



KEMENTERIAN KESEHATAN R I
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: *poltekkes_kendari@yahoo.com*

Nomor : UT.01.02 / 1 / 6152 / 2018
Lampiran : -
Hal. : Izin Pengambilan Data Awal Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Puskesmas Mataoleo
di-

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Asniar
NIM : P00312018051
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan / Alih Jenjang
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Tuina terhadap Peningkatan Nafsu Makan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo Kabupaten Bombana Tahun 2018

Untuk diberikan izin pengambilan data awal penelitian di Puskesmas Mataoleo Kabupaten Bombana Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 19 Nopember 2018



Askraning, SKM., M.Kes
NIP.196909301990022001



KEMENTERIAN KESEHATAN R I
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes_kendari@yahoo.com

Nomor : UT.01.02 / 2 / 494 / 2019
Lampiran : 1 (satu) eks.
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sultra
di-
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : A s n i a r
NIM : P00312018051
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan/ Alih Jenjang
Judul Penelitian : Pengaruh Pijat Tuina terhadap Peningkatan Nafsu Makan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo Kabupaten Bombana Tahun 2019

Untuk diberikan izin penelitian oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 30 Januari 2019

An. Direktur,

Pudir I



A k h m a d, SST., M.Kes
NIP.196802111990031003



PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN

Kompleks Bumi Praja Anduonohu Telp. (0401) 395690 Kendari 93121
Website : balitbang_sulawesitenggara prov.go.id Email: badan litbang sultra01@gmail.com

Kendari, 30 Januari 2019

Nomor : 070/968/Balitbang/2019
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

K e p a d a
Yth. Bupati Bombana
di -
Rumbia

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT.01.02/2/494/2019 tanggal 30 Januari 2019 perihal tersebut di atas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : ASNIAR
NIM : P00312018051
Prodi : DIV Kebidanan/Alih Jenjang
Pekerjaan : Mahasiswa
Lokasi Penelitian : Puskesmas Mata Oleo Kec. Mata Oleo Kab. Bombana

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**"PENGARUH PIJAT TUINA TERHADAP PENINGKATAN NAPSU
MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MATA OLEO KABUPATEN BOMBANA TAHUN 2019".**

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 30 Januari 2019 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undanganyang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sultra Cq.Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut di atas.

Demikian Surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN PROVINSI


Dr. Ir. SUKANTO TODONG, MSP, MA

Pembina Utama Muda, Gol. IV/c
Nip. 19680720 199301 1 003

T e m b u s a n :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi DIV Kebidanan/Alih Jenjang Poltekkes Kendari di Kendari;
4. Kepala Balitbang Kab. Bombana di Rumbia;
5. Kepala Dinkes Kab. Bombana di Rumbia;
6. Kepala Puskesmas Mata Oleo di Tempat;
7. Mahasiswa yang bersangkutan;



DINAS KESEHATAN KABUPATEN BOMBANA

PUSKESMAS MATAOLEO

Alamat : Desa Lora, Kecamatan Mataoleo Kode Pos 93771



Nomor : 445/51/IV/2019

Perihal : Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ihram, SKM

NIP : 19870420201101 1` 010

JABATAN : Kepala Puskesmas

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Asniar

NIM : P00312018051

Program Studi : DIV Kebidanan

Bahwa Mahasiswa Poltekkes Kendari tersebut telah melakukan Penelitian dari tanggal 01 Februari s.d 13 April 2019 dengan judul. **"Pengaruh Pijat Tuina Terhadap Peningkatan Nafsu Makan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo Kabupaten Bombana Tahun 2019"**

Dengan demikian surat keterangan penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataoleo, 15 April 2019

Kepala Puskesmas Mataoleo



IHRAM, SKM

NIP. 19870420201101 1 010



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492. Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

NO: UT.04.01/1/459/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Asniar
NIM : P00312018051
Tempat Tgl. Lahir : Tanggetada, 06 September 1991
Jurusan : D-IV Transfer Kebidanan
Alamat : Desa. Lora, Kec.Mataoleo, Kab. Bombana

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 28 Agustus 2019

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari



Irmayanti Tahir, S.I.K

NIP. 197509141999032001

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya bernama Asniar adalah mahasiswi di Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang Pengaruh *Pijat Tuina* terhadap peningkatan Nafsu Makan pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo Kabupaten Bombana Tahun 2019". Penelitian ini merupakan Salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Program Studi Poltekkes Kemenkes Kendari.

Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan ibu agar balitanya menjadi responden dalam penelitian. Selanjutnya, jika ibu bersedia silahkan tanda tangan lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan ibu.

Partisipasi ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga ibu bebas untuk mengundurkan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi balita ibu dan semua informasi yang ibu berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini

Kendari,2019

Peneliti

Responden

(ASNIAR)

(.....)

PROTAP PENELITIAN
PENGARUH PIJAT TUINA TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MATAOLEO KABUPATEN
BOMBANA TAHUN 2019

1. Menjelaskan prosedur teknik *Pijat Tuina* kepada orang tua responden atau keluarga
2. Mempraktekkan prosedur teknik *Pijat Tuina* kepada orang tua balita.
3. Melakukan informed consent pada pihak keluarga responden
4. Membagikan kuesioner kepada responden sebelum dilakukan pemijatan pada kelompok kontrol atau intervensi
5. Melakukan pemijatan pada kelompok intervensi 8 langkah pemijatan dalam 6 hari berturut-turut
6. Membagikan kuesioner setelah dilakukan pemijatan selang waktu 2 minggu pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi
7. Menganalisa data yang sudah terkumpul dan disajikan dalam bentuk tabel.

KUESIONER PENELITIAN

PENGARUH PIJAT TUINA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MATAOLEO KABUPATEN BOMBANA TAHUN 2019

A. Karakteristik Responden

Inisial :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

B. Nafsu Makan Balita

1. Apakah anak anda sering menolak jika di beri makan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anak ibu makannya sambil bermain ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah anak anda sering menyisahkan makanannya ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anak anda sering rewel dan menangis jika diajak makan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah anak anda sering menghambur-hambur makanannya jika diberi makan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah anak anda sering memilih-milih makanan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

7. Apakah anak anda makan sesuai dengan pola makan yaitu pagi, siang, malam ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah anak ibu sering Sakit-sakitan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Apakah setiap memberi makan pada anak anda lengkap dengan lauk pauknya ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
10. Apakah ibu membujuk anak anda jika anak sulit / lambat sekali makan ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lembar Observasi

No	Inisial	Nafsu Makan Balita	
		Pre Test	Post Test
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			

KARAKTERISTIK						NAFSU MAKAN PRE TEST												NAFSU MAKAN POST TEST													
NO	INS	UMR Ibu	UMR BLT	PDKN	PKJN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TTL	%	KET	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TTL	%	KET
1	NI	26	4	3	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	6	60	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	8	80	1
2	TN	31	3	3	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	4	40	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	1
3	IH	40	4	3	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	3	30	2	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	7	70	1
4	JM	30	5	4	3	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	8	80	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80	1
5	JD	22	2	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	20	2	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	4	40	2
6	SU	24	1	2	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	6	60	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8	80	1
7	AT	26	3	3	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	4	40	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	80	1
8	MY	29	2	3	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	6	60	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	70	1
9	FIT	22	5	4	2	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	20	2	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	6	60	1
10	IR	21	3	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	20	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	80	1
11	NR	25	4	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	80	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	1
12	HA	23	4	4	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	20	2	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	4	40	2
13	AS	46	3	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	3	30	2	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	7	70	1
14	NN	34	4	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	20	2	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	4	40	2
15	AE	32	1	3	2	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	3	30	2	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	6	60	1
16	NV	27	2	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	4	40	2	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	7	70	1
17	SEL	44	3	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2	20	2	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	4	40	2
18	SR	22	5	2	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	6	60	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	6	60	1
19	AD	25	1	4	3	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	20	2	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	4	40	2
20	TG	33	2	3	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	3	30	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	70	1
21	RH	40	2	3	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	3	30	2	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6	60	1
22	RS	18	4	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	20	2	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	4	40	2
23	NU	31	3	4	2	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	7	70	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	1
24	NM	23	3	2	3	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	1
25	SR	35	5	1	2	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	4	40	2	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	7	70	1
26	IM	29	1	2	2	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	6	60	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	6	60	1

27	TI	24	1	3	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	2	20	2	1	1	1	0	1	0	0	0	0	4	40	2				
28	RT	31	4	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	8	80	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8	80	1
29	DE	29	5	3	2	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	4	40	2	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	1		
30	JM	22	3	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	6	60	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	6	60	1			
31	MR	33	5	3	3	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	4	40	2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	7	70	1		
32	HI	21	2	3	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	6	60	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	80	1		
33	NB	25	3	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	4	40	2	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	7	70	1		
34	MU	36	4	3	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	6	60	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80	1		
35	ST	31	2	3	2	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	6	60	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	6	60	1		
36	ID	39	5	3	3	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	1		
37	ST	24	2	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	3	30	2	1	0	1	1	0	0	0	0	0	6	60	1			
38	IN	27	3	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	6	60	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	80	1		
39	HS	31	1	3	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	4	40	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	7	70	1		

KETERANGAN

PENDIDIKAN

1 = SD

2= SLTP

3 = SLTA

4 = SARJANA

PEKERJAAN

1 = IRT

2=

WIRASWASTA

3 = PNS

NAFSU MAKAN PRE

TEST

1 = BAIK

2 = KURANG

NAFSU MAKAN POST TEST

1 = BAIK

2 = KURANG

Frequencies

		Statistics	
		PRE TEST	POST TEST
N	Valid	39	39
	Missing	0	0
Mean		1.5897	1.1795
Std. Error of Mean		.07979	.06225
Median		2.0000	1.0000
Mode		2.00	1.00
Std. Deviation		.49831	.38878
Variance		.248	.151
Range		1.00	1.00
Minimum		1.00	1.00
Maximum		2.00	2.00

Frequency Table

Umur Ibu				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
18.00	1	2.6	2.6	2.6
21.00	2	5.1	5.1	7.7
22.00	4	10.3	10.3	17.9
23.00	2	5.1	5.1	23.1
24.00	3	7.7	7.7	30.8
25.00	3	7.7	7.7	38.5
26.00	2	5.1	5.1	43.6
27.00	2	5.1	5.1	48.7
29.00	3	7.7	7.7	56.4
30.00	1	2.6	2.6	59.0
Valid 31.00	5	12.8	12.8	71.8
32.00	1	2.6	2.6	74.4
33.00	2	5.1	5.1	79.5
34.00	1	2.6	2.6	82.1
35.00	1	2.6	2.6	84.6
36.00	1	2.6	2.6	87.2
39.00	1	2.6	2.6	89.7
40.00	2	5.1	5.1	94.9
44.00	1	2.6	2.6	97.4
46.00	1	2.6	2.6	100.0
Total	39	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sd	9	23.1	23.1	23.1
smp	7	17.9	17.9	41.0
sma	17	43.6	43.6	84.6
s1	6	15.4	15.4	100.0
Total	39	100.0	100.0	

pekerjaan Ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IRT	26	66.7	66.7	66.7
wiraswasta	8	20.5	20.5	87.2
pns	5	12.8	12.8	100.0
Total	39	100.0	100.0	

PRE TEST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
50-100	16	41.0	41.0	41.0
1-49,9	23	59.0	59.0	100.0
Total	39	100.0	100.0	

POST TEST

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
50-100	32	82.1	82.1	82.1
1-49,9	7	17.9	17.9	100.0
Total	39	100.0	100.0	

UJI NORMALITAS

Par Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PRE TEST	39	44.8718	20.63107	20.00	80.00
POST TEST	39	66.6667	14.92672	40.00	90.00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PRE TEST	POST TEST
N		39	39
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	44.8718	66.6667
	Std. Deviation	20.63107	14.92672
	Absolute	.183	.204
Most Extreme Differences	Positive	.183	.160
	Negative	-.179	-.204
Kolmogorov-Smirnov Z		1.143	1.272
Asymp. Sig. (2-tailed)		.146	.079

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test	44.8718	39	20.63107	3.30362
	post Test	66.6667	39	14.92672	2.39019

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre test & post Test	39	.652	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre test - post Test	-21.79487	15.70648	2.51505	-26.88633	-16.70342	-8.666	38	.000