

# LAMPIRAN

## LAMPIRAN I

### SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini, responden:

Nama :

Alamat :

Berdasarkan penjelasan yang diberikan oleh peneliti maka dengan ini saya tidak keberatan untuk menjadi responden pada penelitian dengan judul “Hubungan Kecemasan Postpartum dengan Perubahan Peran Pada Ibu Postpartum Primipara di RS Dewi Sartika”.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dan tekanan dari peneliti atau pihak lain.

Kendari,      Maret 2019

Responden

(.....)

## LAMPIRAN II

### KUESIONER

#### HUBUNGAN KECEMASAN POSTPARTUM DENGAN PERUBAHAN PERAN PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI RS DEWI SARTIKA

Petunjuk pengisian

1. Jawablah pertanyaan dengan berurut dan jelas
2. Jawablah semua pertanyaan tanpa ada yang terlewatkan (kecuali ada pengecualian)
3. Bila pertanyaan kurang jelas tanyakan langsung kepada pewawancara
4. Selamat mengisi dan terima kasih

#### A. Karakteristik Responden

1. Nomor Register :
2. Nama Ibu :
3. Umur :
4. Anak ke :
5. Pendidikan :
6. Pekerjaan :
7. Alamat :
8. No. HP :

## B. PERAN SEBAGAI IBU

Berilah tanda checklist (√) pada kolom jawaban yang sesuai dengan keadaan anda.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Ibu menyusui ketika bayi menangis		
2	Ibu menyusui <i>on demand</i> yaitu kapan pun bayi mau		
3	Isapan bayi yang terlalu yang lama dan kuat akan menyebabkan luka dan lecet pada puting ibu		
4	Ibu berhenti menyusui ketika payudara terasa kosong		
5	Pada saat ibu menyusui mulut bayi menutupi seluruh atau sebagian dari aerolla (area gelap pada payudara)		
6	Ibu menyusui bayinya segera setelah melahirkan		
7	Ibu menyendawakan bayi setiap selesai menyusui		
8	Ibu langsung menarik putingnya begitu saja dari mulut bayi, setelah selesai menyusui.		
9	Ibu merawat bayinya dari lahir hingga saat ini		
10	Ibu mengetahui cara perawatan bayi baru lahir dengan baik		
11	Ibu memberikan makanan tambahan lain selain asi		
12	Ibu merasa senang dan dihargai setelah melahirkan bayinya		
13	Ibu mendapat dukungan dari keluarga dan suami setelah melahirkan anak pertama		
14	Ibu mampu mengurus bayi dan suaminya sekaligus		
15	Ibu mampu merawat dirinya sendiri setelah selesai melahirkan		

### C. KECEMASAN POSTPARTUM (SKALA HARS)

Beri tanda centang (√) jika terdapat gejala kecemasan yang terjadi pada anda.

NO	JENIS GEJALA KECEMASAN	YA	TIDAK
1	Perasaan a. cemas		
	b. Takut akan pikiran sendiri		
	c. Mudah tersinggung		
2	Ketegangan a. Merasa tegang		
	b. Lesu		
	c. Mudah terkejut		
	d. Tidak dapat istirahat dengan nyenyak		
	e. Mudah menangis		
	f. Gemetar		
	g. Gelisah		
3	Ketakutan a. Pada gelap		
	b. Ditinggal sendiri		
	c. Pada orang asing		
	d. Pada binatang besar		
	e. Pada keramaian lalu lintas		
	f. Pada kerumunan banyak orang		
4	Gangguan tidur a. Sukar memulai tidur		
	b. Terbangun malam hari		
	c. Tidak pulas		
	d. Mimpi buruk		
	e. Mimpi yang menakutkan		
5	Gangguan kecerdasan a. Daya ingat buruk		
	b. Sulit berkonsentrasi		
	c. Sering bingung		
6	Perasaan depresi a. Hilangnya minat		
	b. Berkurangnya kesenangan pada hobi		
	c. Sedih		
	d. Bangun dini hari		
	e. Perasaan berubah-ubah		
7	Gejala somatic a. Sakit dan nyeri otot		

	b. Kaku		
	c. Gigi gemerutuk		
	d. Suara tidak stabil		
8	Gejala somatic		
	a. Telinga berdenging		
	b. Penglihatan kabur		
	c. Muka merah dan pucat		
	d. Merasa lemah		
	e. Perasaan seperti di tusuk-tusuk		
9	Gejala kardiovaskuler		
	a. Takikardi		
	b. Jantung berdebar-debar		
	c. Nyeri di dada		
	d. Denyut nadi mengeras		
	e. Rasa lesu atau lemas seperti mau		
	f. Detak jantung menghilang atau berhenti sejenak		
10	Gejala pernapasan		
	a. Rasa tertekan di dada		
	b. Perasaan tercekik		
	c. Sering menarik nafas panjang		
	d. Merasa nafas pendek		
11	Gejala gastrointestinal		
	a. Sulit menelan		
	b. Obstipasi		
	c. Berat badan menurun		
	d. Mual dan muntah		
	e. Nyeri lambung sebelum dan sesudah		
	f. Perasaan panas diperut		
12	Gejala urogenital		
	a. Sering kencing		
	b. Tidak dapat menahan kencing		
	c. Amenorea		
	d. Ereksi lemah atau impotensi		
13	Gejala otonom		
	a. Mulut kering		
	b. Mudah berkeringat		
	c. Muka merah		
	d. Bulu roma berdiri		
	e. Pusing atau sakit kepala		
14	Perilaku sewaktu wawancara		
	a. Gelisah		
	b. Jari-jari gemetar		

	c. Mengerutkan dahi dan kening		
	d. Muka tegang		
	e. Tonusotot meningkat		
	f. Nafas pendek dan cepat		

**LAMPIRAN III**

**Master Table**

**HUBUNGAN KECEMASAN POSTPARTUM DENGAN PERUBAHAN  
PERAN PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA  
DI RS DEWI SARTIKA TAHUN 2019**

No	Nama	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Peran Ibu			Code	Kecemasan					Code
					Tidak Menerima	Menerima	%		Tidak ada kecemasan	Cemas Ringan	Cemas Sedang	Cemas Berat	Cemas Berat Sekali	
1	Ny.L	28	SMA	IRT		√	46,6	1	√					1
2	Ny. N	20	SMA	IRT	√		86,6	2			√			3
3	Ny. R	31	S1	IRT	√		73,3	2		√				2
4	Ny. K	34	SMP	IRT	√		73,3	2		√				2
5	Ny. L	38	SMA	PNS	√		80	2		√				2
6	Ny. S	26	S1	IRT	√		73,3	2		√				2
7	Ny. D	33	SMA	IRT	√		80	2		√				2
8	Ny. G	36	S1	SWASTA	√		60	2	√					1
9	Ny. D	24	SMP	PNS	√		53,3	2	√					1
10	Ny. A	19	SMA	IRT	√		53,3	2				√		4
11	Ny. U	23	S1	IRT	√		80	2			√			3
12	Ny. P	34	SMA	IRT	√		93	2		√				2
13	Ny. R	38	S1	IRT	√		80	2		√				2
14	Ny. F	26	SMP	PNS	√		60	2		√				2
15	Ny. K	31	SMA	IRT	√		53,3	2			√			3



16	Ny. S	18	SMA	IRT	√		60,6	2					√	5
17	Ny. D	29	SMA	IRT	√		53,3	2			√			3
18	Ny. G	35	SMP	IRT	√		86,6	2			√			3
19	Ny. R	38	S1	IRT	√		60	2	√					1
20	Ny. N	27	SMP	IRT	√		60	2			√			3
21	Ny. C	25	SMA	PNS	√		93,3	2		√				2
22	Ny. I	22	SMA	IRT	√		60	2		√				2
23	Ny. Z	36	SMA	IRT	√		60	2		√				2
24	Ny. O	22	SMA	SWASTA	√		93,3	2			√			3
25	Ny. E	31	S1	PNS	√		73,3	2	√					1
26	Ny. W	30	SMP	IRT	√		73,3	2		√				2
27	Ny. I	27	SMA	IRT	√		60	2			√			3
28	Ny. L	36	SMP	IRT		√	46,6	1		√				2
29	Ny. P	24	SMA	PNS	√		80	2	√					1
30	Ny. F	19	S1	IRT		√	46,6	1			√			3
31	Ny. E	23	SMA	SWASTA		√	46,6	1		√				2
32	Ny. R	34	S1	IRT	√		80	2		√				2
33	Ny. K	38	SMP	IRT	√		80	2			√			3
34	Ny. L	26	SMA	IRT		√	40	1	√					1
35	Ny. S	33	SMA	SWASTA	√		86,6	2		√				2
36	Ny. D	28	SMA	IRT	√		66,6	2		√				2
37	Ny. U	20	SMP	IRT	√		53,3	2			√			3
38	Ny. P	31	S1	PNS	√		80	2			√			3
39	Ny. R	34	S1	PNS	√		93	2	√					1
40	Ny. F	38	SMA	IRT	√		93	2		√				2

41	Ny. I	26	SMA	IRT	√		60	2		√				2
42	Ny. L	33	SMA	IRT	√		93	2	√					1
43	Ny. P	36	SMP	SWASTA	√		86,6	2			√			3
44	Ny. U	24	S1	IRT	√		66,6	2		√				2
45	Ny. P	19	SMP	IRT	√		73,3	2			√			3
46	Ny. R	23	SMA	PNS	√		93	2			√			3
47	Ny. F	38	SMA	IRT	√		60	2		√				2
48	Ny. F	26	SMA	SWASTA	√		53,3	2		√				2
49	Ny. A	31	S1	PNS	√		66,6	2	√					1
50	Ny. U	18	SMA	IRT	√		73,3	2					√	5
51	Ny. P	29	SMA	IRT	√		93	2	√					1
52	Ny. R	35	SMA	SWASTA	√		93,3	2			√			3
53	Ny. U	38	SMA	IRT	√		93,3	2		√				2
54	Ny. P	27	SMA	IRT	√		73,3	2			√			3
55	Ny. R	25	SMA	PNS	√		93,3	2	√					1
56	Ny. F	22	S1	IRT	√		93,3	2		√				2
57	Ny. I	36	SMP	IRT	√		93	2		√				2
58	Ny. L	22	SMA	SWASTA	√		93,3	2			√			3
59	Ny. P	31	SMA	SWASTA	√		93,3	2		√				2
60	Ny. L	35	S1	PNS	√		80	2	√					1

**LAMPIRAN IV**

**Hasil Analisis**

**HUBUNGAN KECEMASAN POSTPARTUM DENGAN PERUBAHAN PERAN PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI RS DEWI SARTIKA TAHUN 2019**

**Frequency Table**

		<b>Statistics</b>				
		Peran Sebagai Ibu	Kecemasan PostPartum	Umur Ibu	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	60	60	60	60	60
	Missing	0	0	0	0	0
Percentiles	25	1.00	2.00	1.00	2.00	1.00
	50	1.00	2.00	2.00	2.00	1.00
	75	1.00	3.00	2.00	2.00	2.00

**Frequency Table**

		<b>Umur Ibu</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Umur Beresiko (<20 Thn dan > 35 Thn)	17	28.3	28.3	28.3
	Umur Sehat (20 - 35 Thn)	43	71.7	71.7	100.0
Total		60	100.0	100.0	

		<b>Pendidikan</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	12	20.0	20.0	20.0
	Tinggi	48	80.0	80.0	100.0
Total		60	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	39	65.0	65.0	65.0
	Bekerja	21	35.0	35.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

**Kecemasan PostPartum**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Cemas	8	13.3	13.3	13.3
	Cemas Ringan	23	38.3	38.3	51.7
	Cemas Sedang	26	43.3	43.3	95.0
	Cemas Berat	1	1.7	1.7	96.7
	Cemas Berat Sekali	2	3.3	3.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

**Peran Sebagai Ibu**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Menerima	55	91.7	91.7	91.7
	Menerima	5	8.3	8.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

## Crosstabs

[DataSet0]

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan PostPartum * Peran Sebagai Ibu	60	100.0%	0	.0%	60	100.0%

**Kecemasan PostPartum \* Peran Sebagai Ibu Crosstabulation**

			PeranSebagaiIbu		Total
			Tidak Menerima	Menerima	
Kecemasan PostPartum	Tidak Cemas	Count	7	1	8
		Expected Count	7.1	.9	8.0
		% within Kecemasan PostPartum	87.5%	12.5%	100.0%
		% within Peran Sebagai Ibu	13.2%	14.3%	13.3%
		% of Total	11.7%	1.7%	13.3%
Cemas Ringan		Count	21	2	23
		Expected Count	20.3	2.7	23.0
		% within Kecemasan PostPartum	91.3%	8.7%	100.0%
		% within Peran Sebagai Ibu	39.6%	28.6%	38.3%
		% of Total	35.0%	3.3%	38.3%
Cemas Sedang		Count	25	1	26
		Expected Count	25.0	.9	26.0
		% within Kecemasan PostPartum	87.5%	12.5%	100.0%
		% within Peran Sebagai Ibu	43.3%	14.3%	43.3%
		% of Total	41.6%	1.7%	43.3%
Cemas Berat		Count	0	1	1
		Expected Count	.9	.1	1.0
		% within Kecemasan PostPartum	.0%	100.0%	100.0%
		% within Peran Sebagai Ibu	.0%	14.3%	1.7%
		% of Total	.0%	1.7%	1.7%
Cemas Berat Sekali		Count	2	0	2
		Expected Count	1.8	.2	2.0
		% within Kecemasan PostPartum	100.0%	.0%	100.0%

	% within Peran Sebagai Ibu	3.8%	.0%	3.3%
	% of Total	3.3%	.0%	3.3%
Total	Count	55	5	60
	Expected Count	55.0	7.0	60.0
	% within Kecemasan PostPartum	91.6%	8.4%	100.0%
	% within Peran Sebagai Ibu	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	91.6%	8.4%	100.0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.038 <sup>a</sup>	4	.090
Likelihood Ratio	5.013	4	.286
Linear-by-Linear Association	.199	1	.655
N of Valid Cases	60		

a. 7 cells (70,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,12.

## LAMPIRAN V

### DOKUMENTASI



Dokumentasi penelitian



Dokumentasi penelitian





Dokumentasi penelitian



Dokumentasi penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN R I**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



*Jl. Jend. A.H. Nasution No. 14 Anduonohu, Kota Kendari*  
*Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes\_kendari@yahoo.com*

Nomor : UT.01.02 / 1 / 903 / 2019  
Lampiran : 1 (satu) eks.  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,  
Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sultra  
di-  
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Famiarsi Ande  
NIM : P00312018060  
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan/ Alih Jenjang  
Judul Penelitian : Hubungan Kecemasan Postpartum dengan Perubahan Peran pada Ibu Postpartum Primipara di RS Dewi Sartika Tahun 2019

Untuk diberikan izin penelitian oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 6 Maret 2019



Askrening SKM., M.Kes.  
NIP.196909301990022001



**KEMENTERIAN KESEHATAN R I**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari  
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: [poltekkes\\_kendari@yahoo.com](mailto:poltekkes_kendari@yahoo.com)

Nomor : UT.01.02 / 1 / 5581 / 2018  
Lampiran : -  
Hal. : Izin Pengambilan Data Awal Penelitian

Yang Terhormat,  
Direktur RSU Dewi Sartika  
di-

Kendari

Derigan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Famlarsi Ande  
NIM : P00312018030  
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan / Alih Jenjang  
Judul Penelitian : Pengaruh Depresi Post Partum dalam Menghadapi Perubahan Peran pada Ibu Post Partum di RS Dewi Sartika Tahun 2018

Untuk diberikan izin pengambilan data awal penelitian di RSU Dewi Sartika Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 13 Nopember 2018

Pih. Direktur,



*[Signature]*  
**A k h m a d, SST., M.Kes**  
NIP.196802111990031003



# RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA

Jl. Kapten Piere Tendean No. 118 Baruga Email :Rsdewisartika@yahoo.com Kendari

## SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

NOMOR : 305 / TU/RSU DS / V / 2019

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Edy Kurniawan Y, S. Kep  
Jabatan : Ka. Tata Usaha Rumah Sakit Umum Dewi Sartika

Dengan ini menyetujui :

Nama : Famiarsi Ande  
Nim : 7404055201940001  
Program Studi : DIV Kebidanan  
Pekerjaan : Mahasiswa

Telah Melakukan Penelitian Pada Tanggal 11 Maret 2019 s/d 11 Mei 2019.

Dengan Judul : " Hubungan Kecemasan Post Partum Dengan Perubahan Peran Pada Ibu Post Partum Primipara Di RS Dewi Sartika Tahun 2019 "

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, Mei 2019  
Direktur RSU Dewi Sartika  
An.Kepala Tata Usaha  
Administrasi

  
 RUMAH SAKIT UMUM  
DEWI SARTIKA

Erni Majid





## SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

**NOMOR : 439 / TU / RSU DS / XI / 2018**

Dengan ini menyetujui :

Nama : Famiarsi Ande  
Nim : P00312018060  
Program Studi : D-IV Kebidanan / Ahli Jenjang  
Pekerjaan : Mahasiswa

Telah melakukan pengambilan data pada tanggal 26 November 2018, untuk digunakan sebagai bahan penelitian selanjutnya.

Dengan judul : **" Hubungan Kecemasan Post Partum Dengan Perubahan Peran Pada Ibu Post Partum Primipara Di RS Dewi Sartika Tahun 2019 "**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, November 2018  
Direktur RSU Dewi Sartika  
An.Kepala Tata Usaha  
Administrasi

  
**Erni Majid**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI**



*Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota kendari 93232*  
*Telp. (0401) 390492.Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com*

**SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA**

**NO: UT.04.01/1/451/2019**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Famiarsi Ande  
NIM : P00312018060  
Tempat Tgl. Lahir : Lantongau, 12 Januari 1994  
Jurusan : D-IV Transfer Kebidanan  
Alamat : Anduonohu

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 27 Agustus 2019

Kepala Unit Perpustakaan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Irmayanti Tahir, S.I.K**  
**NIP. 197509141999032001**