

**PENGARUH PIJAT TUINA TERHADAP PENINGKATAN
NAFSU MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MATAOLEO KABUPATEN
BOMBANA TAHUN 2019**



SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma IV Jurusan
Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari**

OLEH

**ASNIAR
P00312018051**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-IV
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

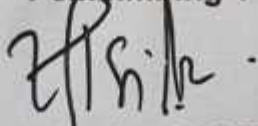
PENGARUH PIJAT TUINA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MATAOLEO KABUPATEN BOMBANA TAHUN 2018

Disusun dan Diajukan oleh

ASNIAR
P00312018051

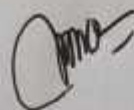
Skripsi ini Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian di hadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan.

Pembimbing 1



Hasmia Naningsi, SST, M.Keb
NIP. 197407191992122001

Pembimbing II



Andi Malahayati N, S.Si.T, M.Kes
NIP. 198105072007012015

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Kendari**



Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 196806021992032003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT TUINA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MATAOLEO KABUPATEN BOMBANA TAHUN 2018

Diajukan oleh

ASNIAR
P00312018051

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan dilaksanakan pada Tanggal 23 Agustus 2019.

TIM PENGUJI

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Arsulfa, S.Si.T, M.Keb | (.....
<i>Arsulfa</i>) |
| 2. Heyrani, S.Si.T, M.Kes | (.....
<i>Heyrani</i>) |
| 3. Yustiari, SST, M.Kes | (.....
<i>Yustiari</i>) |
| 4. Hasmia Naningsi, SST, M.Keb | (.....
<i>Hasmia Naningsi</i>) |
| 5. Andi Malahayati N, S.Si.T, M.Kes | (.....
<i>Andi Malahayati N</i>) |

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Kendari


Sultina Sarita, SKM, M.Kes
NIP. 196806021992032003

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Asniar

NIM : P00312018051

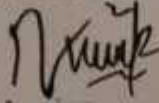
Program Studi : Diploma IV Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Tuina Terhadap Peningkatan Nafsu Makan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo Kabupaten Bombana.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan atau fikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau fikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Kendari, 23 Agustus 2019

Yang membuat pernyataan


Asniar

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama : Asniar
2. Nim : P00312018051
3. Tempat/tanggal lahir : Tanggetada, 06 September 1991
4. Jenis kelamin : Perempuan
5. Suku/Kebangsaan : Bugis/Indonesia
6. Alamat : Desa Lora, Kec. Mataoleo, Kab. Bombana

B. PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 2 Lora 1997 - 2003
2. SMP : SMP Negeri 02 Rumbia 2003 - 2006
3. SMA : SMA Negeri 01 Rumbia 2006 - 2009
4. Diploma III : STIK Avicenna Kendari 2009 - 2012
5. Sejak tahun 2018 mengikuti Pendidikan D-IV Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Kendari yang direncanakan selesai tahun 2019.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kebesaran dan berkat yang diberikannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penusunan Proposal yang berjudul “ Pengaruh Pijat Tuina Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo Tahun 2019

Penghargaan yang tinggi dan ucapkan terima kasih penulis haturkan kepada Ibu Hasmia Naningsi SST, M. Keb selaku Pembimbing I dan Ibu Andi Malahayati N, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing II atas kesediaanya baik berupa waktu, bimbingan, Motivasi, petunjuk pengarahan dan dorongan baik moril maupun materi yang begitu sangat berharga. Terima kasih yang mendalam tidak lupa penulis sampaikan kepada :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
2. Ibu Sultina Sarita SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari
3. Ibu Arsulfa, S.Si.T, M.Keb selaku penguji 1, Ibu Heyrani, S.Si.T, M.Kes selaku penguji 2, Ibu Yustiari, SST, M.Kes selaku penguji 3.
4. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Politeknik Kesehatan Kendari yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.

5. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan yang telah bersedia mengeluarkan surat izin Penelitian.
6. Kepala Puskesmas Mataoleo yang telah bersedia menerima peneliti untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo.
7. Teristimewah untuk ayah Silfatman dan ibu Darmawati yang tiada henti-hentinya memberikan doa dan dukungan moril maupun materil pada penulis selama penulisan penelitian.
8. Sahabat-sahabatku yang selalu memberi semangat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terima kasih banyak untuk kebaikan kalian selama ini. Teman-teman Alih Jenjang D-IV Kebidanan Khususnya Kelas B yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan penelitian ini penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan penelitian ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan penelitian berikutnya.

Kendari, 23 Agustus 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Landasan Teori.....	32
C. Kerangka Teori.....	34
D. Kerangka Konsep.....	35
E. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	40

E. Definisi Operasional.....	40
F. Jenis dan Sumber Data Penelitian.....	42
G. Instrumen Penelitian.....	42
H. Alur Penelitian.....	44
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo	51
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo	51
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo	52
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Nafsu Makan Balita Sebelum dan Setelah Dilakukan <i>Pijat Tuina</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo	52
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Nafsu Makan Balita Sebelum dan setelah pemberian <i>Pijat Tuina</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo Kabupaten Bombana	54
Tabel 6. Pengaruh <i>Pijat Tuina</i> Terhadap Peningkatan Nafsu Makan pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo Kabupaten Bombana	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pijatan pada pinggir ibu jari sisi telapak	28
Gambar 2. Pijatan pada pangkal ibu jari yang paling tebal	28
Gambar 3. Pijatan pada bagian tengah telapak tangan	29
Gambar 4. Pijatan pada lekuk buku jari	29
Gambar 5. Pijatan pada area atas pusar	30
Gambar 6. Pijatan pada bagian garis di bawah rusuk	30
Gambar 7. Pijatan pada titik di bawah lutut bagian luar	31
Gambar 8. Pijatan pada bagian tulang punggung	31
Gambar 9. Kerangka Teori.....	34
Gambar 10. Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 11. Desain Penelitian <i>Pre Eksperimen</i>	37
Gambar 12. Skema Metodologi Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat pengambilan data awal
- Lampiran 2 : Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 3 : Surat izin penelitian dari badan penelitian dan pengembangan (balitbang)
- Lampiran 4 : Surat telah melaksanakan penelitian
- Lampiran 5 : Surat Bebas Pustaka
- Lampiran 6 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 : Protap Penelitian
- Lampiran 8 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 9 : Master tabel
- Lampiran 10 : Output SPSS

ABSTRAK

PENGARUH PIJAT TUINA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MATAOLEO KABUPATEN BOMBANA TAHUN 2019

Asniar¹, Hasmia Naningsi², Andi Malahayati²

Latar Belakang : Tuina merupakan perawatan tangan pada tubuh menggunakan *acupressure* sebagai dasar pengobatan Cina yang bertujuan untuk membawa keseimbangan dalam tubuh. Tujuan melakukan Tuina adalah untuk menghindari penyakit tumbuh dengan cara meningkatkan pertahanan system imun yang ada di dalam tubuh itu sendiri. Salah satu metode yang efektif untuk meningkatkan nafsu makan yaitu dengan Prosedur dan teknik *Pijat Tuina* Pada Balita.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui pengaruh *Pijat Tuina* Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo Kabupaten Bombana Tahun 2019.

Metode Penelitian : Desain Penelitian yang digunakan ialah *Pre Eksperimen* dengan memakai rancangan *One Group Pre Test - Post Test Design*. Sampel Penelitian adalah Balita Gizi Kurang yang terdapat di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo kabupaten Bombana. Instrumen Pengumpulan data berupa Kuesioner. Pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*.

Hasil penelitian : Uji Statistik pada seluruh responden menggunakan *Paired T Test* dengan $\alpha = 0,05$ atau *Convidental Interval (CI) 95 %* diperoleh $t = -8.666$, $p_{\text{value}} 0,000$.

Hasil penelitian Menunjukkan bahwa setelah dilakukan *Pijat Tuina* Terdapat 32 (82,1%) responden dengan nafsu makan kategori baik sedangkan nafsu makan dengan kategori kurang berjumlah 7 (17,9%) Responden. Berdasarkan Uji Statistic yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa ada Pengaruh *Pijat Tuina* terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Mataoleo Kabupaten Bombana Tahun 2019.

Kata Kunci : Pijat Tuina, Peningkatan Nafsu Makan

¹ Mahasiswa DIV Kebidanan Poltekkes Kendari

² Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

ABSTRACT

TUINA MASSAGE EFFECT ON IMPROVEMENT MEETING IN CHILDREN IN THE WORK AREA MATAOLEO PUSKESMAS DISTRICT BOMBANA IN 2019

Asniar¹, Hasmia Naningsi², Andi Malahayati²

Background : Tuina is a hand treatment on the body using acupressure as the basis of Chinese medicine which aims to bring balance to the body. The purpose of doing Tuina is to avoid growing diseases by increasing the defense of the immune system that is in the body itself. One effective method for increasing appetite is the Tuina Massage Procedure and techniques for Toddlers.

Research Objectives: To determine the effect of Tuina Massage on Increased Appetite in Toddlers in the Mataoleo Community Health Center in Bombana Regency in 2019.

Research Methods: The research design used was a Pre Experiment using One Group Pre Test - Post Test Design. The research sample is Underweight Nutrition Toddler in the working area of the Mataoleo Community Health Center in Bombana Regency. Data collection instruments in the form of questionnaires. Sampling using Purposive Sampling.

Results: Statistical tests on all respondents using Paired T Test with $\alpha = 0.05$ or 95% Confidential Interval (CI) obtained $t = -8,666$, p value 0,000. The results showed that after the Tuina Massage there were 32 (82.1%) respondents with a good category of appetite while less than 7 (17.9%) respondents had a category of appetite. Based on statistical tests conducted it can be concluded that there is an effect of Tuina Massage on Increasing Appetite in Toddlers in the Mataoleo Community Health Center in Bombana Regency in 2019.

Keywords: Tuina Massage, Increased Appetite

¹ student of the D-IV obstetrician police in Kendari

²lecturer of the Faculty of Obstetrics in Kendari