772972	46,979242	50,892181	53,671962
31	41,421736	44,985343	48,231890	52,191395	55,002704
32	42,584745	46,194260	49,480438	53,485772	56,328115
33	43,745180	47,399884	50,725080	54,775540	57,648445
34	44,903158	48,602367	51,965995	56,060909	58,963926
35	46,058788	49,801850	53,203349	57,342073	60,274771
36	47,212174	50,998460	54,437294	58,619215	61,581179
37	48,363408	52,192320	55,667973	59,892500	62,883335
38	49,512580	53,383541	56,895521	61,162087	64,181412
39	50,659770	54,572228	58,120060	62,428121	65,475571
40	51,805057	55,758479	59,341707	63,690740	66,765962





**KEMENTERIAN KESEHATAN R I  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari  
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: [poltekkes\\_kendari@yahoo.com](mailto:poltekkes_kendari@yahoo.com)

Nomor : UT.01.02 / 1 / 6256 / 2018  
Lampiran : -  
Hal : Izin Pengambilan Data Awal Penelitian

Yang Terhormat,  
Kepala Puskesmas Wanggudu Raya  
di-

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

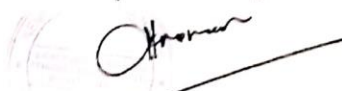
Nama : Nuriyani Tahir  
NIM : P00312018084  
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan / Alih Jenjang  
Judul Penelitian : Pengaruh Senam Hamil terhadap Peningkatan Berat  
Badan yang Berlebihan pada Ibu Hamil Trimester III di  
Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan Asera  
Kabupaten Konawe Utara Tahun 2018

Untuk diberikan izin pengambilan data awal penelitian di Puskesmas  
Wanggudu Raya Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya  
diucapkan terima kasih.

Kendari, 21 Nopember 2018

Direktur,

  
Askrening, SKM., M.Kes  
NIP.196909301990022001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari  
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes\_kendari@yahoo.com

Nomor : UT.01.02 / 1 / 947 / 2019  
Lampiran : 1 (satu) eks.  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,  
Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sultra  
di-  
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa  
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Nuriyani Tahir  
NIM : P00312018084  
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan/ Alih Jenjang  
Judul Penelitian : Hubungan Antara Senam Hamil dengan Ruptur  
Perineum di Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan  
Asera Kabupaten Konawe Utara Tahun 2018

Untuk diberikan izin penelitian oleh Badan Penelitian dan  
Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya  
diucapkan terima kasih.

Kendari, 11 Maret 2019



Direktur,

Askrening, SKM., M.Kes.  
NIP.196909301990022001



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

Kompleks Bumi Praja Andugnohu - Telp. (0401) 3008946 Kendari

Kendari, 12 Maret 2019

K e p a d a

Nomor : 07/0406/DALITDANG/2019

Yth: Bupati Konawe Utara

Lampiran

di -

Perihal : Izin Penelitian

WANGGUDU

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT 01.02/1/1943/2019 tanggal 11 Maret 2019 perihal tersebut diatas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : NURIYANI TAHIR  
No. Identitas : P00312018084  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Jurusan : D IV KEBIDANAN ALIH JENJANG  
Instansi / Kampus : POLTEKES KEMENKES KENDARI  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Wanggudu Raya, Kecamatan Asera, Kabupaten Konawe Utara

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/ Tesis/Lisensi, dengan judul

**" HUBUNGAN ANTARA SENAM HAMIL DENGAN RUPTUR PERINEUM DI  
PUSKESMAS WANGGUDU RAYA, KECAMATAN ASERA, KABUPATEN  
KONawe UTARA TAHUN 2018 "**

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 12 Maret 2019 sampai Selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan di maksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta menaati perundang-undangan yang berlaku
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur SULTRA Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak menaati ketentuan tersebut diatas



Demikian Surat Izin Penelitian dibenkan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN  
PROVINSI SULAWESI TENGGARA

  
Dr. SUKANTO TODING, MSP, MA  
Pembina Utama Muda, Gol. IV/c  
NIP. : 19680720 199301 1 003

T e m b u s a n

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari
2. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari
3. Ketua Prodi Kebidanan/Alih Jenjang Poltekkes Kendari di Kendari,
4. Kepala Badan Kesbang Kab. Konut di Wanggudu,
5. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Konut di Wanggudu,
6. Kepala Puskesmas Wanggudu di Tempat,
7. Mahasiswa yang bersangkutan di Tempat,



**DINAS KESEHATAN KABUPATEN KONAWE UTARA  
PUSKESMAS WANGGUDU RAYA**

Desa Wanggudu Raya, Kec. Asera, Kab. Konawe Utara  
No. HP : 081250611750, Email: puskesmaswangguduraya@gmail.com



**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**  
**NOMOR : 445/281/PKM-WR / / 2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **SARTINA AMBEGAGA, S.Kep**  
NIP : 19840614 200804 2 003  
Pangkat/Golongan : Penata , III/c  
Jabatan : Kepala Puskesmas Wanggudu Raya

Menerangkan bahwa :

Nama : **NURIYANI TAHIR**  
NIM : P00312018084  
Jurusan : D-IV KEBIDANAN  
Kampus : Poltekkes Kemenkes Kendari  
Lokasi Penelitian : Puskesmas Wanggudu Raya, Kec. Asera, Kab. Konawe Utara.

Telah di berikan izin penelitian pada tanggal " 12 Maret 2019 sampai selesai " di wilayah kerja Puskesmas Wanggudu Raya, Kec. Asera, Kab. Konawe Utara, dengan judul penelitian :

**" HUBUNGAN ANTARA SENAM HAMIL DENGAN RUPTUR PERINEUM DI PUSKESMAS WANGGUDU RAYA, KECAMATAN ASERA, KABUPATEN KONAWE UTARA, TAHUN 2018 "**

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini di buat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Wanggudu Raya, 12 Maret 2019  
Mengetahui,  
Kepala Puskesmas Wanggudu Raya

  
**SARTINA AMBEGAGA, S.Kep**  
Nip. 19840614 200804 2 003



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**

Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232  
Telp. (0401) 390492 Fax(0401) 393339 e-mail poltekkeskendari@yahoo.com



**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**

**NO: UT.04.01/1/447/2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Nuriyani Tahir  
NIM : P00312018084  
Tempat Tgl. Lahir : Kendari, 12 Juni 1988  
Jurusan : D-IV Transfer Kebidanan  
Alamat : Pondidaha, Kab. Konawe

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 27 Agustus 2019

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari

**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
NIP. 197509141999032001