

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan tentang uji efektivitas sari buah pala (*Myristica fragrans*) sebagai antifungi *Candida albicans*, pada konsentrasi 20%, 40%, 60%, 80% dan 100% tidak mampu menghambat pertumbuhan fungi *Candida albicans* dan dapat disimpulkan:

1. Zona hambat sari buah pala terhadap fungi *Candida albicans* pada konsentrasi 20%, 40%, 60%, 80% dan 100% didapatkan hasil tidak adanya zona hambat yang terjadi. Yang terjadi zona hambat hanya pada kontrol positif (+) dengan yaitu sebesar 20mm.
2. Konsentrasi sari buah pala 20%, 40%, 60%, 80% dan 100%, tidak efektif dalam menghambat pertumbuhan fungi *Candida albicans*.

B. Saran

1. Bagi institusi Politeknik Kesehatan Kendari khususnya Jurusan Analis Kesehatan dapat dijadikan sebagai bahan informasi menyangkut dengan pengembangan penelitian mahasiswa selanjutnya yang berkaitan dengan penelitian ini.
2. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian tentang uji efektivitas sari buah pala terhadap jenis fungi lain dengan menggunakan ekstrak.
3. Peneliti menyarankan untuk peneliti selanjutnya agar lebih memperhatikan proses perendaman paper disk, terutama berapa lama waktu perendaman paper disk tersebut.
4. Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya agar memperhatikan berat jenis bahan yang akan digunakan pada penelitian yang akan di laksanakan