

**GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT  
UMUM DAERAH KOTA KENDARI**



**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun dan Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma III Jurusan Analis Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari*

Oleh :

**AGUNG DWI WICAKSONO**  
**P00341016001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI  
JURUSAN ANALIS KESEHATAN  
2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Agung Dwi Wicaksono  
Nim : P00341016001  
Tempat Tanggal Lahir : Kendari, 06 Mei 1999  
Pendidikan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kendari  
Jurusan Analis Kesehatan sejak Tahun 2016  
Sampai Sekarang

Kendari, 22 Mei 2019



Agung Dwi Wicaksono  
NIM. P00341016001

## HALAMAN PERSETUJUAN

### GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA KENDARI

Disusun dan Diajukan Oleh :

**AGUNG DWI WICAKSONO**  
P00341016001

Telah Mendapat Persetujuan Tim Pembimbing  
Menyetujui :

Pembimbing I



**Ruth Mongan, B.Sc., S.Pd., M.Pd**  
NIP. 195601041982122001

Pembimbing II



**Reni Yunus, S.Si., M.Kes**  
NIP. 198205162014022001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Analis Kesehatan



**Hj. Anita Rosanty, S.ST., M.Kes**  
NIP. 196711171989032001

## HALAMAN PENGESAHAN

### GAMBARAN NILAI HEMATOKRIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA KENDARI

Disusun dan Diajukan Oleh :

AGUNG DWI WICAKSONO  
P00341016001

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji  
pada tanggal 24 Mei 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Menyetujui

Askrening, SKM., M.Kes

(.....)

Ruth Mongan, B.Sc., S.Pd., M.Pd

(.....)

Theosobia Grace Orno, S.Si., M.Kes

(.....)

Reni Yunus, S.Si., M.Kes

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Analis Kesehatan

  
Hj. Anita Rosanty, S.ST., M.Kes  
NIP. 196711171989032001

## RIWAYAT HIDUP



### A. Identitas Diri

Nama : Agung Dwi Wicaksono  
NIM : P00341016001  
Tempat, Tanggal Lahir : Kendari, 06 Mei 1999  
Suku/bangsa : Jawa/Indonesia  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Agama : Islam

### B. Pendidikan

1. TK Waworoda Jaya, Tamat tahun 2005
2. SD Negeri 1 Waworoda Jaya, Tamat tahun 2010
3. SMP Negeri 1 Tongauna, Tamat tahun 2013
4. SMA Negeri 1 Unaaha, Tamat tahun 2016
5. Tahun 2016 melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan – Sekarang.

## **MOTTO**

*Hidup bukan semata-mata untuk menunjukkan siapa yang paling penting,  
siapa yang paling berperan, atau siapa yang paling hebat*

*Tetapi sederhana saja, siapa yang paling bermanfaat  
untuk orang lain*

***Karya Tulis Ini Kupersembahkan Kepada***

***Almamaterku,***

***Ayah dan ibuku tercinta***

***Keluargaku tersayang***

***Sahabat-sahabatku***

***Agama, Bangsa, Dan Negaraku***

## ABSTRAK

**Agung Dwi Wicaksono (P00341016001) Gambaran Nilai Hematokrit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Kota Kendari. Dibimbing oleh Ruth Mongan dan Reni Yunus (xiv + 43 Halaman + 4 Tabel + 3 Gambar + 6 Lampiran).**

**Pendahuluan :** Diabetes melitus terjadi peningkatan osmolaritas darah akibat tingginya kadar glukosa darah yang menyebabkan permeabilitas kapiler meningkat sehingga terjadi diuresis osmotik. Hal ini akan menurunkan volume plasma dan meningkatkan hematokrit serta viskositas darah.

**Tujuan :** Bertujuan untuk mengetahui kadar hematokrit pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan pada tanggal 8-15 Mei 2019. dengan jumlah sampel sebanyak 25 responden yang diambil secara *purposif sampling*. Data disajikan dalam bentuk tabel dan dinarasikan.

**Hasil :** Hasil penelitian kadar Hematokrit dari 25 responden yang merupakan penderita diabetes melitus tipe 2 didapatkan kadar Hematokrit sebanyak 4 responden dengan persentase 16%, dan kadar Hematokrit tidak normal sebanyak 21 responden dengan persentase 84%.

**Kesimpulan :** mayoritas responden memiliki nilai hematokrit tidak normal

**Saran :** bagi peneliti selanjutnya untuk melanjutkan penelitian terkait dengan gambaran hematologi yang lain.

**Kata Kunci :** Diabetes Melitus Tipe 2, Hematokrit

**Daftar Pustaka :** 31 buah (2002-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan berkat dan kasih karunianya yang luar biasa didalam hidup penulis, sehingga karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Nilai Hematokrit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Kota Kendari”. Dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk melengkapi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program Diploma III (DIII) pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan.

Rasa hormat, terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada **Ayahanda Heru Vidyasakti** dan **Ibunda Fetri Andriany** tercinta atas semua bantuan moril maupun materil, motivasi, dukungan dan cinta kasih yang tulus serta doanya demi kesuksesan studi yang penulis jalani selama menuntut ilmu sampai selesainya karya tulis ini.

Proses penulisan karya tulis ilmiah ini telah melewati perjalanan panjang, dan penulis banyak mendapatkan petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis juga menghaturkan rasa terima kasih kepada **Ruth Mongan, B.Sc., S.Pd., M.Pd** selaku pembimbing I dan **Reni Yunus, S.Si., M.Kes** selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dalam membimbing dan atas segala pengorbanan waktu dan pikiran selama menyusun karya tulis ini. Ucapan terima kasih penulis juga tujukan kepada:

1. **Askrening, SKM., M.Kes** selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. **Dr. Ir. Sukanto Toding, MSP. MA** selaku Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian.
3. **Hj. Anita Rosanty, SST., M.Kes** selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan.
4. **Askrening, SKM., M.Kes** dan **Theosobia Grace Orno, S.Si., M.Kes** selaku penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan serta seluruh staf dan karyawan atas segala fasilitas dan pelayanan akademik yang diberikan selama penulis menuntut ilmu.



6. Teristimewa dan tak terhingga kepada Keluarga besar saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang selalu menemani dalam suka dan duka serta selalu memberikan dukungan moril maupun material serta doa yang tulus kepada penulis.
7. Terimakasih seluruh teman-teman angkatan **016** jurusan Analis kesehatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Suatu kebanggaan dan kebahagiaan dapat mengenal kalian.

Penulis sangat menyadari sepenuhnya dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang ada, sehingga bentuk dan isi Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat kekeliruan, dan kekurangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis ini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat untuk menambah wawasan khususnya bagi ilmu pengetahuan dan penelitian selanjutnya. Karya ini merupakan tugas akhir yang wajib dilewati dari masa studi yang telah penulis tempuh, semoga menjadi awal yang baik bagi penulis Amin.

Kendari, Mei 2019

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Tentang Diabetes Melitus .....	5
B. Tinjauan Tentang Hematokrit.....	13
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Dasar Pemikiran.....	26
B. Kerangka Pikir .....	27
C. Variabel Penelitian.....	27
D. Definisi Operasional .....	27
E. Kriteria Objektif.....	28
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Kriteria Inklusi.....	30
E. Instrumen Penelitian .....	30
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
G. Jenis Data.....	33
H. Pengolahan Data .....	33

I. Analisis Data.....	33
J. Penyajian Data.....	34
K. Etika Penelitian.....	34
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Variabel Penelitian.....	38
C. Pembahasan .....	41
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

<b>No</b>	<b>Hal</b>
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin .....	39
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur.....	39
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menderita DM ..	40
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kadar GDS .....	40
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan nilai hematokrit .....	41

## DAFTAR GAMBAR

<b>No</b>	<b>Hal</b>
Gambar 1. Patofisiologi Diabetes Melitus .....	10
Gambar 2. Komposisi darah.....	16
Gambar 3. Pengaruh hematokrit terhadap viskositas .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian Dari Jurusan Analis Kesehatan
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Kendari
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian Dari Badan Penelitian Dan Pengembangan  
Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
- Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5 : Master Tabel
- Lampiran 6 : Hasil Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran10 : Surat Keterangan Bebas Laboratorium
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian