

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, Asti. (2005). *Hubungan Sindrom Premenstruasi dengan Tingkat Kecemasan pada Siswi SMU Negeri Lendah Kulon Progo Tahun 2005*. Dikutip dari jurnal pada tanggal 7 Juli 2019.
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulia. (2009). *Kupas Tuntas Menstruasi*. Yogyakarta: Milestone.
- Chandra, B. (2013). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta :Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Chomaria, Nurul. (2009). *Tips Jitu Dan Praktis Mengusir Stres*. Jakarta: Diva Press.
- Colbert, D. (2011). *Stres: Cara Mencegah dan Menanggulangnya*. Bali: Udayan University Press
- Crawford, J. C. & Henry, J. D., (2003). *Depression Anxiety Stres Scale (DASS-42)*. British Journal of Clinical Psychology (2003). Dikutip dari jurnal pada tanggal 02 Januari 2019
- Damayanti, Siti. (2013). *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrom Pada Mahasiswi D-IV Di Stikes U“budiyah Banda Aceh Tahun (2013)*. Dikutip dari skripsi pada tanggal 20 Desember 2018.
- Depkes RI. (2009). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Kementerian Kesehatan
- Deuster et., al. (1999). *Biological, Social and Behavioral Factors Associated with Premenstrual Syndrome*. Dikutip dari jurnal pada tanggal 20 Desember 2018.
- Dewi, (2009). Premenstrual Syndrom. [http://the2w.blogspot.co.id/\(2009\)/10/premenstrual-syndrome-pms.html](http://the2w.blogspot.co.id/(2009)/10/premenstrual-syndrome-pms.html). (diakses pada tanggal 2 Januari 2019)
- Evy (2009). *Statistik Deskriptif Bidang Kesehatan, Keperawatan, Kedokteran*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Faiqa. (2015). *Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Pre Menstrual Syndrome Pada Mahasiswi TK II Semester III Jurusan Kebidanan*

- Poltekkes Kemenkes Mataram*. Dikutip dari jurnal pada tanggal 10 Juli 2019
- Hawari, D., (2013). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran.
- Hidayah, Nurul B. (2017). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi D3 Kebidanan Semester 2 Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. Dikutip dari jurnal pada tanggal 10 Juli 2019
- Lavibond, S.H. & Lavibond, P.F., (1995). *Manual for depression anxiety and stres scale. 2th ed.* Sydney : Psychology Foundation.
- Maulidah, N. (2016). *Hubungan Pengetahuan Tentang Premenstrual Syndrome Dengan Kecemasan Remaja Putri Saat Menghadapi Premenstrual Syndrome Di SMP Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta*. Dikutip dari skripsi pada tanggal 26 Desember 2018.
- Mufidah, N. (2014). *Pengaruh Premenstrual Syndrome (PMS) terhadap Motivasi Belajar Mahasiswi FKMS Di UIN Malang*. Dikutip dari skripsi pada tanggal 30 Desember 2018
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, T., Utama, B.I. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pinel, J.P.J., (2009). *Stres dan Kesehatan. Dalam : Biopsikologi Edisi ke-7*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pratita, R., Margawati, A. (2013). *Hubungan Antara Derajat Sindrom Pramenstruasi dan Aktifitas Fisik dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri*. Dikutip dari jurnal pada tanggal 20 Desember 2018.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Proverawati, Atikah. (2014). *Menarche, Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Psychology Foundation of Australia., (2010). *Depression anxiety stres scale*. Dikutip dari jurnal pada tanggal 02 Januari 2019.
- Puspitasari, R.L., Elfida, S., Rahayu, K.M. (2014). *Pengetahuan Mahasiswa Universitas Al Azhar Indonesia Terhadap Premenstrual Syndrome*. Dikutip dari jurnal pada tanggal 29 Desember 2018.

- Ramadani, M. (2013). *Premenstual Syndrome*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Diakses pada tanggal 29 Desember 2018.
- Ratikasari, I. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Siswi SMA112 Jakarta*. Diakses pada tanggal 29 Desember 2018.
- Rodiani., Rusfiana, A. (2016). Hubungan Premenstrual Syndrome Terhadap Faktor Psikologis Pada Remaja. Dikutip dari jurnal pada tanggal 29 Desember 2018.
- Safitri, R., Herawati., Rachmawati, K. (2016). *Faktor - Faktor Risiko Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja SMA Darul Hijrah Puteri*. Dikutip dari jurnal pada tanggal 26 Desember 2018.
- Saryono. (2009). *Sindrome Premenstruasi*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Sibagariang, E.E., Pusmaika, R., Rismalinda. (2010). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Trans Info Media.
- Sidabutar, S. (2012). *Hubungan antara pengetahuan Siswi Kelas XI tentang PMS (pre Menstruasi Sindrome) dengan kejadian PMS*. Dikutip dari jurnal pada tanggal 20 Desember 2018.
- Siyamti, S., Pertiwi, H.W. (2011). *Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Sindrom Premenstruasi Pada MAhasiswi tingkat II*. Dikutip dari jurnal pada tanggal 20 Desember 2018.
- Smet, B. (1994). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Sujerweni Wiratna. (2014). *Panduan Penelitian Kebidanan dengan SPSS*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Sulistyaningsih. (2011). *Metodologi Penelitian: Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Suparman dan Ivan, (2011). *Premenstrual Syndrome*. Jakarta : EGC.
- Susanti, H.D.,Ilmiasih, R., Arvianti, A. (2017). *Hubungan Tingkat Keparahan PMS Dengan Tingkat Kecemasan Dan Kualitas Tidur Pada RemajaPutri*. Dikutip dari jurnal pada tanggal 26 Desember 2018.
- Sylvia. D. (2010). *Sindrom Pra-Menstruasi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI .
- Wahyuni. (2014). *Gambaran Sindroma Pramenstruasi Dari Gejala Emosional*

Dan Fisik Pada Siswi SMP Muhammadiyah 1 Surakarta. Dikutip dari jurnal pada tanggal 26 Desember 2018

Wahyuni, R. (2010). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Sindroma Premenstruasi Pada Siswi SMP Negeri 4 Surakarta. Dikutip dari jurnal pada tanggal 26 Desember 2018.*

Widyaningrum, D.A., Sari, D.I.P. (2016). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Menghadapi Premenstrual syndrome. Dikutip dari jurnal pada tanggal 26 Desember 2018.*