

**HUBUNGAN ANTARA SENAM HAMIL DENGAN RUPTUR
PERINEUM DI PUSKESMAS WANGGUDU RAYA
KECAMATAN ASERA KABUPATEN
KONAWA UTARA
TAHUN 2018**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma IV Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari

OLEH

NURIYANI TAHIR
P00312018084

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIV
KENDARI
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA SENAM HAMIL DENGAN RUPTUR PERINEUM
DI PUSKESMAS WANGGUDU RAYA KECAMATAN ASERA
KABUPATEN KONAWE UTARA
TAHUN 2018**

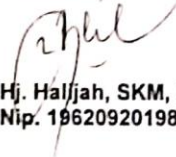
Diajukan Oleh.

NURIYANI TAHIR
P00312018084

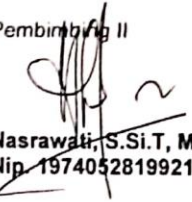
Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan
Kebidanan

Kendari, Agustus 2019

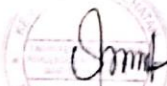
Pembimbing I


Hj. Halijah, SKM, M.Kes
Nip. 196209201987022002

Pembimbing II


Nasrawati, S.Si.T, MPH
Nip. 197405281992122001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

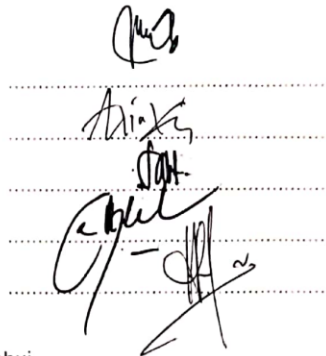
**HUBUNGAN ANTARA SENAM HAMIL DENGAN RUPTUR PERINEUM
DI PUSKESMAS WANGGUDU RAYA KECAMATAN ASERA
KABUPATEN KONAWE UTARA
TAHUN 2018**

Diajukan Oleh:

NURIYANI TAHIR
P00312018084

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diujikan pada
tanggal 24 Agustus 2019.

1. Hendra Yulita, SKM, MPH
2. Siti Aisa, AM.Keb, S.Pd., M.Pd
3. Farming, SST, M.Keb
4. Halijah, SKM, M.Kes
5. Nasrawati, S.Si.T, MPH



.....
.....
.....
.....
.....

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Penulis

- a. Nama : Nuriyani Tahir
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Kendari, 12 Juni 1988
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia

II. Pendidikan

- a. Sekolah Dasar Negeri 2 Lambangi, Tamat Pada Tahun 2000.
- b. Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Pongdaha, Tamat Tahun 2003.
- c. Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Wawotobi, Tamat Pada Tahun 2006.
- d. Program D-III Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kendari, Tamat Pada Tahun 2009.
- e. Program D-IV Kebidanan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari, Tahun 2018 hingga saat ini.

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nuriyani Tahir

Nim : P00312018084

Program Studi : DIV Kebidanan Alih Jenjang

Judul Skripsi : Hubungan Antara Senam Hamil Dengan Ruptur
Perineum di Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan
Asera Kabupaten Konawe Utara Tahun 2018

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 26 Agustus 2019

Nuriyani Tahir

P00312018084

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “hubungan antara senam hamil dengan ruptur perineum di Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan Asera Kabupaten Konawe Utara Tahun 2018”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Hj. Halijah, SKM, M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Nasrawati, S.Si.T, MPH selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Askrening, SKM. M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Ibu Sartina Ambegaga, S.Kep selaku kepala Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan Asera Kabupaten Konawe Utara.
4. Ibu Hendra Yulita, SKM, MPH selaku penguji 1, Ibu Siti Aisa, AM.Keb, S.Pd., M.Pd selaku penguji 2, Ibu Farming, SST, M.Keb selaku penguji 3 dalam skripsi ini.

5. Suamiku Serka Jabaruddin dan kedua anakku Muh Febriansyah Al Jabar dan Fajra nada Nadifa.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
7. Teman-temanku Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya.

Kendari, 26 Agustus 2019

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nuriyani Tahir
NIM : P00312018084
Program Studi : D-IV Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak Poltekkes Kemenkes Kendari Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exklusif Royalti-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Antara Senam Hamil Dengan Ruptur Perineum di Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan Asera Kabupaten Konawe Utara Tahun 2018.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Poltekkes Kemenkes Kendari berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan dan menampilkan atau mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 26 Agustus 2019

Nuriyani Tahir

P00312018084

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori.....	37
C. Kerangka Teori.....	39
D. Kerangka Konsep.....	40
E. Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Jenis Penelitian.....	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42

D. Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional.....	43
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	44
G. Instrumen Penelitian.....	44
H. Alur Penelitian.....	44
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Perineum pada wanita.....	9
Gambar 2.	Kerangka Teori.....	39
Gambar 3.	Kerangka Konsep.....	40
Gambar 4.	Skema Rancangan Penelitian.....	41
Gambar 5.	Alur Penelitian.....	44

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di di Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan Asera Kabupaten Konawe Utara Tahun 2018.
- Tabel 2. Distribusi Frekuensi Kejadian Ruptur Perineum di Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan Asera Kabupaten Konawe Utara tahun 2018.
- Tabel 3. Distribusi Frekuensi Senam Hamil di Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan Asera Kabupaten Konawe Utara tahun 2018.
- Tabel 4. Hubungan Antara Senam Hamil Dengan Ruptur Perineum di Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan Asera Kabupaten Konawe Utara tahun 2018.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Master Tabel Penelitian

Lampiran 2 : Hasil Analisis SPSS Penelitian

Lampiran 3 : Tabel Nilai Kritis Distribusi CHI-SQUARE

Lampiran 4 : Surat Izin Pengambilan Data Awal Penelitian

Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 8 : Surat Keterangan Bebas Pustaka

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA SENAM HAMIL DENGAN RUPTUR PERINEUM DI PUSKESMAS WANGGUDU RAYA KECAMATAN ASERA KABUPATEN KONAWE UTARA TAHUN 2018

Nuriyani Tahir¹ Halijah² Nasrawati²

Latar belakang: Ruptur perineum merupakan salah satu penyebab perdarahan pasca salin. Ruptur ini sebagai penyebab kedua perdarahan setelah atonia uteri yang terjadi pada hampir setiap persalinan pertama dan tidak jarang juga pada persalinan berikutnya.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui hubungan antara senam hamil dengan ruptur perineum di Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan Asera Kabupaten Konawe Utara tahun 2018.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan ialah *case control*. Sampel penelitian adalah ibu pasca bersalin yang mengalami ruptur perineum dan tidak ruptur perineum yang berjumlah 57 orang Perbandingan sampel kasus kontrol 1:2 (19:38). Instrumen pengumpulan data berupa lembar pengisian. Analisis data menggunakan uji *chi square* dan OR.

Hasil Penelitian: Dari 78 ibu bersalin normal, jumlah kejadian ruptur perineum di Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan Asera Kabupaten Konawe Utara tahun 2018 sebanyak 19 kasus (24,4%). Dari 57 ibu pasca salin sebagian besar melakukan senam hamil sebanyak 34 orang (59,4%). Ada hubungan antara senam hamil dengan ruptur perineum di Puskesmas Wanggudu Raya Kecamatan Asera Kabupaten Konawe Utara tahun 2018 ($p=0,000$; $X^2=13,157$). Ibu pasca salin yang tidak melakukan senam hamil berisiko 9,022 kali mengalami ruptur perineum dibandingkan yang melakukan senam hamil.

Kata kunci : ruptur perineum, senam hamil

¹ Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

² Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT SENAM AND PERINEUM RUPTURE IN PUSKESMAS WANGGUDU RAYA KECAMATAN ASERA NORTH KONAWE DISTRICT IN 2018

Nuriyani Tahir ¹ Halijah ² Nasrawati ²

Background: Perineal rupture is one of the causes of post-saline bleeding. This rupture is the second leading cause of bleeding after uterine atony which occurs in almost every first labor and not infrequently in subsequent deliveries.

Objective: To determine the relationship between pregnancy exercise and perineal rupture in the Wanggudu Raya Health Center, Asera District, North Konawe Regency in 2018.

Research Methods: The research design used was case control. The study sample was postpartum mothers who experienced perineal rupture and no perineal rupture of 57 people. Comparison of 1: 2 case control samples (19:38). Data collection instruments in the form of filling sheets. Data analysis using chi square test and OR.

Results: From 78 normal delivery mothers, the number of perineal rupture events in Wanggudu Raya Health Center, Asera District, North Konawe Regency in 2018 was 19 cases (24.4%). Of the 57 post-copy mothers, there were 34 pregnancy exercises (59.4%). There is a relationship between pregnancy exercise with ruptured perineum at the Wanggudu Raya Health Center, Asera District, North Konawe Regency in 2018 ($p = 0,000$; $X^2 = 13,157$). Post-copy mothers who do not do pregnancy exercises are 9,022 times more likely to experience perineal rupture compared to those who do pregnancy exercises.

Keywords: perineal rupture, pregnancy exercise

¹ D-IV Midwifery Study Program Poltekkes Kendari

² Lecturer at the Midwifery Department of the Poltekkes Kendari