

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEKURANGAN
ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL SUKU BAJO
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMBO
KOTA KENDARI PROVINSI
SULAWESI TENGGARA
TAHUN 2019**



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma IV Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari

OLEH

SARLIN
P00312018039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIV
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEKURANGAN ENERGI
KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL SUKU BAJO DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NAMBO KOTA KENDARI PROVINSI
SULAWESI TENGGARA
TAHUN 2019**

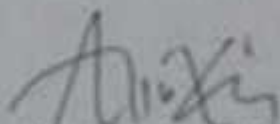
Diajukan Oleh:

SARLIN
P00312018039

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan.

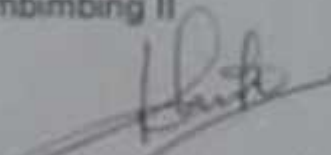
Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I



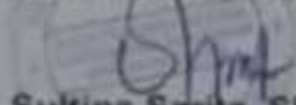
Sitti Aisa, AM.Keb, M.Pd
Nip. 1968103119922032001

Pembimbing II



Wahida S, S.Si.T, M.Keb
Nip. 196912431198122001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEKURANGAN ENERGI
KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL SUKU BAJO DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NAMBO KOTA KENDARI PROVINSI
SULAWESI TENGGARA
TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

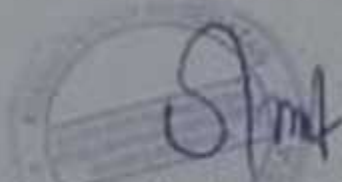
SARLIN
P00312018039

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan D-IV Kebidanan yang diujikan
pada tanggal 27 Agustus 2019.

1. Dr. Nurmiaty, S.Si.T, MPH
2. Hendra Yulita, SKM, MPH
3. Aswita, S.Si.T, MPH
4. Sitti Aisa, AM.Keb, M Pd
5. Wahida S, S.Si.T, M.Keb

.....
.....
.....
.....
.....

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

BIODATA



A. Identitas Penulis

Nama : Sarlin
Tempat/Tanggal Lahir : Nambo, 30 Agustus 1990
Jenis kelamin : Perempuan
Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Kelurahan Nambo, Kecamatan Nambo

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 05 Poasia Tamat Tahun 2002
2. SMP Negeri 11 Kendari Tamat Tahun 2005
3. SMA Negeri 08 Kendari Tamat Tahun 2008
4. STIK Avicenna Kendari Prodi D3 Kebidanan Tamat Tahun 2012
5. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi DIV
Tahun 2018 Sampai Sekarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “faktor-faktor yang mempengaruhi kekurangan energi kronik pada ibu hamil suku bajo di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari Provinsi Sultra tahun 2019”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Siti Aisa, AM.Keb, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing I dan Ibu Wahida, SST, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Ibu Askrening, SKM. M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Bapak Awaluddin, SKM selaku Kepala Puskesmas Nambo Kota Kendari.
4. Ibu Dr. Nurmiaty, S.Si.T, MPH selaku penguji 1, Ibu Hendra Yulita, SKM, MPH selaku penguji 2, Ibu Aswita, S.Si.T, MPH selaku penguji 3 dalam skripsi ini.

5. Kedua orang tuaku bapak Sapruddin N dan ibu Lina.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
7. Teman-temanku Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan hasil penelitian selanjutnya.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Landasan Teori.....	27
C. Kerangka Teori.....	30
D. Kerangka Konsep.....	31
E. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	36
G. Instrumen Penelitian.....	36
H. Alur Penelitian.....	36

I. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL SUKU BAJO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMBO KOTA KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA TAHUN 2019

Sarlin¹ Siti Aisa² Wahida²

Latar belakang: Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan kondisi yang disebabkan karena adanya ketidakseimbangan asupan gizi antara energi dan protein, sehingga zat gizi yang dibutuhkan tubuh tidak tercukupi.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kekurangan energi kronik pada ibu hamil Suku Bajo di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari Provinsi Sultra tahun 2019.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan ialah *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu hamil Suku Bajo di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari Provinsi Sultra yang berjumlah 32 ibu hamil. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian: Ada hubungan pola kebiasaan makan ibu hamil Suku Bajo dengan kejadian KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari Provinsi Sultra tahun 2019 ($X^2=5,203$; $p=0,023$). Ada hubungan jarak kehamilan ibu hamil Suku Bajo dengan kejadian KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari Provinsi Sultra tahun 2019 ($X^2=4,073$; $p=0,044$). Ada hubungan pendidikan ibu hamil Suku Bajo dengan kejadian KEK di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari Provinsi Sultra tahun 2019 ($X^2=7,080$; $p=0,029$).

Kata kunci : KEK, pola kebiasaan makan, jarak kehamilan, pendidikan

¹ Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

² Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

ABSTRACT

FACTORS THAT AFFECT CHRONIC ENERGY (KEK) LACKS IN BAJO PREGNANT MOTHER IN THE PUSKESMAS WORKING AREA NAMBO KENDARI PROVINCE, SULAWESI TENGGARA IN 2019

Sarlin1 Siti Aisa2 Wahida2

Background: Chronic Energy Deficiency (KEK) is a condition caused by an imbalance in nutrition between energy and protein, so that the nutrients needed by the body are not fulfilled.

The purpose of this study: To determine the factors that influence chronic energy deficiency in Bajo pregnant women in the Work Area of the Nambo Health Center in Kendari City, Southeast Sulawesi Province in 2019.

Research Methods: The study design used was cross sectional. The sample of this research is Bajo Tribe pregnant women in the working area of the Nambo Community Health Center in Kendari City, Southeast Sulawesi Province, amounting to 32 pregnant women. The sampling technique is total sampling. Data collection instruments in the form of questionnaires. Data analysis using chi square test.

Results: There was a correlation between the eating habits of Bajo Tribe pregnant women with the occurrence of KEK in the Work Area of the Nambo Health Center in Kendari City, Southeast Sulawesi Province in 2019 ($X^2 = 5.203$; $p = 0.023$). There is a relationship between the distance of Bajo pregnant women with the occurrence of KEK in the working area of the Nambo Community Health Center in Kendari City, Southeast Sulawesi Province in 2019 ($X^2 = 4.073$; $p = 0.044$). There is a relationship between the education of Bajo pregnant women with the KEK incident in the working area of the Nambo Community Health Center in Kendari City, Southeast Sulawesi Province in 2019 ($X^2 = 7.080$; $p = 0.029$).

Keywords: KEK, eating habits, distance of pregnancy, education

1 D-IV Midwifery Study Program Poltekkes Kendari

2 Lecturer at the Midwifery Department of the Poltekkes Kendari