

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN STRES  
TERHADAP *PRE MENSTRUASI SYNDROME*  
(PMS) PADA SISWI KELAS VIII  
DI SMPN 10 KENDARI  
TAHUN 2019**



**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan

**OLEH :**

**RETTA APRIYANTI**  
**NIM. P00312018037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV  
(KELAS TRANSFER)  
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN STRES TERHADAP  
PRE MENSTRUASI SYNDROME PADA SISWI  
KELAS VIII DI SMPN 10 KENDARI  
TAHUN 2019

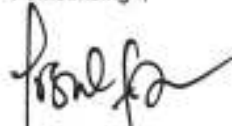
Diajukan Oleh:

**RETTA APRIYANTI**  
**NIM.P00312018037**

Telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi dihadapan Tim  
Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan  
Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan.

Kendari, 27 Agustus 2019

Pembimbing I,



**ARSULFA, S.Si.T.M.Keb**  
**NIP.19740101 199212 2 001**

Pembimbing II,



**HEYRANI, S.Si.T. M.Kes**  
**NIP.19800414 200501 2 003**

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari



**SULTINA SARITA, SKM, M.Kes**  
**NIP.19680602 199203 2 003**

LEMBAR PENGESAHAN


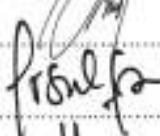

HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN STRES TERHADAP  
PRE MENSTRUASI SYNDROME PADA SISWI  
KELAS VIII DI SMPN 10 KENDARI  
TAHUN 2019

Diajukan Oleh

RETTA APRIYANTI  
NIM.P00312018037

Skripsi ini telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan yang dilaksanakan tanggal 27 Agustus 2019.

TIM PENGUJI

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 1. Aswita, S.Si.T, MPH                | (.....  .....)   |
| 2. Hesti Resyana, SST, M.Keb          | (.....  .....)  |
| 3. Khalidatul Khair Anwar, SST, M.Keb | (.....  .....) |
| 4. Arsulfa, S.Si.T, M.Keb             | (.....  .....) |
| 5. Heyrani, S.Si.T, M.Kes             | (.....  .....) |

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Kendari



SULTINA SARITA, SKM, M.Kes  
NIP.19680602 199203 2 003

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:  
**"Hubungan Antara Kecemasan Dan Stres Terhadap Pre Menstruasi  
Syndrome (PMS) Pada Siswii Kelas VIII Di SMPN 10 Kendari  
Tahun 2019"**

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaaan di Lingkungan Politeknik Kesehatan Kendari atau perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Kendari, 27 Agustus 2019  
Yang Menyatakan,

  
**RETTA APRIYANTI**  
NIM. P00312018037

## BIODATA



### A. Identitas Penulis

Nama : Retta Apriyanti  
Tempat/Tanggal Lahir : Watonea, 21 April 1992  
Jenis kelamin : Perempuan  
Suku/Bangsa : Muna/Indonesia  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. A.H. Nasution, Lrg ambon

### B. Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 19 Katobu Tamat Tahun 2004
2. SMP Negeri 1 Raha Tamat Tahun 2007
3. SMA Negeri 2 Raha Tamat Tahun 2010
4. STIK Avicenna Kendari Prodi D3 Kebidanan Tamat Tahun 2014
5. Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan Kebidanan Prodi DIV Tahun 2018 Sampai Sekarang.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian ini tepat pada waktunya yang merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan, dengan judul: “Hubungan Antara Kecemasan dan Stres Terhadap *Pre Menstruasi Syndrome* (PMS) pada Siswi Kelas VIII di SMPN 10 Kendari Tahun 2019”

Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini, secara khusus penulis ucapkan terima kasih kepada Ibu Arsulfa, S.Si.T, M.Keb selaku pembimbing I dan Ibu Heyrani, S.Si.T, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.

Pada kesempatan ini pula, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Askrening, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu Sultina Sarita, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.
3. Bapak Ruslan, S.Pd selaku kepala Sekolah SMPN 10 Kendari, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian;
4. Ibu Hasmia Naningsi SST, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari.

5. Seluruh dosen dan staf pengajar Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dan memberikan ilmu pengetahuan maupun motivasi selama mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari.
6. Teristimewa kepada ayahanda (Jamaluddin, S.Pd) dan ibunda (Wa Ada) yang telah mengasuh dan membesarkan dengan penuh cinta, selalu menjadi motivator terbesar untuk menjalani kuliah, selalu memberikan dorongan moril, material dan spiritual, serta doanya yang tak pernah terputus untuk penulis.
7. Saudaraku tersayang (Derwin Astabar, S.Hut, Muh. Ridwan Akbar dan Fadly Syabandia) serta seluruh anggota keluarga yang telah memberikana dukungan dan doa.
8. Seluruh rekan-rekan seperjuangan di Politeknik Kesehatan Kendari, Prodi D-IV Kebidanan angkatan 2018 yang senantiasa memberikan bimbingan dorongan, motivasi, kasih sayang, serta doa yang tulus ikhlas selama penulis menempuh pendidikan, khususnya sahabat-sahabatku di Group Songgi dan Group Berfaedah. Terima kasih telah mau berbagi semangat dan dukungan serta kebersamaan kita.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Olehkarena itu dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini serta sebagai bahan pembelajaran dalam penyusunan skripsi selanjutnya. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kepada

semua pihak yang telah memberikan sumbangan kepada penulis,  
semoga Skripsi ini dapat bermanfaat kepada kita semua. Amin.

Kendari, Juni 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>BIODATA</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah pustaka .....	8
B. Landasan Teori .....	38
C. Kerangka Teori .....	42
D. Kerangka Konsep.....	43
E. Hipotesis Penelitian.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel .....	45

D. Variabel Penelitian .....	47
E. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	47
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	49
G. Instrumen Penelitian .....	49
H. Alur Penelitian .....	51
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	51
J. Etika Penelitian .....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	56
B. Hasil Penelitian .....	56
C. Pembahasan.....	61
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	67
B. Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	40
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian .....	41
Gambar 3	Skema Rancangan Penelitian.....	42
Gambar 4	Alur Peneltian.....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Frekuensi Kecemasan Pada Siswi Kelas VIII di SMPN 10 Kendari Tahun 2019.....	54
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Stres Pada Siswi Kelas VIII di SMPN 10 Kendari Tahun 2019.....	54
Tabel 3	Distribusi Frekuensi <i>Pre Menstruasi Syndrome</i> Pada Siswi Kelas VIII di SMPN 10 Kendari Tahun 2019.....	55
Tabel 4	Hubungan antara kecemasan terhadap <i>Pre Menstruasi Syndrome</i> pada siswi kelas VIII di SMPN 10 Kendari Tahun 2019.....	56
Tabel 5	Hubungan antara stres terhadap <i>Pre Menstruasi Syndrome</i> pada siswi kelas VIII di SMPN 10 Kendari Tahun 2019.....	57

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN STRES TERHADAP PRE MENSTRUASI SYNDROME PADA SISWI KELAS VIII DI SMPN 10 KENDARI TAHUN 2019

Retta Apriyanti<sup>1</sup>, Arsulfa<sup>2</sup>, Heyrani<sup>2</sup>

**Latar Belakang:** *Pre Menstruasi Syndrom* (PMS) adalah sekumpulan keluhan dan gejala fisik, emosional, dan perilaku yang terjadi pada wanita reproduksi, yang muncul secara siklik dalam rentang waktu 7-10 hari sebelum menstruasi dan menghilang setelah darah haid keluar yang terjadi pada suatu tingkatan yang mampu mempengaruhi gaya hidup dan aktivitas. Perbedaan kejadian *pre-menstrual syndrome* (PMS) antar wanita biasanya disebabkan oleh beberapa faktor antara lain: kecemasan, stres, meningkatnya usia, pola makan yang tidak baik dan status gizi.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui Hubungan Antara Kecemasan dan Stres terhadap *Pre Menstruasi Syndrome* (PMS) Pada Siswi Kelas VIII Di SMPN 10 Kendari.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan *cross sectional study*. Sampel penelitian ini sebanyak 53 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik pengambilan sampel random berstrata (*stratified random sampling*). Data yang digunakan adalah data primer dan sekunder. Analisis data meliputi analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan kecemasan terhadap *pre menstruasi syndrome* ( $p\text{-value}=0,000<0,05$ ). Ada hubungan antara stres terhadap *pre menstruasi syndrome* ( $p\text{value}=0,001<0,05$ ).

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara kecemasan dan stres terhadap *pre menstruasi syndrome* pada siswi kelas VIII di SMPN 10 Kendari.

**Kata Kunci:** kecemasan, stres, *pre menstruasi syndrome*, PMS

- 
1. Mahasiswi Prodi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari
  2. Dosen Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kendari

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY AND STRESS WITH PRE MENSTRUAL SYNDROME IN CLASS VIII STUDENTS ON 10 KENDARI JUNIOR HIGH SCHOOL IN 2019".

Retta Apriyanti<sup>1</sup>, Arsulfa, S.Si.T, M.Keb<sup>2</sup>, Heyrani, S.Si.T, M.Kes<sup>3</sup>

**Background:** Pre Menstruation Syndrome (PMS) is a group of complaints and physical, emotional, and behavioral symptoms that occur in reproductive women, which appear cyclic within a period of 7-10 days before menstruation and disappear after menstrual blood comes out that occurs at a level which can influence lifestyle and activity. The difference in the incidence of pre-menstrual syndrome (PMS) among women is usually caused by several factors including: anxiety, stress, increasing age, poor diet and nutritional status.

**Research Objectives:** To find out the relationship between anxiety and stress on Pre Menstrual Syndrome (PMS) in Grade VIII Students at Kendari 10 Public High School.

**Research Methods:** This type of research was observational with a cross sectional study design. The sample of this study was 53 people. The sampling technique in this study is a stratified random sampling technique. The data used are primary and secondary data. Data analysis included univariate analysis and bivariate analysis using the Chi-Square test.

**Research Results:** The results of the study showed that there was a relationship between anxiety towards pre menstruation syndrome ( $p$ -value = 0,000 <0,05). There is a relationship between stress on pre menstruation syndrome ( $p$ value = 0.001 <0.05).

**Conclusion:** There is a relationship between anxiety and stress on pre menstruation syndrome in VIII grade students at 10 Kendari Senior High School.

**Keywords:** anxiety, stress, pre menstruation syndrome, PMS

- 
1. Student of Midwifery DIV Study Program of Health Polytechnic Kendari
  2. Lecturer of Midwifery Department of Health Polytechnic Kendar