

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Nyeri kala I fase aktif sebelum teknik *massage efflurage* pada ibu bersalin di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kendari Tahun 2019 terbanyak kategori sedang sebesar 32 responden (82,1%) dan kategori berat 7 responden (17,9%).
- b. Nyeri kala I fase aktif sesudah teknik *massage efflurage* pada ibu bersalin di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kendari Tahun 2019 terbanyak kategori ringan sebesar 34 responden (87,2%), dan kategori sedang 5 responden (12,8%).
- c. Teknik *massage efflurage* efektif terhadap pengurangan nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kendari Tahun 2019 dengan $p=0,000$.

B. Saran

1. Bagi profesi kebidanan penelitian ini diharapkan dapat menambahkan dan memperkaya informasi bagi kebidanan terutama maternitas dan dapat dijadikan sebagai rujukan manajemen nyeri persalinan non farmakologi dalam asuhan kebidanan maternitas pada ibu inpartu yang mengalami nyeri persalinan dengan melaksanakan *massage efflurage*.

2. Bagi Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kendari penelitian ini dapat dijadikan sebagai intervensi pada asuhan kebidanan untuk manajemen nyeri pada persalinan yaitu pelaksanaan *massage efflurage* dapat dijadikan suatu intervensi dalam memajemen sensasi nyeri persalinan sebagai bentuk asuhan sayang ibu dalam pelayanan kebidanan.
3. Bagi peneliti lainnya penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian kebidanan lebih lanjut agar dapat melakukan penelitian serupa dengan intervensi penurunan kecemasan lainnya atau menggunakan responden ibu primigravida karena tingkat nyeri yang lebih tinggi dibandingkan dengan ibu multigravid.