

**HUBUNGAN KEBIASAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT (PHBS) DENGAN INFEKSI *Soil transmitted helmint*
(STH) PADA MURID SDN 5 KENDARI**



KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Dan Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari*

Oleh :

SARAH MUNA BELLA

P00341016039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sarah Muna Bella
NIM : P00341016039
TTL : Raha, 05 Oktober 1998
Pendidikan : Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan
Analisis Kesehatan Sejak Tahun 2016 Sampai Sekarang

Kendari, 31 Mei 2019

Yang menyatakan



Sarah Muna Bella
NIM.P00341016039

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEBIASAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
DENGAN INFEKSI *Soil transmitted helminth* (STH)
PADA MURID SDN 5 KENDARI**

Disusun dan Diajukan Oleh :

**Sarah Muna Bella
P00341016039**

Telah Mendapat Persetujuan Dari Tim Pembimbing

Menyetujui :

Pembimbing I



**Fonne E. Hasan, DCN., M.Kes
NIP. 196701311989032002**

Pembimbing II



**Hji. Anita Rosanty SST., M.Kes
NIP. 196711171989032001**

Mengetahui :

Ketua Jurusan Analis Kesehatan



**Hji. Anita Rosanty SST., M.Kes
NIP. 196711171989032001**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEBIASAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
DENGAN INFEKSI *Soil transmitted helminth* (STH)
PADA MURID SDN 5 KENDARI**

Disusun dan Diajukan Oleh :

**SARAH MUNA BELLA
P00341016039**

**Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal 31 Mei 2019 dan Dinyatakan
Telah Memenuhi Syarat**

Menyetujui

1. Fonnie E.Hasan, DCN.,M.Kes

(.....)

2. Hj. Anita Rosanty, SST.,M.Kes

(.....)

3. Reni Yunus,S.Si.,M.Sc

(.....)

4. Ahmad Zil Fauzi, S.Si., M.Kes

(.....)

Mengetahui

Ketua Jurusan Analis Kesehatan


Hj. Anita Rosanty, SST.,M.Kes
NIP.196711171989032001

maka apabila kamu sudah selesai dari suatu urusan,
kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain dan
hanya kepada Tuhan mulah hendaknya kamu berharap.

(Q.S, Alam Nasyrah : 58)

Ketika aku mohon pada Allah kekuatan,
Allah memberikan kesulitan agar aku menjadi kuat,
ketika aku mohon pada Allah kesejahteraan,
Allah memberiku akal untuk Berfikir.

(Hasan Al Basri)

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk
Ayah dan Ibuku tersayang
Saudara-saudaraku, Keluargaku, Agama, Bangsa,
Dan almamaterku tercinta

ABSTRAK

Sarah Muna Bella (P00341016039), Hubungan Kebiasaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dengan Infeksi *Soil transmitted helminth* (STH) Pada Murid SDN 5 Kendari. Dibimbing oleh Fonnice E.Hasan, Dan Hj.Anita Rosanty (xiv + 39 halaman + 13 lampiran + 13 tabel).

Pendahuluan : Penyakit kecacingan masih sering dijumpai di seluruh wilayah Indonesia. penyakit kecacingan yang ditularkan melalui tanah atau *Soil transmitted helminth* (STH) yang sering dijumpai pada anak usia sekolah dasar yaitu dari jenis *Ascaris lumbricoides* (cacing gelang), *Trichuris trichiura* (cacing cambuk) dan *Hookworm* (*Ancylostoma duodenale* dan *Necator americanus*).

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan kebiasaan mencuci tangan, menjaga kebersihan kuku dan menggunakan alas kaki dengan kejadian kecacingan.

Metode : Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 14 dan 17 Mei 2019 dengan jenis penelitian *observasional* dengan menggunakan desain *cross sectional*. Populasi berjumlah 58 siswa. Sampel berjumlah 30 di ambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil : Penelitian yang dilakukan terhadap 30 sampel feces murid Sekolah Dasar Negeri 5 Kendari tidak terdapat sampel yang positif mengandung telur cacing *Soil transmitted helminth* (STH) (0%) dan 30 sampel negatif (100%), namun terdapat 3 sampel yang positif mengandung telur cacing *Enterobius vermicularis* (10%) dan 27 sampel negatif (90%).

Kesimpulan : Tidak terdapat hubungan kebiasaan PHBS dengan infeksi *Soil transmitted helminth* pada murid SDN 5 Kendari, namun terdapat hubungan antara kebiasaan PHBS dengan infeksi telur cacing *Enterobius vermicularis*, khususnya pada aspek kebiasaan mencuci tangan.

Kata kunci : Kebiasaan PHBS, infeksi *Soil transmitted helminth*
Daftar pustaka : 30 buah (2002-2018)

KATA PENGANTAR

Assalamua`alaikum Wr.Wb

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Kebiasaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dengan Infeksi *Soil transmitted helminth* (STH) Pada Murid SDN 5 Kendari”. Penelitian ini disusun dalam rangka melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III (D-III) pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan.

Rasa hormat, terima kasih dan penghargaan yang sebesar - besarnya kepada Ayahanda **Alm. La Ulo** dan Ibunda **Darwiah** tercinta atas semua bantuan moril maupun materil, motivasi, dukungan dan cinta kasih yang tulus serta doanya demi kesuksesan studi yang penulis jalani selama menuntut ilmu sampai selesainya karya tulis ini.

Proses penulisan karya tulis ilmiah ini melewati perjalanan panjang, dan penulis banyak mendapatkan petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis juga menghanturkan rasa terima kasih kepada Ibu **Fonnie E.Hasan, DCN.,M.Kes** selaku pembimbing I dan Ibu **Hj. Anita Rosanty SST.,M.Kes** selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dengan penuh kesabaran dan tanggung jawab guna memberikan bimbingan serta petunjuk kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini hingga dapat terselesaikan. Ucapan terima kasih penulis juga tujukan kepada:

1. Ibu **Askrening, SKM.,M.Kes** selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kendari.
2. Ibu **Hj. Anita Rosanty SST.,M.Kes** selaku ketua jurusan analis kesehatan, Ibu **Reni Yunus. S.Si.,M.Sc** selaku penguji I dan bapak **Ahmad Zil Fauzi, S.Si.,M.Kes** selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

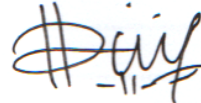
3. Bapak **DR. Drs. La Ode Mustafa Muchtar, M.Si** selaku Kepala Kantor Badan Riset Sultra yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis dalam penelitian ini.
4. Ibu **Hj. Harliati., S.Pd.M.Pd** selaku Kepala Sekolah SDN 5 Kendari yang telah memberikan izin melakukan penelitian disekolah ini.
5. Bapak **Muh. Ihwan, SST** selaku Kepala Laboratorium Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Kendari yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis dalam penelitian ini.
6. **Bapak dan Ibu** dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan serta seluruh staf dan karyawan atas segala fasilitas dan pelayanan akademik yang diberikan selama penulis menuntut ilmu.
7. Terima kasih yang tak terhingga penulis ucapkan pada sahabat-sahabat saya **Ati, Susmita, Sarah Endi, Ririn, Frizka, Amel, Masyita, Lian, Sesar, Alya, Faizal, Agung, Aska, Risa, Tika, Kadek, Putri, Feby, Reni** yang telah memberikan bantuan dukungan dan motivasinya.
8. Seluruh rekan-rekan, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kendari khususnya jurusan Analis Kesehatan 2016-2019 yang penulis tak bisa sebutkan satu persatu. Terima kasih atas motivasi, masukan, dukungan dan kebersamaan dalam suka maupun duka mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan.

Sebagai mana manusia biasa yang tidak pernah luput dari kesalahan, penulis menyadari sepenuhnya dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang ada, sehingga bentuk dan isi Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat kekeliruan dan kekurangan. Oleh karena itu dengan kerendahan hati penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis ini.

Akhir kata, semoga Allah SWT, senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan penelitian

selanjutnya. Karya ini merupakan tugas akhir yang wajib dilewati dari masa studi yang telah penulis tempuh, semoga menjadi awal yang baik bagi penulis. Amin.

Kendari 31 Mei 2019

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Daisy' with a stylized flourish at the end.

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Tinjauan Umum Tentang <i>Soil transmitted helminth</i> (STH).....	5
B. Jenis-Jenis Nematoda Usus.....	7
C. Tinjauan Umum Tentang Pemeriksaan <i>Soil transmitted helminth</i> (STH).....	17
D. Tinjauan Umum Tentang Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS).....	18
E. Tinjauan Umum Tentang Mencuci Tangan.....	19
F. Tinjauan Umum Tentang Kebersihan Kuku.....	22
G. Tinjauan Umum Tentang Penggunaan Alas Kaki.....	22
H. Tinjauan Umum Tentang Murid Sekolah Dasar.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP.....	

A. Dasar Pemikiran.....	24
B. Kerangka Pikir.....	25
C. Variabel Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	30
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Pengolahan Data.....	32
H. Analisis Data.....	32
I. Penyajian Data.....	33
J. Etika Penelitian.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Pembahasan.....	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Hal
Gambar 1: Siklus hidup nematoda usus.....	7
Gambar 2. Cacing dewasa jantan dan betina <i>Ascaris lumbricoides</i>	8
Gambar 3. Telur fertil dan telur infertil <i>Ascaris lumbricoides</i>	9
Gambar 4. Daur hidup <i>Ascaris lumbricoides</i>	10
Gambar 5. Cacing dewasa <i>Trichuris trichiura</i>	12
Gambar 6. Telur cacing <i>Trichuris trichiura</i>	12
Gambar 7. Daur hidup <i>Trichuris trichiura</i>	13
Gambar 8. Cacing dewasa (<i>Necator americanus</i>) dan (<i>Ancylostoma duodenale</i>).15	
Gambar 9. Telur cacing tambang.....	15
Gambar 10. Daur hidup cacing tambang.....	16
Gambar 11. Langkah-langkah cuci tangan.....	21

DAFTAR TABEL

No	Hal
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Menurut Umur SDN 5 Kendari.....	35
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SDN 5 Kendari.....	35
Tabel 5.3 Distribusi Kebiasaan Murid SDN 5 Kendari Berdasarkan Kebiasaan Mencuci Tangan.....	36
Tabel 5.4 Distribusi Kebiasaan Murid SDN 5 Kendari Berdasarkan Kebersihan Kuku.....	36
Tabel 5.5 Distribusi Kebiasaan Murid SDN 5 Kendari Berdasarkan Kebiasaan Menggunakan Alas Kaki.....	37
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Telur Cacing <i>Ascaris lumbricoides</i> Di SDN 5 Kendari.....	37
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Telur Cacing <i>Trichuris trichiura</i> Di SDN 5 Kendari.....	37
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Telur Cacing <i>Necator americanus</i> Di SDN 5 Kendari.....	38
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Telur Cacing <i>Ancylostoma duodenale</i> Di SDN 5 Kendari.....	38
Tabel 6.0 Distribusi Frekuensi Hasil Pemeriksaan Telur Cacing <i>Enterobius vermicularis</i> Di SDN 5 Kendari.....	38
Tabel 6.1 Hubungan Kebiasaan Mencuci Tangan Dengan Infeksi cacing <i>Enterobius vermicularis</i> Pada Murid SDN 5 Kendari.....	39
Tabel 6.2 Hubungan Kebiasaan Menjaga Kebersihan Kuku Dengan Infeksi cacing <i>Enterobius vermicularis</i> Pada Murid SDN 5 Kendari	40
Tabel 6.3 Hubungan Kebiasaan Menggunakan Alas Kaki Dengan Infeksi cacing <i>Enterobius vermicularis</i> Pada Murid SDN 5 Kendari.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari Jurusan Analis Kesehatan
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kendari
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian dari Badan Penelitian dan Pengembangan
Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Bebas Pustaka
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Bebas Laboratorium
- Lampiran 7 : Surat pernyataan penelitian
- Lampiran 8 : Uji statistik
- Lampiran 9 : Lembar Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar quisioner
- Lampiran 11 : Tabulasi Data
- Lampiran 12 : Master Tabel
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian