

**EFEKTIVITAS TEKNIK MASSAGE EFFLURAGE TERHADAP
PENGURANGAN NYERI KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU
BERSALIN DI RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA
KENDARI TAHUN 2019**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**

Disusun

Oleh

**SRIYULIANTI
P00312018043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-IV
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS TEKNIK MASSAGE EFFLURAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA KENDARI TAHUN 2019

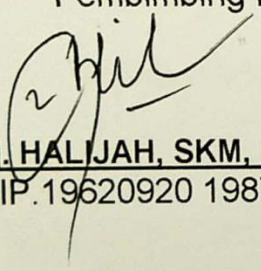
Diajukan Oleh:

SRIYULIANTI
P00312018043

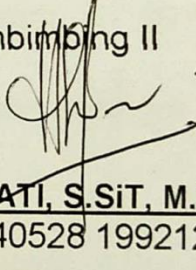
Telah disetujui untuk dipertahankan dalam Ujian Skripsi
dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
Jurusan Kebidanan

Kendari, 22 Agustus 2019

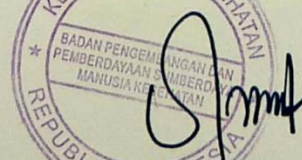
Pembimbing I


Hj. HALIJAH, SKM, M.Kes
NIP. 19620920 198702 2 002

Pembimbing II


NASRAWATI, S.SiT, M.PH
NIP. 19740528 199212 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



SULTINA SARITA, SKM, M.Kes
NIP. 19680602 199203 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS TEKNIK MASSAGE EFFLURAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA KENDARI TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

SRIYULIANTI
P00312018043

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan dilaksanakan Pada Tanggal 22 Agustus 2019

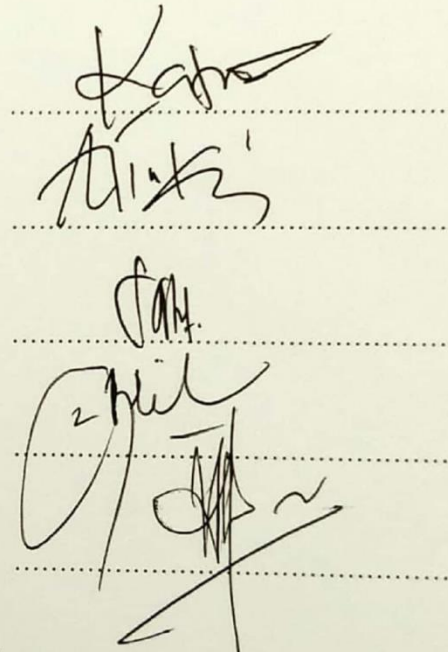
1. Dr. Kartini, S. Si.T, M.Kes
NIP.19800420 200112 2 002

2. Siti Aisa, AM.Keb, S.Pd, M.Pd
NIP. 19681031 199203 2 001

3. Farming, S.SiT, M.Keb
NIP. 19821121 200501 2 003

4. Hj. Halijah, SKM, M.Kes
NIP.19620920 198702 2 002

5. Nasrawati, S.SiT, M.PH
NIP. 19740528 199212 2 001



Handwritten signatures of five examiners, each on a dotted line. The signatures are: 1. Kartini, 2. Siti Aisa, 3. Farming, 4. Hj. Halijah, and 5. Nasrawati.

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Kendari



Official stamp of the institution and a handwritten signature over it.

Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 196806021992032003

BIODATA



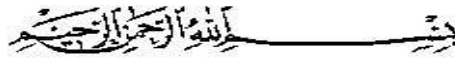
A. Identitas Diri

1. Nama : SRIYULIANTI
2. Tempat, Tanggal Lahir : ANEKA MARGA, 25 JULI 1991
3. Jenis Kelamin : PEREMPUAN
4. Agama : ISLAM
5. Suku/Bangsa : JAWA/ INDONESIA
6. Alamat : KEL. ANEKA MARGA KEC. RAROWATU,
UTARA KAB BOMBANA

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 2 Hukaea Tahun 1998-2004
2. SMP Negeri 2 Rarowatu Tahun 2004-2007
3. SMU Negeri 2 Rarowatu Tahun 2007-2010
4. DIII Kebidanan STIK Avicenna Kendari
5. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi DIV
Kebidanan Tahun 2018 sampai sekarang

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas berkat Rahmat, Taufiq dan Hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, yang merupakan salah satu syarat dalam proses menyelesaikan pendidikan alih jenjang Diploma-IV Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Kendari dengan judul, "Efektivitas Teknik Massage Efflurage Terhadap Pengurangan Nyeri Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kendari Tahun 2019".

Penulis sepenuhnya menyadari begitu banyak kesulitan dan hambatan yang di temukan, namun penulis tetap berusaha semaksimal mungkin dan semua berkat adanya dukungan dan bimbingan dari Ibu Hj. Halijah, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Nasrawati, S.SiT, M.PH selaku pembimbing II yang telah memberikan saran perbaikan, serta berbagai pihak sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan.

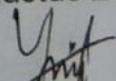
Selanjutnya penulis pun mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari

3. Ibu Hasmia Naningsi, S. ST, M.Keb selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. Dr. Kartini, S. Si.T, M.Kes selaku Penguji I, Siti Aisa, AM.Keb, S.Pd, M.Pd selaku Penguji II dan Farming, S.SiT, M.Keb selaku Penguji III yang telah memberikan saran perbaikan.
5. Bapak dan Ibu Dosen di lingkungan pendidikan Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah banyak membimbing dan membagi ilmu selama penulis mengikuti proses belajar dibangku kuliah beserta seluruh staf pegawai yang telah banyak membantu.
6. Teristimewa untuk kedua orang tuaku, saudaraku, serta keluargaku yang selalu mendoakan, mendukung, memberikan bantuan, motivasi serta kasih sayang yang begitu besar semoga kita semua selalu dalam lindungan-Nya.
7. Seluruh rekan-rekan seperjuangan di Politeknik Kesehatan Kendari Prodi D-IV Kebidanan angkatan 2018 khususnya teman-teman Alih Jenjang Terima kasih sudah mau berbagi semangat dan atas segala dukungan serta kebersamaan kita.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi, bahasa maupun materi yang ada di dalamnya. Penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat-Nya. Amin.

Kendari, Agustus 2019


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	8
1. Tinjauan Tentang Persalinan	8
2. Tinjauan Massage <i>Effleurage</i>	29
B. Landasan Teori	34
C. Kerangka Teori	35
D. Kerangka Konsep	35
E. Hipotesis penelitian.....	36
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel Penelitian.....	40

E. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	41
F. Instrumen Penelitian	42
G. Jenis dan Sumber Data.....	42
H. Alur Penelitian	43
I. Pengolahan, Analisa dan Penyajian Data	43
J. Etika Penelitian.....	46
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Hasil Penelitian.....	49
C. Pembahasan.....	53
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSUD Dewi Sartika Kendari Tahun 2019	49
Tabel 4.2	Distribusi Nyeri Kala I Fase Aktif Sebelum <i>Massage Efflurage</i> pada Responden di RSUD Dewi Sartika Kendari Tahun 2019	50
Tabel 4.3	Distribusi Nyeri Kala I Fase Aktif Sesudah <i>Massage Efflurage</i> pada Responden di RSUD Dewi Sartika Kendari Tahun 2019	51
Tabel 4.4	Efektivitas Teknik <i>Massage Efflurage</i> Terhadap Pengurangan Nyeri Kala I Fase Aktif pada Ibu Bersalin di RSUD Dewi Sartika Kendari Tahun 2019	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Skala Nyeri <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	26
Gambar 2.2.	Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i>	27
Gambar 2.3.	Skala Intensitas Nyeri Numerik 0-10 (Skala Rasio)	29
Gambar 2.4.	Kerangka Teori	35
Gambar 2.5.	Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Gambar 3.1	Bagan Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	37
Gambar 3.2	Kerangka Alur Penelitian	43
Gambar 4.1	Diagram Nyeri Kala I Fase Aktif Sebelum dan Sesudah <i>Massage Efflurage</i>	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 5. Analisis SPSS (Karakteristik Responden, Analisis Univariat dan Bivariat)
- Lampiran 6. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10. Surat Keterangan Bebas Pustaka

ABSTRAK

EFEKTIVITAS TEKNIK MASSAGE EFFLURAGE TERHADAP PENGURANGAN NYERI KALA 1 FASE AKTIF PADA IBU BERSALIN DI RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA KENDARI TAHUN 2019

Sriyulianti¹ Halijah² Nasrawati²

Latar Belakang: WHO menargetkan pada tahun 2030, mengurangi rasio kematian ibu kurang dari 70 per 100.000 kelahiran hidup. Tahun 2015 rasio kematian ibu 216 per 100.000 kelahiran hidup karena komplikasi kehamilan atau melahirkan. Salah satu pelayanan selama persalinan adalah pengurangan nyeri kala I fase aktif dengan *Massage Efflurage*.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui efektivitas teknik *massage Efflurage* terhadap pengurangan nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kendari Tahun 2019.

Metode Penelitian: Jenis penelitian survey dengan desain penelitian metode *pre-eksperimen* dengan pendekatannya *onegroup pra-post test design*. Sampel sebagian ibu bersalin di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kendari berjumlah 68 orang diambil secara *Accidental Sampling*. Analisis uji *Normalitas Saphiro-Wilk* dan uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Uji *Wilcoxon* teknik *massage efflurage* efektif terhadap pengurangan nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kendari Tahun 2019 dengan $p=0,000$.

Kesimpulan dan Saran: Teknik *massage Efflurage* efektif mengurangi nyeri kala I fase aktif pada ibu bersalin di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Kendari Tahun 2019. Saran dengan penelitain ini asuhan kebidanan untuk manajemen nyeri pada persalinan yaitu pelaksanaan *massage efflurage* dapat dijadikan suatu intervensi dalam memamanajemen sensasi nyeri persalinan sebagai bentuk asuhan sayang ibu dalam pelayanan kebidanan

Kata Kunci : *Massage Efflurage*, Nyeri

¹Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari

²Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari