

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWA SDN 1
BOKORI KECAMATAN SOROPIA KABUPATEN KONAWE**



KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari*

Oleh :

ALMA DEVIANTY PALIAN

NIM : P003410016002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya tulis saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alma Devianty Palian
Nim : P00341016002
TTL : Raha, 24 September 1998
Pendidikan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan
Analisis Kesehatan Sejak Tahun 2016 Sampai Sekarang.

Kendari, Kamis 23 Mei 2019

Yang Menyatakan


Alma Devianty Palian
P00341016002

HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWA SDN 1 BOKORI
KECAMATAN SOROPIA KABUPATEN KONAWE

Disusun dan Diajukan Oleh :

ALMA DEVIANTY PALIAN
P00341016002

Telah Mendapat Persetujuan Tim Pembimbing

Menyetujui :

Pembimbing I



Ruth Mongar, B.Sc.,S.Pd.,M.Pd
NIP.195601041982122001

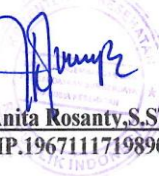

Pembimbing II



Ahmad Zil Fauzi,S.Si.,M.Kes
NIP.198510292018011001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Analis Kesehatan



Hj. Anita Rosanty,S.ST.,M.Kes
NIP.196711171989032001

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWA SDN 1 BOKORI
KECAMATAN SOROPIA KABUPATEN KONAWE

Disusun dan Diajukan Oleh :

ALMA DEVIANTY PALIAN
P00341016002

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Pada Tanggal
24 Mei 2019 Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Menyetujui :

1. Akhmad, SST., M.Kes

(.....


2. Ruth Mongan, B.Sc., S.Pd., M.Pd

(.....

3. Reni Yunus, S.Si., M.Sc

(.....


4. Ahmad Zil Fauzi, S.Si., M.Kes

(.....


Mengetahui :

Ketua Jurusan Analis Kesehatan



Hj. Anita Rosanty, S.ST., M.Kes
NIP.196711171989032001

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

Nama : Alma Devianty Palian
NIM : P00341015033
Tempat, Tanggal Lahir : Raha, 24 September 1998
Suku / Bangsa : Toraja / Indonesia
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan

B. PENDIDIKAN

1. SD Negeri 17 Baruga, Tamat Tahun 2010
2. SMP Negeri 2 Raha, Tamat Tahun 2013
3. SMA Negeri 4 Kendari, Tamat Tahun 2016
4. Sejak tahun 2016 Melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Analisis Kesehatan.

MOTTO

Yang terpenting bukanlah apa yang terjadi padamu melainkan apa yang terjadi di dalammu.

Jika sesuatu memang penting bagimu kau akan menemukan berbagai jalan, namun jika sesuatu itu memang tidak penting bagimu maka kau akan mencari beribu alasan.

***Kupersembahkan untuk
almamaterku***

ayah dan ibunda tercinta

keluargaku tersayang

***Doa Dan Nasehat Untuk Menunjang
Keberhasilanku***

ABSTRAK

Alma Devianty Palian (P00341016002) Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswa SDN 1 Bokori Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. Telah dibimbing oleh Ruth Mongan dan Ahmad Zil Fauzi (xii + 50 halaman + 10 lampiran).

Latar belakang : Prevalensi anemia untuk anak sekolah di Indonesia masih menunjukkan angka yang cukup tinggi. Selain karena perilaku dan pola makan rendah sumber zat besi, masalah kemiskinan yang umumnya juga berada di daerah pedesaan menjadi faktor yang cukup berperan terhadap tingginya angka anemia. Kurangnya kadar hemoglobin dalam sel darah merah adalah penyebab anemia yang utama. Hemoglobin rendah menunjukkan rendahnya tingkat oksigen dalam darah yang sering menyebabkan sesak nafas. Jika oksigen tidak dipasok ke berbagai bagian tubuh, fungsi tubuh akan terhambat, sel-sel tidak mendapatkan oksigen yang cukup untuk melakukan aktivitasnya. Gejala yang paling umum ditampilkan adalah mudah lelah.

Tujuan penelitian : Mengetahui Kadar Hemoglobin pada siswa SDN 1 Bokori Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe..

Metode penelitian : Metode deskriptif dengan menggunakan tehnik *Stratified Random Sampling*.

Hasil penelitian : Dari penelitian yang telah di lakukan pada anak SDN 1 Bokori Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe di temukan dari 30 responden yang memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 20 orang (66,7%) dan responden dengan kadar hemoglobin tidak normal sebanyak 10 orang (33.3%).

Saran : Kepada pihak SDN 1 Bokori untuk melakukan sosialisasi melalui pendidikan kesehatan di tiap-tiap kelas tentang pentingnya menjaga kadar normal hemoglobin dalam darah bagi kesehatan pertumbuhan dan perkembangan anak sekolah.

Kata Kunci : Anak Sekolah Dasar, Kadar Hemoglobin

Daftar Pustaka : 42 Buah (2010-2018)

KATA PENGANTAR

Syalom dan Salam Sejahtera

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas anugerah dan limpahan kasih karunianya yang selalu diberikan dalam hidup penulis sehingga karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Siswa SDN 1 Bokori Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe”. Penelitian ini disusun dalam rangka melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III (DIII) pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan.

Rasa hormat, terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada Bapak dan Ibu Tercinta Antonius Lolongan dan Ema Batoran serta orang terhebat yang selama ini telah banyak memberikan bantuan, dukungan, kasih sayang, doa dan telah berkorban demi kesuksesan penulis.

Proses penulisan karya tulis ilmiah ini telah melewati perjalanan panjang dan penulis banyak mendapatkan petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis juga menghaturkan rasa terima kasih kepada kepada ibu **Ruth Mongan, B.Sc.,S.Pd.,M.Pd** selaku pembimbing I dan bapak **Ahmad Zil Fauzi,S.Si.,M.Kes** selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dalam membimbing dan atas segala pengorbanan waktu dan pikiran selama menyusun karya tulis ini. Ucapan terima kasih penulis juga tujukan kepada semua pihak yang telah membantu sehingga tersusunya karya tulis ini. Ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu **Askrening, SKM., M.Kes** selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu **Anita Rosanty, SST., M.Kes** selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan.
3. Bapak **Akhmad,SST.,M.Kes** selaku Penguji I dan ibu **Reni Yunus, S.Si.,M.Kes**

selaku Penguji II yang telah membantu dan mengarahkan penulis dalam ujian KTI sehingga penelitian ini dapat lebih terarah

4. Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan serta Seluruh Staf dan Karyawan atas segala fasilitas dan pelayanan akademik yang diberikan selama penulis menuntut ilmu.
5. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis dalam penelitian ini.
6. Kepada keluarga dan saudara-saudaraku tersayang Markus Tulak, Ruth Tondok, Andriani Derma Tulak, Asep Dwiyanto Tulak, Dwiman Reynaldi dan Tria Angelica Palian. Kepada seluruh teman-teman seangkatanku Jurusan Analis Kesehatan terimakasih telah banyak memberikan motivasi, semangat dan bantuan selama ini.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|--------------|
| HALAMAN | JUDUL |
| | i |
| HALAMAN ORISINALITAS | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| RIWAYAT HIDUP | v |
| MOTTO | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Tentang Anak Sekolah Dasar..... | 6 |
| B. Tinjauan Tentang Wilayah Pesisir | 11 |

| | |
|--|----|
| C. Tinjauan Darah dan Hemoglobin | 13 |
| D. Metode Pemeriksaan Hemoglobin | 20 |

BAB III KERANGKA KONSEP

| | |
|---|----|
| A. Teori Kerangka Konsep | 24 |
| B. Bagan Kerangka Konsep..... | 25 |
| C. Variabel Penelitian | 26 |
| D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif | 26 |

BAB IV METODE PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Jenis Penelitian..... | 27 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 27 |
| C. Populasi dan Sampel | 27 |
| D. Prosedur Pengambilan Data | 29 |
| E. Instrument Penelitian | 30 |
| F. Jenis Data | 31 |
| G. Pengolahan Data..... | 32 |
| H. Analisis Data | 32 |
| I. Penyajian Data | 33 |
| J. Etika Penelitian | 33 |

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 34 |
| B. Hasil Penelitian | 35 |
| C. Pembahasan..... | 37 |

BAB VI PENUTUP

| | |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan | 42 |
| B. Saran | 42 |

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelas | 37 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 38 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur | 38 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin. | 38 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Struktur hemoglobin (Hb) | 18 |
|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Lembar Hasil Penelitian |
| Lampiran 2 | Master Tabel Penelitian |
| Lampiran 3 | Dokumentasi Penelitian |
| Lampiran 4 | Pengambilan Data Awal |
| Lampiran 5 | SuratIzin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kendari |
| Lampiran 6 | Surat Izin penelitian Dari Badan Penelitian dan Pengembangan Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara |
| Lampiran 7 | Surat keterangan bebas pustaka |
| Lampiran 8 | Surat permohonan menjadi responden |
| Lampiran 9 | Surat persetujuan responden |
| Lampiran 10 | Surat keterangan telah melakukan penelitian |