

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden dengan karakteristik umur berada pada usia 20-35 tahun yaitu sebanyak 43 orang (71,7%). Pada karakteristik pendidikan mayoritas berpendidikan tinggi sebanyak 48 Orang (80%), Sedangkan karakteristik pekerjaan mayoritas responden tidak bekerja sebanyak 39 orang (65%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 60 responden ibu postpartum sebagian besar ibu mengalami cemas sedang sebanyak 26 orang (43,3%), dan yang mengalami cemas berat sebanyak 1 orang (1,7%).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 60 responden ibu nifas yang tidak menerima perubahan peran sebagai ibu postpartum primipara sebanyak 55 orang (91,7%), dan yang menerima perubahan peran sebagai ibu postpartum primipara sebanyak 5 orang (8,3%).
4. Hasil analisis uji *chisquare* ada hubungan yang signifikan  $p < \alpha$  ( $p = 0,090$ ) antara kecemasan postpartum dengan perubahan peran

sebagai ibu postpartum primipara di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika Tahun 2019.

## **B. Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan memberikan informasi pada ibu primipara dengan memberikan penyuluhan tentang perubahan fisiologis pada masa nifas sebagai upaya mengurangi kecemasan dalam menghadapi perubahan peran sebagai ibu postpartum.
2. Bagi tenaga kesehatan, khususnya bidan agar lebih perhatian atau memahami perubahan psikologis yang timbul pada masa nifas sebagai upaya mengurangi kecemasan dalam menghadapi perubahan peran ibu postpartum.
3. Bagi peneliti lain, untuk dapat melakukan penelitian lanjutan baik dengan menambahkan variabel maupun melakukan perbaikan tingkat validitas, misalnya menggunakan desain kohort.