

**HUBUNGAN KECEMASAN POSTPARTUM DENGAN
PERUBAHAN PERAN PADA IBU POSTPARTUM
PRIMIPARA DI RS DEWI SARTIKA
TAHUN 2019**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari**

**OLEH:
FAMIARSI ANDE
P00312018060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D IV
(KELAS TRANSFER)
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECEMASAN POSTPARTUM DENGAN PERUBAHAN
PERAN PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA
DI RS DEWI SARTIKA TAHUN 2019**

Diajukan Oleh:

FAMIARSI ANDE
P00312018060

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D IV Kebidanan.

Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I



Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes
Nip. 197602152001122002

Pembimbing II



Yustiari, SST, M.Kes
Nip. 198011172007012016

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

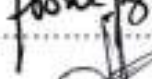


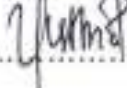
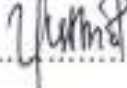
HUBUNGAN KECEMASAN POSTPARTUM DENGAN PERUBAHAN PERAN PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI RS DEWI SARTIKA TAHUN 2019

Disusun dan Diajukan Oleh:

FAMIARSI ANDE
P00312018060

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D IV yang dilaksanakan Tanggal 29 Agustus 2019

Tim Penguji

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1. ARSULFA, S.Si.T, M.Keb | (..... ) |
| 2. HEYRANI, S.Si.T, M.Kes | (..... ) |
| 3. FITRIYANTI, SST, M.Keb | (..... ) |
| 4. Hj. SYAHRIANTI, S.Si.T, M.Kes | (..... ) |
| 5. YUSTIARI, SST, M.Kes | (..... ) |

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kendari



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
Nip. 196806021992032003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

1. Nama : Famiarsi Ande
2. Nim : P00312018060
3. Tempat/Tanggallahir : Lantongau, 12 Januari 1994
4. Suku/Bangsa : Buton/Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Balo-Bone, Kec. Mawasangka

B. Pendidikan

1. TK Balo-Bone Tamat Pada tahun 1999
2. SDN 17 Mawasangka Tamat Pada Tahun 2005
3. SMPN 1 Mawasangka Tamat Pada Tahun 2008
4. SMAN 1 Mawasangka Tamat Pada Tahun 2011
5. D III Kebidanan Poltekkes Kendari Tamat Pada Tahun 2014
6. D IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari Tahun 2018-
Sekarang

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan syukur Penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, rahmat, dan karunianya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Hubungan Kecemasan Postpartum dengan Perubahan Peran Pada Ibu Postpartum Primipara di Rumah Sakit Dewi Sartika**“ yang di ajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menempuh ujian tahap akhir program Diploma IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Penulis menyadari banyaknya kendala dalam penyusunan hasil penelitian ini namun akhirnya dapat terselesaikan karena bimbingan ibu **Hj. Syahrianti, S.Si.T, M.Kes** selaku Pembimbing I dan ibu **Yustiari, SST, M.Kes** selaku Pembimbing II yang banyak memberikan masukan dan saran demi perbaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.
3. Dr. H. Muh. Rinvil Amiruddin, M.Kes sebagai Direktur RSUD Dewi Sartika Kota Kendari.
4. Ibu Hasmia Naningsih, SST, M.Keb selaku ketua program studi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari.

5. Ibu Arsulfa, S.Si.T, M.Keb selaku penguji I, Ibu Heyrani, S.Si.T, M.Kes selaku penguji II, dan Ibu Fitriyanti, SST, M.Keb selaku penguji III yang telah banyak memberikan saran dan masukan demi sempurnanya skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan staf program studi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan, motivasi, dan memfasilitasi penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Teristimewa Suamiku Aswadin, SIK yang selalu setia dan penuh kesabaran dalam memberikan support, doa, bimbingan dan motivasi hingga skripsi ini terselesaikan.
8. Teristimewa kedua orang tuaku, Bapak H. Gafar Ande, S.Pd,SD dan Ibu Hj. Amiyumu T, kedua Mertuaku, Bapak La Samuda dan Ibu Wa Ati serta Saudara-saudaraku Abd. Rasyid Ande, ST & Diana Panca Setyawati, Amd.Kes Ternak, Nurhayati Ande & Sanai, Ermiyati Ande, S.Pd & Sanuddin, Rahmawati Ande, S.Pd & Basyarun, S.Pd.I, Nurhidayat Ande, S.Pd & Hasri, S.Sos, Abd. Rifaid Ande dan Kurniawati Ande, yang senantiasa memberikan doa dan kasih sayang, bimbingan serta motivasi kepada penulis hingga skripsi ini terselesaikan.
9. Teman-teman seperjuangan D IV Kebidanan Ahli Jenjang terkhusus kelas B “Levatrice” terima kasih atas kebersamaannya selama ini yang telah banyak mengajarkan, mendukung dan memotivasi penulis selama mengikuti proses di D IV Kebidanan yang namanya tidak dapat dituliskan satu persatu.

Akhirnya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya semoga amal kebajikan semua pihak yang telah ikut membantu terlaksananya penulisan Skripsi ini dibalas selayaknya oleh Allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, semoga karya ini dapat berguna dan bermanfaat untuk masa yang akan datang.

Kendari, Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Landasan Teori.....	31
C. Kerangka Teori	33
D. Kerangka Konsep	34
E. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian	38

G. Jenis dan Sumber Data	40
H. Alur Penelitian.....	40
I. Pengolahan dan Analisis Data	41
J. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum RSUD Dewi Sartika	44
B. Hasil Penelitian	52
C. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Definisi Operasional.....	37
2. Jumlah Tempat Tidur RSUD Dewi Sartika	50
3. Jumlah SDM RSUD Dewi Sartika	50
4. Jumlah SDM Ruang Bersalin	51
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan dan Pekerjaan di RSUD Dewi Sartika	52
6. Kecemasan Postpartum di RSUD Dewi Sartika	53
7. Perubahan Peran Sebagai Ibu Postpartum di RSUD Dewi Sartika	54
8. Hubungan Kecemasan Postpartum Dengan Perubahan Peran Pada Ibu Postpartum di RSUD Dewi Sartika	55

DAFTAR LAMPIRAN

1. Persetujuan Menjadi Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Master Table
4. Hasil Analisis
5. Dokumentasi Penelitian
6. Surat izin pengambilan data awal penelitian
7. Permohonan izin penelitian
8. Surat keterangan telah melakukan penelitian
9. Surat Keterangan Bebas Pustaka

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN POSTPARTUM DENGAN PERUBAHAN PERAN PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DI RUMAH SAKIT UMUM DEWI SARTIKA

Famiarsi Ande¹, Syahrianti², Yustiari²

Latar Belakang: Kecemasan adalah gangguan alam perasaan (*affective*) yang ditandai dengan perasaan ketakutan dan kekhawatiran yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai realitas, kepribadian utuh, perilaku dapat terganggu tapi masih dalam batas normal. Kecemasan dan kekhawatiran pada ibu hamil apabila tidak ditangani secara serius akan membawa dampak dan pengaruh terhadap fisik dan psikis. Kondisi tersebut bisa mengarah pada kematian ibu dan janin.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui pengaruh kecemasan postpartum dalam menghadapi perubahan peran pada ibu postpartum primipara.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan rancangan *Cross Sectional Study*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai Mei 2019 di Rumah Sakit Umum Dewi Sartika dengan teknik *accidental sampling* dan jumlah sampel sebanyak 60 responden.

Hasil Penelitian: Diketahui bahwa dari 60 responden yang menyatakan kecemasan postpartum dengan perubahan peran sebagai ibu postpartum primipara terdapat 8 orang responden (13,4%) yang tidak mengalami kecemasan, 1 orang responden (1,7%) menerima perubahan peran dan 7 orang responden (11,7%) tidak menerima perubahan peran. Untuk kecemasan ringan terdapat 23 orang responden (38,3%), 2 orang responden (3,3%) menerima perubahan peran dan 21 orang responden (35%) tidak menerima perubahan peran. Untuk kecemasan sedang terdapat 26 orang responden (43,4%), 1 orang responden (1,7%) menerima perubahan peran dan 25 orang responden (41,6%) tidak menerima perubahan peran. Untuk kecemasan berat terdapat 1 orang responden (1,7%) dan menerima perubahan peran. Untuk kecemasan berat sekali terdapat 2 orang responden (3,3%) dan tidak menerima perubahan peran. Hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *chi square* (X^2) dengan uji *Pearson Chi-square* diperoleh nilai $p=0,090$.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara kecemasan postpartum dengan perubahan peran sebagai ibu postpartum primipara.

Kata kunci: Kecemasan postpartum, perubahan peran, primipara

Daftar Pustaka: 30 (2005-2019)

-
1. Mahasiswa DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
 2. Dosen Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN POSTPARTUM ANXIETY WITH ROLE CHANGE IN PRIMIPARAL POSTPARTUM MOTHER IN HOSPITAL GENERAL DEWI SARTIKA

Famiarsi Ande¹, Syahrianti², Yustiari²

Background: Anxiety is a disorder of the natural feelings (affective) which is characterized by feelings of fear and anxiety that are deep and ongoing, do not experience interference in assessing reality, intact personality, behavior can be disrupted but still within normal limits. Anxiety and anxiety in pregnant women if not taken seriously will have an impact and influence on the physical and psychological. These conditions can lead to maternal and fetal death.

Objective: To determine the effect of postpartum anxiety in dealing with changing roles in primiparous postpartum mothers.

Research Methods: The type of research used was observational research with a cross sectional study design. This research was conducted in March to May 2019 at Dewi Sartika General Hospital with accidental sampling technique and the number of samples were 60 respondents.

Results: It is known that of the 60 respondents who expressed postpartum anxiety with a change in role as primiparous postpartum mothers there were 8 respondents (13.4%) who did not experience anxiety, 1 respondent (1.7%) received a change in role and 7 respondents (11.7) did not accept the change of role. For mild anxiety there were 23 respondents (38.3%), 2 respondents (3.3%) received a change in role and 21 respondents (35%) did not accept a change in role. For moderate anxiety there were 26 respondents (43.4%), 1 respondent (1.7%) received a change in role and 25 respondents (41.6%) did not accept a change in role. For severe anxiety there was 1 respondent (1.7%) and accepted a change of role. For severe anxiety, there were 2 respondents (3.3%) and did not accept the role change. The results of statistical analysis using the chi square test (X²) with the Pearson Chi-square test obtained p value = 0.090.

Conclusion: There is a significant relationship between postpartum anxiety and changing roles as primiparous postpartum mothers.

Keywords: Postpartum Anxiety, role change, primipara

Bibliography: 30 (2005-2019)

1. DIV Midwifery Student Health Polytechnic Kemenkes Kendari

Lecturer of Midwifery Health Polytechnic Kemenkes Kendari