

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo Kabupaten Bombana Tahun 2019 terhadap 39 responden dapat disimpulkan bahwa :

- a. Sebagian besar (59%) responden sebelum dilakukan *Pijat Tuina* memiliki nafsu makan dengan kategori kurang.
- b. Setelah dilakukan *Pijat Tuina* selama 6 hari berturut-turut sebagian besar (82,1%) responden memiliki nafsu makan baik.
- c. Pemberian *Pijat Tuina* bermanfaat atau berpengaruh secara signifikan dalam meningkatkan nafsu makan pada balita.

#### 2. Saran

- a. Bagi Ibu Balita

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan pertimbangan dalam memberikan pemijatan kepada anak balitanya agar dapat meningkatkan nafsu makan

- b. Bagi Tenaga Kesehatan

*Pijat Tuina* dapat dijadikan salah satu tindakan/intervensi komplementer yang dapat dilakukan dalam memberikan asuhan kebidanan pada anak balita.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sekiranya dapat meneliti Variabel lain yang dapat meningkatkan nafsu makan balita sehingga dapat mengembangkan khasanah keilmuan dalam menjalankan asuhan kebidanan pada anak balita.