

**HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU DENGAN
KADAR UREUM PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI RSUD KOTA KENDARI**



KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Dan Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes
Kendari*

Oleh :

FAIZAL MUSTARI
P003410160014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Ini Adalah Hasil Karya Saya Sendiri Dan Semua Sumber Baik Yang Dikutip Maupun Dirujuk Telah Saya Nyatakan Dengan Benar

Nama : Faizal Mustari
Nim : P00341016014
TTL : Kendari, 28 Juli 1998
**Pendidikan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kendari Jurusan
Analisis Kesehatan Kendari Sejak Tahun 2016 Sampai
Sekarang**



Faizal Mustari

P00341016014

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU DENGAN
KADAR UREUM PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI RSUD KOTA KENDARI**

Disusun dan Diajukan Oleh:

FAIZAL MUSTARI
P00341016014

Menyetujui :

Pembimbing I



Hj. Anita Rosanty, SST.,M.Kes
NIP.196711171989032001

Pembimbing II




Reni Yunus, S.Si.,M.Sc
NIP. 198205162014022001

Mengetahui

Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kendari




Hj. Anita Rosanty, SST.,M.Kes
NIP. 196711171989032001

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU DENGAN
KADAR UREUM PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
DI RSUD KOTA KENDARI**

Disusun dan diajukan oleh :

FAIZAL MUSTARI
P00341016014

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal
14 Agustus 2019 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Menyetujui

Ruth Mongan B.Sc.,S.Pd.,M.Pd

(.....)

Hj. Anita Rosanty, SST.,M.Kes

(.....)

Satya Darmayani, S.Si.,M.Eng

(.....)

Reni Yunus, S.Si.,M.Sc

(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Analis Kesehatan



Hj. Anita Rosanty, SST.,M.Kes
NIP.196711171989032001

RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

Nama : Faizal Mustari
Nim : P00341016014
Tempat, Tgl Lahir : Kendari, 28 Juli 1998
Suku/Bangsa : Bugis/Indonesia
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam

B. Pendidikan

1. SD Negeri 20 Kendari, tamat pada tahun 2010
2. SMP Negeri 8 Kendari, tamat pada tahun 2013
3. SMK Kesehatan Kendari, tamat pada tahun 2016
4. Sejak tahun 2016 melanjutkan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan

MOTTO

Saat Kamu Sedih. Ketika kamu merasa sendirian, ingatkan dirimu bahwa Tuhan sedang menjauhkan mereka agar hanya kau dan Tuhan.

Arti dari Kebiasaan adalah kualitas jiwa.

Balas dendam terbaik

Mulai dari Diri sendiri

Tuhan Selalu Menenangi

Karya Tulis Ini Kupersembahkan Untuk

Agamaku, Kedua Orang tuaku,

Keluargaku, Sahabat-sahabatku,

Almamaterku, bangsa dan negara

ABSTRAK

Faizal Mustari (P00341016014) Hubungan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Kadar Ureum Pada Penderita Diabetes Melitus Di RSUD Kota Kendari. Dibimbing oleh Hj. Anita Rosanty dan Reni Yunus (xiv + 47Halaman + 2 Tabel + 12 Gambar + 11 Lampiran).

Pendahuluan : Seseorang yang mengidap penyakit diabetes mellitus memiliki kandungan glukosa yang tinggi pada urine. Adanya kerusakan Ginjal di tandai dengan meningkatnya kadar Ureum Kreatinin, kadar nilai normal Ureum dalam darah yaitu 10-50 mg/dl dan kadar nilai normal Kreatinin <1,5 mg/dl dan Nilai normal Glukosa darah sewaktu 80-140 mg/dl.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan kadar glukosa darah sewaktu dan kadar ureum pada penderita diabetes melitus.

Metode : Jenis penelitian ini adalah *Deskriptif* analitik, dilakukan tanggal 15 Mei sampai 20 Mei 2019. Populasi pada penelitian ini adalah penderita yang terdiagnosa diabetes mellitus yang datang melakukan pemeriksaan glukosa darah sebanyak 165 orang. sampel pada penelitian ini adalah penderita diabetes melitus yang melakukan pemeriksaan berulang-ulang, besar sampel sebanyak 32 orang dengan teknik pengambilan sampel *Accidental sampling*

Hasil : Analisis hubungan kadar glukosa darah sewaktu dengan kadar ureum di dapatkan dimana Glukosa dari 32 sampel terdapat 21 orang yang tidak normal dan 11 orang yang normal, dan kadar Ureum dari 32 sampel terdapat 28 sampel yang normal dan yang tidak normal sebanyak 4 sampel. Dimana menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hasil 18,96.

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Kadar Ureum Pada Penderita Diabetes Mellitus di dapatkan hasil bahwa ada hubungan antara Glukosa dengan Ureum.

Saran : Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan parameter yang berbeda seperti hubungan kadar glukosa darah sewaktu dengan kadar kreatinin pada penderita diabetes mellitus.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ureum

Daftar Pustaka : 36 buah (2002-2018)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil Alamin, Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan kemudahan yang selalu diberikan kepada hamba-Nya, sehingga karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Kadar Glukosa Darah Sewaktu dengan Kadar Ureum pada penderita Diabetes Melitus di RSUD Kota Kendari”. Penelitian ini disusun dalam rangka melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III (D III) pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan.

Rasa hormat, terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada Bapak saya Mustari dan Ibu saya Jumahari yang tercinta dan kakak dan adikku tersayang dan sahabat saya, Kitakita, Anak soleh, D’bacot, serta Asti Arini terima kasih atas semua bantuan moril maupun materil, motivasi, dukungan dan cinta kasih yang tulus serta doanya demi kesuksesan studi yang penulis jalani selama menuntut ilmu sampai selesainya karya tulis ini.

Proses penulisan karya tulis ilmiah ini telah melewati perjalanan panjang dan penulis banyak mendapatkan petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan Musini penulis juga menghaturkan rasa terima kasih kepada Hj. Anita Rosanty, SST., M.Kes selaku pembimbing I dan Reni Yunus, S.Si., M.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, kesabaran dalam membimbing dan atas segala pengorbanan waktu dan pikiran selama menyusun karya tulis ini.

Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Askrening, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari
2. Dr. Ir. Sukanto Toding, MSP, MA selaku Kepala Badan penelitian dan pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

3. dr. Putu Agustin Kusumawati selaku Sekertaris Kepala Dinas Kesehatan Kota Kendari yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan pengambilan data awal.
4. Dewan Penguji Ruth Mongan B.Sc.,S.Pd.,M.Pd dan Satya Darmayani, S.Si.,M.Eng yang telah memberikan arahan perbaikan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Tuti Dwiyana Selaku Kepala laboratorium RSUD Kota Kendari yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian..
6. Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan serta Seluruh Staf atas segala fasilitas dan pelayanan akademik yang diberikan selama penulis menuntut ilmu.
7. Seluruh Teman-Teman Seperjuangan Mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Angkatan 2016 yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung demi kemudahan penulis yang baik dan benar.

Penulis menyadari dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang ada, sehingga bentuk dan isi Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat kekeliruan dan kekurangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis ini.

Kendari, 05 Juli 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Diabetes Melitus	5
B. Tinjauan Umum Tentang Glukosa Darah Sewaktu	10
C. Tinjauan Umum Tentang Ureum	14
D. Tinjauan Umum Tentang Spektrofotometri.....	15
 BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Dasar Pemikiran	19
B. Kerangka Pikir	19
C. Variabel Penelitian	20
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	20
E. Hipotesis	20
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Prosedur Pengumpulan Data	23
E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Prosedur Pemeriksaan Laboratorium	23
G. Jenis Data	25
H. Pengolahan Data.....	25
I. Analisis Data	25

J. Penyajian Data	26
K. Etika Penelitian	26
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan.....	32
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR TABEL	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Prosedur Kerja pemeriksaan kadar Ureum	24
Tabel 5.1.	Distribusi Responden Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 5.2.	Distribusi Responden Pasien Berdasarkan Umur	30
Tabel 5.3.	Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien DM Di RSUD Kota Kendari	31
Tabel 5.4.	Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Kadar Ureum Pada Pasien DM Di RSUD Kota Kendari	31
Tabel 5.5.	Uji <i>Chi-Square</i> Kadar Glukosa Darah Sewaktu dengan Kadar Ureum.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pembacaan Spektrofotometer.....	17
Gambar 2 Proses dispersi cahaya.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengantar Bimbingan Karlis

Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Penelitian dari Poltekkes Kendari

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian dari Badan dan Pengembangan Daerah Provinsi
Selawesi Tenggara

Lampiran 4 : Surat Pengantar Penelitian di RSUD Kota Kendari

Lampiran 5 : Lembar Hasil Penelitian

Lampiran 6 : Lembar Master Tabel

Lampiran 7 : Lembar Uji Statistik

Lampiran 8 : Lampiran Tabel Distribusi X^2

Lampiran 9 : Lampiran Gambar dan Alat penelitian

Lampiran 10 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 11 : Surat Keterangan Bebas Pustaka