

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF  
DAN MOTIVASI SUAMI DENGAN KEBERHASILAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WOLASI KECAMATAN WOLASI  
KABUPATEN KONAWE SELATAN  
TAHUN 2019**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma IV Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari

**OLEH**

**SENIWATI**  
**P00312018093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI DIV  
2019**

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DAN MOTIVASI SUAMI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WOLASI KECAMATAN WOLASI KABUPATEN KONAWE SELATAN TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

**SENIWATI**  
**P00312018093**

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim  
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan  
Kebidanan.

Kendari, Agustus 2019

Pembimbing I

  
**Hj. Halijah, SKM, M.Kes**  
**Nip. 196209201987022002**

Pembimbing II

  
**Nasrawati, S.Si.T, MPH**  
**Nip. 197405281992122001**

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari

  
**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**Nip. 196806021992032003**



# HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DAN MOTIVASI SUAMI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WOLASI KECAMATAN WOLASI KABUPATEN KONAWE SELATAN TAHUN 2019

Diajukan Oleh:

**SENIWATI**  
**P00312018093**

Telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan  
Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang diujikan pada  
tanggal, 21 Agustus 2019.

1. Dr. Nurmiaty, S.Si.T, MPH
2. Aswita, S.Si.T, MPH
3. Hasmia Naningsi, SST, M.Keb
4. Halijah, SKM, M.Kes
5. Nasrawati, S.Si.T, MPH

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

*Handwritten signatures and initials, including "Sih" and "Sultina Sarita".*

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kendari



**Sultina Sarita, SKM, M.Kes**  
**Nip. 196806021992032003**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIK**

---

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Seniwati  
Nim : P00312018093  
Program Studi : DIV Kebidanan  
Jenis Karya : Skripsi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada [ihak poltekkes kemenkes kendari HakBebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exklusif Royalti-Free Right).Atas skripsi yang berjudul:

**Hubungan Pengetahuan Tentang Asi Eksklusif dan Motivasi Suami Dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019**

Beserta perangkat yang ada jika diperlukan. poltekkes kemenkes kendari berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan dan menampilkan atau mempublikasikan di internet atau kepentingan lain untuk kepentingan ahademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta .

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kendari, 21 Agustus 2019

**Seniwati  
Nim.P00312018093**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

**Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF  
DAN MOTIVASI SUAMI DENGAN KEBERHASILAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS WOLASI KECAMATAN WOLASI  
KABUPATEN KONAWE SELATAN  
TAHUN 2019**

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi sarjana terapan kebidanan pada Program studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Kendari, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan Politeknik Kesehatan Kendari maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari, 21 Agustus 2019

**Seniwati  
Nim. P00312018093**

## RIWAYAT HIDUP



### I. Identitas Penulis

- a. Nama : Seniwati
- b. Tempat/Tanggal Lahir : Alangga, 24 November 1989
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Agama : Islam
- e. Suku/Bangsa : Tolaki/Indonesia
- f. Alamat : Desa Ranooha, Kec. Ranomeeto,  
Kab. Konawe Selatan

### II. Pendidikan

- a. Sekolah Dasar Negeri 6 Andoolo, Tamat Pada Tahun 2001
- b. Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Konawe Selatan, Tamat Tahun 2004
- c. Sekolah Menengah Atas Negeri 4 Konawe Selatan, Tamat Pada Tahun 2007
- d. Program D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari, Tamat Pada Tahun 2010
- e. Program D-IV Kebidanan Alih Jenjang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari, Tahun 2018 hingga saat ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “hubungan pengetahuan tentang ASI Eksklusif dan motivasi suami dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini ada banyak pihak yang membantu, oleh karena itu sudah sepantasnya penulis dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya terutama kepada Ibu Hj. Halijah, SKM, M.Kes selaku Pembimbing I dan Ibu Nasrawati, S.Si.T, MPH selaku Pembimbing II yang telah banyak membimbing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Askrening, SKM. M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari.
3. Ibu Asni, SKM, M.Si selaku Kepala Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan.
4. Ibu Dr. Nurmiaty, S.Si.T, MPH selaku penguji 1, Ibu Aswita, S.Si.T, MPH selaku penguji 2, Ibu Hasmia Naningsi, SST, M.Keb selaku penguji 3 dalam skripsi ini.

5. Teristimewa Suamiku Imran Kenggu, SH dan kedua anakku Nadia Okta Faradillah dan Salahuddin Al Ayyubi, mamaku tercinta dan saudaraku yang begitu setia mendampingi selama mengikuti perkuliahan ini dengan sabar dan tulus.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang telah mengarahkan dan memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti pendidikan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
7. Teman-temanku Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari yang senantiasa memberikan bimbingan, dorongan, pengorbanan, motivasi, kasih sayang serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis menempuh pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan proposal penelitian selanjutnya.

Kendari, 21 Agustus 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUI .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
RIWAYAT HIDUP .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif.....	10
2. Manfaat ASI Eksklusif.....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI Eksklusif.....	14
4. Frekuensi Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif.....	17
5. Sindrom Air Susu Ibu Kurang.....	18
6. Pengetahuan tentang ASI Eksklusif.....	19
7. Motivasi Suami.....	22

8. Karakteristik Ibu.....	28
9. Hubungan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	30
10. Hubungan Motivasi Suami Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	32
B. Landasan Teori .....	34
C. Kerangka Teori.....	38
D. Kerangka Konsep.....	39
E. Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Jenis Penelitian .....	40
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Identifikasi Variabel Penelitian .....	42
E. Definisi Operasional .....	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Jenis dan Sumber Data Penelitian .....	45
H. Alur Penelitian .....	45
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Penelitian .....	48
B. Pembahasan .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	38
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian .....	39
Gambar 3. Skema Rancangan Penelitian.....	40
Gambar 4. Alur Penelitian .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019 .....	51
Tabel 2.	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019 .....	52
Tabel 3.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.....	53
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Motivasi Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019 .....	54
Tabel 5.	Hubungan Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019 .....	55
Tabel 6.	Hubungan Motivasi Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.....	56

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : OUTPUT SPSS Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 6 : Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Telah Meneliti
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Bebas Pustaka



## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ASI EKSKLUSIF DAN MOTIVASI SUAMI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WOLASI KECAMATAN WOLASI KABUPATEN KONAWE SELATAN TAHUN 2019

Seniwati<sup>1</sup> Halijah<sup>2</sup> Nasrawati<sup>2</sup>

Pemberian air susu ibu (ASI) pada bayi hingga dua tahun sangat bermanfaat bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi khususnya pemberian ASI pertama yang berwarna kekuningan (kolostrum). Kandungan nutrisi yang terdapat dalam kolostrum dapat meningkatkan kekebalan tubuh bayi sehingga dapat mencegah terjadinya penyakit dan kematian pada bayi.

Untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang ASI Eksklusif dan motivasi suami dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.

Desain penelitian yang digunakan ialah *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan yang berjumlah 43 ibu. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi square*.

Ada hubungan pengetahuan tentang ASI Eksklusif dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019. Ada hubungan motivasi suami dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolasi Kecamatan Wolasi Kabupaten Konawe Selatan Tahun 2019.

**Kata kunci** : pengetahuan, motivasi suami, pemberian ASI eksklusif

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kendari

## ABSTRACT

### RELATIONSHIPS OF KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE ASI AND HUSBAND MOTIVATION WITH THE SUCCESS OF EXCLUSIVE ASSESSMENT IN THE WORKING AREA OF WOLASI KECAMATAN WOLASISOUTH KONAWA DISTRICT WOLATION IN 2019

Seniwati<sup>1</sup> Halijah<sup>2</sup> Nasrawati<sup>2</sup>

The provision of breast milk (ASI) in infants for up to two years is very beneficial for the growth and development of infants, especially the first breastfeeding which is yellowish (colostrum). The nutritional content contained in colostrum can increase the baby's immune system so that it can prevent disease and death in infants.

To determine the relationship of knowledge about exclusive breastfeeding and husband's motivation with the success of exclusive breastfeeding in the work area of Wolasi Health Center, Wolasi District, Konawe Selatan Regency in 2019.

The study design used was cross sectional. The sample of this research is mothers who have infants aged 7-12 months in the Work Area of Wolasi Puskesmas, Wolasi sub-district, Konawe Selatan Regency, which numbered 43 mothers. Data collection instruments in the form of questionnaires. Data analysis using chi square test.

There is a relationship of knowledge about exclusive breastfeeding with the success of exclusive breastfeeding in the work area of Wolasi Health Center in Wolasi sub-district Konawe Selatan Regency in 2019. There is a relationship between husband's motivation and the success of exclusive breastfeeding in the work area of Wolasi Puskesmas in South Wawel District in 2019.

**Keywords:** knowledge, husband's motivation, exclusive breastfeeding

---

<sup>1</sup> D-IV Midwifery Study Program Poltekkes Kendari

<sup>2</sup> Lecturer at the Midwifery Department of the Poltekkes Kendari