

Lampiran 1.

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada,
Yth, Saudari Responden
Di-
Tempat.

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir di Program Studi D IV
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari, maka saya :

Nama : Retta Apriyanti

NIM : P00312018037

Sebagai Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kendari Program Studi D
IV Kebidanan, akan melakukan penelitian dengan judul “**Hubungan
Antara Kecemasan dan Stres Terhadap *Pre Menstrual Syndrome*
(PMS) Pada Siswi Kelas VII Di SMPN 10 Kendari Tahun 2019**”

Sehubungan dengan hal itu , saya mohon kesediaan saudara untuk
berkenan menjadi subyek penelitian. Identitas dan informasi yang
berkaitan dengan saudara di rahasiakan oleh peneliti. Atas partisipasinya
dan dukungannya disampaikan terima kasih.

Hormat saya,

RETTA APRIYANTI

Lampiran 2.

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur/Tanggal Lahir :

Alamat :

Kelas :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Kecemasan dan Stres terhadap *Pre-Menstruasi Syndrome* pada Siswi Kelas VIII di SMPN Kendari Tahun 2019” yang akan dilakukan oleh Retta Apriyanti (P00312018037) Mahasiswi Jurusan Kebidanan Program Studi D-IV Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan sebagai keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini. Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani untuk dapat digunakan seperlunya.

Kendari, 2019

Responden,

(.....)

Lampiran 3.

KUISIONER PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN STRES TERHADAP *PREMENSTRUASI SYNDROME (PMS)* PADA SISWI KELAS VIII DI SMPN KENDARI TAHUN 2019

No. Responden :

Tanggal Pengisian :

A. Identitas Responden

Nama Siswa :

NIM :

Umur/Tanggal Lahir :

Umur Menarche :

B. Kuesioner Pengukuran Gejala Premenstruasi

GEJALA PRE MENSTRUASI

Berikut adalah gejala-gejala yang muncul beberapa hari (kurang lebih 6 sampai 7 hari) saat menjelang haid (datang bulan/menstruasi).

Petunjuk : Berilah tanda (√) pada kolom skor, setiap gejala pre menstruasi yang anda rasakan.

Skor menunjukkan tingkat keparahan yang dialami:

- 1 = Tidak ada keluhan
- 2 = Sangat ringan (gejala yang dialami hanya sedikit terasa)
- 3 = Ringan (gejala terasa, namun tidak mengganggu aktivitas sehari-hari)
- 4 = Sedang (gejala terasa dan mempengaruhi aktivitas sehari-hari)
- 5 = Berat (gejala terasa sekali dan terjadi penurunan fungsi, beberapa aktivitas sehari-hari tidak bisa dilakukan)
- 6 = Berat sekali (gejala sangat terasa sekali, terjadi penurunan fungsi fisik dan psikis, sehingga tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari)

No.	Gejala	Skor					
		1	2	3	4	5	6
1.	Payudara terasa tegang/nyeri, membesar atau bengkak						
2.	Merasa tidak berdaya untuk mengatasi masalah yang ringan/biasa						
3.	Merasa tertekan/stress						
4.	Mudah tersinggung/marah						
5.	Merasa sedih/depresi						
6.	Nyeri otot/kaku sendi						
7.	Berat badan bertambah						
8.	Rasa sesak, tidak nyaman atau nyeri perut						
9.	Mengalami bengkak (oedema) pada tangan atau kaki						
10.	Merasa kembung						
11.	Timbul jerawat pada wajah						
12.	Merasa cepat lelah						
13.	Mempunyai masalah tidur/insomnia						
14.	Mengalami konstipasi/diare						
15.	Sakit kepala						
16.	Nyeri punggung						
17.	Perubahan selera makan/selera makan tinggi/makan berlebihan/sering merasa lapar						
18.	Susah konsentrasi/susah mengingat						
19.	Merasa cemas/gelisah/panik						
20.	Merasa mual/ingin muntah						

C. Kuesioner Pengukuran Tingkat Kecemasan

Pilihlah jawaban sesuai dengan apa yang anda rasakan atau benar-benar anda alami pada saat Premenstrual Syndrome (PMS) dengan cara memberi tanda ceklist (√) dikolom yang tersedia.

Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A)

0 = tidak ada gejala sama sekali

1 = satu dari gejala yang ada

2 = sedang/separuh dari gejala yang ada

3 = berat/lebih dari separuh gejala yang ada

4 = sangat berat/semua gejala yang ada

No.	Pernyataan	Skor				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas a. firasat buruk b. takut akan pikiran sendiri c. mudah tersinggung.					
2.	Ketegangan a. merasa tegang b. lesuh c. mudah terkejut d. tak bisa istirahat dengan tenang e. mudah menangis f. gemetar g. gelisah					
3.	Ketakutan a. pada gelap b. ditinggal sendiri c. pada orang asing d. pada binatang besar e. pada keramaian lalu lintas f. pada kerumunan orang banyak.					
4.	Gangguan tidur a. sukar memulai tidur b. terbangun malam hari c. tidak pulas d. mimpi buruk e. mimpi yang menakutkan					
5.	Gangguan kecerdasan					

	<ul style="list-style-type: none"> a. daya ingat buruk b. sukar berkonsentrasi c. sering binggung 					
6.	<p>Perasaan depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> a. hilangnya minat b. berkurangnya kesenangan pada hobi c. sedih d. bangun dini hari e. perasaan berubah-ubah sepanjang hari. 					
7.	<p>Gejala somatik (otot-otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. sakit dan nyeri di otot-otot b. kaku c. kedutan otot d. gigi gemeretak e. suara tidak stabil 					
8.	<p>Gejala somatik (sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. muka merah dan pucat b. merasa lelah c. telinga berdengung d. penglihatan kabur e. perasaan ditusuk-tusuk 					
9.	<p>Gejala kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> a. denyut nadi cepat b. berdebar-debar c. nyeri dada d. denyut nadi mengeras berakhir. e. detak jantung hilang sekejap f. rasa lemah seperti mau pingsan 					
10.	<p>Gejala pernapasan</p> <ul style="list-style-type: none"> a. rasa tertekan di dada b. perasaan tercekik c. merasa napas pendek atau sesak d. sering menarik napas panjang 					
11.	<p>Gejala gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> a. mual muntah b. sulit menelan c. berat badan menurun d. kontipasi/ sulit buang air besar 					

	<ul style="list-style-type: none"> e. perut melilit f. nyeri lambung sebelum/sesudah makan g. gangguan pencernaan h. rasa pana diperut i. perut terasa penuh/kembang. 					
12.	<p>Gejala urogenetalia (perkemihan)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. sering kencing b. frigiditas c. amenor/menstruasi yang tidak teratur. d. tidak dapat menahan kencing 					
13.	<p>Gejala vegetatif/otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> a. mulut kering b. muka kering c. mudah berkeringat d. pusing/sakit kepala bulu roma berdiri. 					
14.	<p>Apakah Anda merasakan</p> <ul style="list-style-type: none"> a. gelisah b. tidak tenang c. mengerutkan dahi muka tegang d. muka merah e. ketegangan otot meningkat f. napas pendek dan cepat 					

D. Kuesioner Pengukuran Tingkat Stres

TES DASS-21

Harap baca setiap pernyataan dan berilah tanda (√) pada kolom skor 0, 1, 2 dan 3 yang menunjukkan berapa banyak pernyataan yang sesuai pada anda selama beberapa hari (kurang lebih 6 sampai 7 hari) saat menjelang haid (datang bulan/menstruasi). Tidak ada jawaban benar atau salah, jangan habiskan terlalu banyak waktu pada pertanyaan apapun. Ketentuan skor adalah sebagai berikut :

0 = Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.

1 = Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.

2 = Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.

3 = Sangat sesuai dengan saya, atau sering sekali.

No.	Pernyataan	Skor			
		0	1	2	3
1.	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele.				
2.	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3.	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
4.	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya)				
5.	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan.				
6.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				
7.	Saya merasa goyah (misalnya, kaki terasa mau 'copot').				
8.	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
9.	Saya menemukan diri saya berada dalam situasi yang membuat saya merasa sangat cemas dan saya akan merasa sangat lega jika semua ini berakhir.				
10.	Saya merasa tidak ada hal yang dapat diharapkan di masa depan.				
11.	Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal.				
12.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi				

	untuk merasa cemas.				
13.	Saya merasa sedih dan tertekan.				
14.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu).				
15.	Saya merasa lemas seperti mau pingsan.				
16.	Saya merasa saya kehilangan minat akan segala hal.				
17.	Saya merasa bahwa saya tidak berharga sebagai seorang manusia.				
18.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung.				
19.	Saya berkeringat secara berlebihan (misalnya: tangan berkeringat), padahal temperatur tidak panas atau tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya.				
20.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas.				
21.	Saya merasa bahwa hidup tidak bermanfaat.				

Lampiran 4.

MASTER TABEL PENELITIAN
HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN STRES TERHADAP
PRE MENSTRUASI SYNDROME (PMS) PADA SISWI
KELAS VIII DI SMPN 10 KENDARI
TAHUN 2019

No. Responden	Nama Responden	Umur (Tahun)	Umur Manarche (Tahun)	Pre Menstruasi Sindrome		Kategori Kecemasan		Kategori Stres	
				Skor	Interpretasi	Skor	Interpretasi	Skor	Interpretasi
1	AA	14	12	38	Tidak PMS	10	Cemas Ringan	18	Stres Ringan
2	RA	14	12	31	Tidak PMS	8	Cemas Ringan	16	Stres Ringan
3	C	13	12	35	Tidak PMS	5	Tidak Cemas	8	Normal
4	N	13	12	32	Tidak PMS	12	Cemas Ringan	11	Normal
5	SNA	14	11	31	Tidak PMS	17	Cemas Sedang	18	Stres Ringan
6	NDN	14	11	64	PMS	20	Cemas Sedang	28	Stres Berat
7	N	12	10	62	PMS	19	Cemas Sedang	16	Stres Ringan
8	AJS	13	12	65	PMS	15	Cemas Sedang	18	Stres Ringan
9	YFD	13	13	70	PMS	16	Cemas Sedang	22	Stres Sedang
10	S	14	12	65	PMS	16	Cemas Sedang	16	Stres Ringan
11	BEL	14	12	70	PMS	36	Cemas Berat	34	Stres Sangat Berat
12	EY	14	13	27	Tidak PMS	5	Tidak Cemas	10	Normal
13	SR	13	11	26	Tidak PMS	6	Tidak Cemas	11	Normal
14	AN	13	12	25	Tidak PMS	9	Cemas Ringan	15	Stres Ringan

15	ZA	13	12	26	Tidak PMS	13	Cemas Ringan	17	Stres Ringan
16	S	12	10	63	PMS	27	Cemas Berat	29	Stres Berat
17	T	14	10	73	PMS	37	Cemas Berat	48	Stres Sangat Berat
18	RPAM	12	11	27	Tidak PMS	8	Cemas Ringan	15	Stres Ringan
19	K	14	12	61	PMS	22	Cemas Sedang	29	Stres Berat
20	P	13	12	64	PMS	19	Cemas Sedang	20	Stres Sedang
21	HA	14	11	61	PMS	18	Cemas Sedang	20	Stres Sedang
22	M	13	12	60	PMS	16	Cemas Sedang	19	Stres Sedang
23	NH	12	10	60	PMS	18	Cemas Sedang	19	Stres Sedang
24	INZ	14	11	67	PMS	25	Cemas Sedang	19	Stres Sedang
25	RFI	13	12	73	PMS	23	Cemas Sedang	27	Stres Berat
26	ZT	14	12	65	PMS	24	Cemas Sedang	22	Stres Sedang
27	F	15	12	67	PMS	28	Cemas Berat	27	Stres Berat
28	AJNF	13	12	70	PMS	19	Cemas Sedang	30	Stres Berat
29	I	14	13	66	PMS	8	Cemas Ringan	13	Stres Ringan
30	TA	14	12	62	PMS	22	Cemas Sedang	31	Stres Berat
31	SCL	14	12	82	PMS	28	Cemas Berat	27	Stres Berat
32	RA	15	12	20	Tidak PMS	5	Tidak Cemas	9	Normal
33	WR	14	10	62	PMS	10	Cemas Ringan	24	stres sedang
34	DS	14	11	63	PMS	19	Cemas Sedang	28	Stres Berat
35	DO	13	12	73	PMS	29	Cemas Berat	34	Stres Sangat Berat
36	WF	14	12	45	Tidak PMS	28	Cemas Berat	34	Stres Sangat Berat
37	Y	14	12	27	Tidak PMS	9	Cemas Ringan	11	Normal
38	IM	13	11	39	Tidak PMS	11	Cemas Ringan	8	Normal
39	SR	15	13	25	Tidak PMS	16	Cemas Sedang	20	Stres Sedang
40	CH	14	10	66	PMS	13	Cemas Ringan	23	Stres Sedang

41	MK	13	10	68	PMS	21	Cemas Sedang	10	Normal
42	VO	14	11	71	PMS	30	Cemas Berat	24	Stres Sedang
43	ST	14	12	61	PMS	14	Cemas Ringan	10	Normal
44	RW	13	12	65	PMS	23	Cemas Sedang	19	Stres Sedang
45	GA	14	11	69	PMS	27	Cemas Berat	28	Stres Berat
46	CH	13	12	70	PMS	30	Cemas Berat	15	Stres Ringan
47	TR	14	11	75	PMS	28	Cemas berat	19	Stres Sedang
48	MW	14	12	67	PMS	23	Cemas Sedang	19	Stres Sedang
49	SY	13	10	63	PMS	24	Cemas Sedang	24	Stres Sedang
50	PW	14	12	65	PMS	24	Cemas Sedang	8	Normal
51	DS	14	12	69	PMS	25	Cemas Sedang	15	Stres Ringan
52	MR	13	11	69	PMS	29	Cemas berat	25	Stres Sedang
53	TB	13	10	64	PMS	28	Cemas berat	25	Stres Sedang

Lampiran 5.

HASIL ANALISIS PENELITIAN

1. Analisis Univariat

Kategori Kecemasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Cemas	4	7,5	7,5	7,5
Cemas Ringan	12	22,6	22,6	30,2
Cemas Sedang	24	45,3	45,3	75,5
Cemas Berat	13	24,5	24,5	100,0
Total	53	100,0	100,0	

Kategori Stres

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	10	18,9	18,9	18,9
Stres Ringan	12	22,6	22,6	41,5
Stres Sedang	17	32,1	32,1	73,6
Stres Berat	10	18,9	18,9	92,5
Stres Sangat Berat	4	7,5	7,5	100,0
Total	53	100,0	100,0	

Pre Menstruasi Syndrome

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak PMS	15	28,3	28,3	28,3
PMS	38	71,7	71,7	100,0
Total	53	100,0	100,0	

2. Analisis Bivariat

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan * Pre Menstruasi Syndrome	53	100,0%	0	0,0%	53	100,0%
Stres * Pre Menstruasi Syndrome	53	100,0%	0	0,0%	53	100,0%

Kecemasan * Pre Menstruasi Syndrome

Crosstab

			Pre Menstruasi Syndrome		Total
			tidak PMS	PMS	
Kecemasan	tidak cemas	Count	4	0	4
		% within Kecemasan	100,0%	0,0%	100,0%
	cemas ringan	Count	8	4	12
		% within Kecemasan	66,7%	33,3%	100,0%
	cemas sedang	Count	2	22	24
		% within Kecemasan	8,3%	91,7%	100,0%
	cemas berat	Count	1	12	13
		% within Kecemasan	7,7%	92,3%	100,0%
Total		Count	15	38	53
		% within Kecemasan	28,3%	71,7%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	26,275 ^a	3	,000
Likelihood Ratio	27,057	3	,000
Linear-by-Linear Association	20,449	1	,000
N of Valid Cases	53		

a. 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,13.

Stres * Pre Menstruasi Syndrome

Crosstab

			Pre Menstruasi Syndrome		Total
			tidak PMS	PMS	
Stres normal	Count	7	3	10	
	% within Stres	70,0%	30,0%	100,0%	
stres ringan	Count	6	6	12	
	% within Stres	50,0%	50,0%	100,0%	
stres sedang	Count	1	16	17	
	% within Stres	5,9%	94,1%	100,0%	
stres berat	Count	0	10	10	
	% within Stres	0,0%	100,0%	100,0%	
stres sangat berat	Count	1	3	4	
	% within Stres	25,0%	75,0%	100,0%	
Total	Count	15	38	53	
	% within Stres	28,3%	71,7%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	19,533 ^a	4	,001
Likelihood Ratio	22,195	4	,000
Linear-by-Linear Association	12,823	1	,000
N of Valid Cases	53		

a. 6 cells (60,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,13.



KEMENTERIAN KESEHATAN R I
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. A.H. Nasution No. G.14 Andanoreta, Kota Kendari
Telp. (0401) 3190492 Fax. (0401) 3193339 e-mail: poltekkes_kendari@yahoo.com

Nomor : UT.01.02 / 1 / 1330 / 2019
Lampiran : 1 (satu) eks.
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yang Terhormat,
Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sultra
di-
Kendari

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari:

Nama : Retta Apriyanti
NIM : P00312018037
Jurusan/Prodi : D-IV Kebidanan/ Alih Jenjang
Judul Penelitian : Hubungan Antara Kecemasan dan Stress terhadap Pre Menstruasi Syndrome (PMS) pada Siswi Kelas VIII di SMPN 10 Kendari Tahun 2019

Untuk diberikan izin penelitian oleh Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.

Demikian penyampaian kami, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kendari, 12 April 2019

An. Direktur,

Wadir I

A k h m a d, SST., M.Kes
NIP. 196802111990031003



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

Kompleks Bumi Praja Anduonuhu, Telp. (0401) 3008846 Kendari

Kendari, 22 April 2019

K e p a d a

Yth. Kadis. Pend. Kepemudaan & Olahraga Kendari
di -

Nomor : 070/0991/BALITBANG/2019
Lampiran :
Perihal : Izin Penelitian

KENDARI

Berdasarkan Surat Direktur Poltekkes Kendari Nomor : UT.01.02/1/1130/2019 tanggal 12 April 2019 perihal tersebut diatas, Mahasiswa di bawah ini :

Nama : RETTA APRIYANTI
No. Identitas : P00312018037
Pekerjaan : Mahasiswa
Jurusan : D IV KEBIDANAN
Instansi / Kampus : POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
Lokasi Penelitian : SMPN 10 KENDARI

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Kantor Saudara dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**" HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN STRES TERHADAP PRE
MENSTRUASI SYNDROME (PMS) PADA SISWI KELAS VIII DI SMPN 10
KENDARI TAHUN 2019 "**

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 22 April 2019 sampai Selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan di maksud dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan keterliban serta menaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati Adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exampilar copy hasil penelitian kepada Gubernur SULTRA Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak menaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian Surat Izin Penelitian dibenkan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA
KEPALA BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
PROVINSI SULAWESI TENGGARA
SEKRETARIS,


Dr. Drs. T. A. OPE MUSTAFA MUCHTAR, M.Si
Pembina Tk.I, Gol. IV/b
NIP : 19740104 199302 1 001

Tembusan :

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari
2. Walikota Kendari di Kendari
3. Direktur Poltekkes Kendari di Kendari
4. Ketua Prodi D-IV Kebidanan/Alih Jenjang Poltekkes Kendari di Kendari
5. Kepala Badan Kesbang Kota Kendari di Kendari
6. Kepala SMPN 10 Kendari di Tempat
7. Mahasiswa yang bersangkutan di Tempat.



PEMERINTAH KOTA KENDARI
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
Jl. Balai Kota III No. 44 Telp/Fax (0401) 3126540 Kota Kendari

Nomor : 070/1544/2019
Lampiran : --
Hal : **Izin Penelitian**

Kepada
Yth. Kepala SMPN 10 Kendari
Di-
Kendari

Dengan hormat,
Merindaklanjuti Surat Kepala Badan Penelitian & Pengembangan Nomor : 070/0991/Balitbang/2019 tanggal 22 April 2019 tentang Izin Penelitian, maka Kepala Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga Kota Kendari mengizinkan Saudara :

Nama : RETTA APRIYANTI
No. Identitas : P00312018037
Pekerjaan : Mahasiswa / Peneliti
Lokasi Penelitian : SMPN 10 Kendari

Untuk melakukan penelitian/pengambilan data dalam rangka penyusunan Skripsi, dengan judul **"HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN STRES TERHADAP PRE MENSTRUASI SYNDROME (PMS) PADA SISWI KELAS VIII DI SMPN 10 KENDARI TAHUN 2019"**, dengan ketentuan sebelum melakukan penelitian agar memperhatikan hal - hal sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan pengambilan data, yang bersangkutan harus berkoordinasi dengan Kepala Sekolah agar tidak mengganggu proses belajar mengajar dan aktifitas persekolahan lainnya.
2. Setelah selesai melakukan pengambilan data, yang bersangkutan harus melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas.

Demikian Surat Izin ini, diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Kendari, 29 April 2019

KEPALA DINAS,

[Signature]
Dra. SARTINI SARITA, M.Pd

Pada Dinas Utama Muda, IV/c
NIP. 19600713 198601 2 004



PEMERINTAH KOTA KENDARI
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA
SMP NEGERI 10 KENDARI
TERAKREDITASI "A" (SANGAT BAIK)



Jl. Prof. DR. Abdurasyid Tarimuna No. 696 Rd. Kambia, Kota Kendari Telp. (0941) 179493

SURAT KETERANGAN
NO. 800.2 / 137 / 2019

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SMP Negeri 10 Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : **Retta Apriyanti**
NIM : P00312018037
Program/Semester : D4 Kebidanan / Genap, (2018/2019)
Alamat : Lrg. Ambon Permai, Jl. A.H. Nasution

Benar-benar telah melaksanakan penelitian di sekolah kami untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Skripsi pada tanggal 30 April 2019 s.d. 16 Juli 2019, sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) pada Politeknik Kesehatan (POLTEKES) Kendari, dengan judul : **"HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN STRES TERHADAP PRE MENSTRUASI SYNDROME (PMS) PADA SISWI KELAS VIII DI SMPN 10 KENDARI TAHUN 2019"**

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kendari, 17 Juli 2019.
Kepala Sekolah,

RUSLAN, L. S.Pd.
NIP. 19620522 198601 1 001





KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI



Jl. Jend. Nasution No. G.14 Anduonohu, Kota Kendari 93232
Telp. (0401) 390492 Fax(0401) 393339 e-mail: poltekkeskendari@yahoo.com

SURAT KETERANGAN BEBAS PUSTAKA

NO: UT.04.01/1/502/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Unit Perpustakaan Politeknik Kesehatan
Kendari, menerangkan bahwa :

Nama : Retta Apriyanti
NIM : P00312018037
Tempat Tgl. Lahir : Watonea, 21 April 1992
Jurusan : D-IV Transfer Kebidanan
Alamat : Anduonohu

Benar-benar mahasiswa yang tersebut namanya di atas sampai saat ini tidak mempunyai
sangkut paut di Perpustakaan Poltekkes Kendari baik urusan peminjaman buku maupun urusan
administrasi lainnya.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk digunakan sebagai syarat untuk mengikuti
ujian akhir pada Jurusan Kebidanan Tahun 2019

Kendari, 02 September 2019

Kepala Unit Perpustakaan
Politeknik Kesehatan Kendari



Irmayanti Tahit, S.I.K
NIP. 197509141999032001

DOKUMENTASI PENELITIAN



