

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019 sebanyak 16 orang (37,2%).
2. Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019 sebagian besar dalam kategori pengetahuan kurang sebanyak 18 orang (41,9%).
3. Motivasi suami dalam pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019 dalam kategori motivasi rendah sebanyak 25 orang (58,1%).
4. Ada hubungan pengetahuan tentang ASI Eksklusif dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.
5. Ada hubungan motivasi suami dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.

## B. Saran

1. Bagi tenaga medis (bidan atau perawat) khususnya di poli KIA puskesmas agar dapat meningkatkan kualitas informasi mengenai manfaat pemberian ASI Eksklusif.
2. Perlu dilakukan penyuluhan secara terarah dan terencana kepada ibu bayi oleh bidan mulai tingkat posyandu sampai Puskesmas. untuk meningkatkan pengetahuan ibu bayi tentang ASI Eksklusif
3. Diharapkan kepada ibu bayi untuk aktif mencari informasi tentang kesehatan khususnya tentang ASI Eksklusif sehingga bayi dapat tumbuh dan berkembang secara optimal disertai dengan peningkatan kecerdasan *Intelligence quotient* (IQ) maupun *emotional quotient* (EQ) yang baik.