

**ANALISIS KADAR HEMOGLOBIN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RSUD KOTA KENDARI
PROVINSI SULAWESI TENGGARA**



KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Pendidikan Diploma III Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari*

Oleh :

WENY PURNAMA SARI
P00341016047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KENDARI
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Weny Purnama Sari
NIM : P00341016047
TTL : Buton, 23 Maret 1998
**Pendidikan : Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kendari Jurusan
Analisis Kesehatan Tahun 2016 sampai sekarang**

Kendari, 31 Mei 2019

Yang Menyatakan



Weny Purnama Sari
NIM. P00341016047

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS KADAR HEMOGLOBIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RSUD KOTA KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Disusun Dan Diajukan Oleh

WENY PURNAMA SARI
P00341016047

**Telah Mendapatkan Persetujuan Dari Tim Pembimbing
Menyetujui**

Pembimbing I



Supiati, STP., MPH
NIP:196511051988032001

Pembimbing II



Theosobia Grace Orno, S.Si., M.Kes
NIP:19900320201812002

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Analis Kesehatan**



Ht. Anita Rosanty, SST., M.Kes
NIP:196711171989032001

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS KADAR HEMOGLOBIN PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RSUD KOTA KENDARI PROVINSI SULAWESI TENGGARA**

Disusun dan Diajukan Oleh :

WENY PURNAMA SARI
P00341016047

**Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal 31 Mei 2019 dan Dinyatakan
Telah Memenuhi Syarat**

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Ruth Mongan, B.Sc.,S.Pd.,M.Pd | (.....) |
| 2. Supiati, STP.,MPH | (.....) |
| 3. Satya Darmayani, S.Si.,M.Eng | (.....) |
| 4. Theosobia Grace orno, S.Si.,M.Kes | (.....) |

Mengetahui :

Ketua Jurusan Analis Kesehatan



Hj. Anita Rosanty, S.ST.,M.Kes

NIP. 196711171989032001

MOTTO

Hidup adalah pelajaran tentang kerendahan hati

Kegagalan terjadi karena terlalu banyak berencana tapi sedikit berpikir

Jika orang lain bisa, maka aku juga termasuk bisa

Belajar dari kegagalan adalah hal yang bijak

Kesuksesan tidak akan bertahan jika dicapai dengan jalan pintas

Karya Tulisku Kupersembahkan untuk :

Almamaterku

Ayah dan ibu tercinta

Keluargaku tersayang

Teman serta sahabat-sahabatku

Agama, bangsa dan negaraku

RIWAYAT HIDUP



1. IDENTITAS

- a. Nama : Weny Purnama Sari
- b. Tempat, Tanggal Lahir : Buton, 23 Maret 1998
- c. Jenis Kelamin : Perempuan
- d. Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia
- e. Agama : Katolik
- f. Alamat : Anduonohu

2. JENJANG PENDIDIKAN

- a. SD Negeri 01 Siotapina Tamat Tahun 2010
- b. SMP Negeri 05 Siotapina Tamat Tahun 2013
- c. SMK Kesehatan Kota Baubau Tamat Tahun 2016
- d. Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan Tahun 2016 sampai sekarang.

ABSTRAK

Weny Purnama Sari (P00341016047) Analisis Kadar Hemoglobin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara, yang dibimbing oleh Supiati dan Theosobia Grace Orno.

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) merupakan kategori penyakit tidak menular (PTM) yang menjadi masalah kesehatan masyarakat, baik secara global, regional, nasional maupun lokal. Salah satu jenis penyakit metabolik yang selalu mengalami peningkatan penderita setiap tahun di negara-negara seluruh dunia.

Tujuan : Untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada penderita diabetes melitus tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kota Kendari.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan populasi sampel sebanyak 165 dengan sampel penelitian yang berjumlah 25 orang secara *Purposif sampling*. Data yang diperoleh dari data primer dan sekunder. Data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan dinarasikan.

Hasil : Hasil penelitian dari 25 responden pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kadar hemoglobin yang rendah sebanyak 9 (36%) responden dengan hemoglobin normal sebanyak 13 (52%) dan responden dengan hemoglobin tinggi sebanyak 3 (12%).

Kesimpulan : Pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa dari 25 pasien Diabetes Melitus tipe 2 ditemukan 9 (36%) pasien jumlah hemoglobin rendah, 13 (52%) pasien jumlah hemoglobin normal dan 3 (12%) dengan jumlah hemoglobin tinggi.

Saran : Diharapkan kepada masyarakat khususnya pada penderita diabetes melitus tipe 2 untuk lebih memperhatikan menu makanan yang mengandung zat besi untuk mempertahankan hemoglobin dalam darah.

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Diabetes Melitus Tipe 2

Daftar Pustaka : 41 buah (2002-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur, penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas petunjuknya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Analisis Kadar Hemoglobin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara”

Penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat akademis untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Kendari.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, tidak akan terlaksana dan berjalan dengan baik tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih istimewa Kepada Ayahanda tersayang **Petrus Sugito** dan Ibunda tercinta **Magdalena Nartiani** terima kasih atas asuhan, didikan dan kasih sayangnya, serta dukungan moril dan materil kepada penulis selama menempuh pendidikan.

Penulis juga tak lupa menyampaikan rasa terima kasih kepada Ibu **Supiati, STP.,MPH** selaku pembimbing I dan Ibu **Theosobia Grace Orno, S.Si.,M.Kes** selaku pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

Pada kesempatan ini pula penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. **Ibu Askrening, SKM.,M.Kes** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kendari.
2. **Dr. Ir. Sukanto Toding, MSP., MA** selaku Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis dalam penelitian ini.
3. **Ibu Hj. Anita Rosanty, SST., M.Kes** selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kendari.
4. **Ibu Ruth Mongan, B.Sc.,S.Pd.,M.Pd** selaku penguji I dan **Ibu Satya Darmayani, S.Si.,M.Eng** selaku penguji II yang telah memberikan banyak masukan.

5. **Sari Musrifah S.ST** selaku kepala laboratorium analis kesehatan poltekkes kemenkes kendari.
6. Segenap Ibu Dan Bapak Dosen Poltekkes Kemenkes Kendari Jurusan Analis Kesehatan serta seluruh staf dan karyawan atas segala fasilitas dan pelayanan akademik yang diberikan selama penulis menuntut ilmu.
7. Kepada rekan-rekan mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan, terima kasih atas kerjasamanya selama menempuh studi di Poltekkes Kemenkes Kendari.

Akhir kata, penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu kritik, saran dan masukan yang sifatnya membangun dari para pembaca umumnya senantiasa penulis harapkan.

Kendari, 31 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Umum Tentang Diabetes Melitus.....	4
B. Tinjauan Tentang Diabetes Melitus Tipe 2	8
C. Tinjauan Umum Tentang Hemoglobin.....	13
D. Hubungan Diabetes Melitus Dengan Hemoglobin	21
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Dasar Pemikiran	24
B. Kerangka Konsep	25
C. Variabel Penelitian	26
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	26
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Instrumen Penelitian	28
E. Jenis Data.....	31
F. Pengolahan Data.....	31
G. Analisis Data.....	32
H. Etika Penelitian.....	32

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Pembahasan	36

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Halaman
Gambar 1 Patofisiologi Diabetes Melitus	12
Gambar 2 Struktur Hemoglobin.....	16

DAFTAR TABEL

No		Halaman
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara.....	33
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara.....	34
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi berdasarkan lama responden menderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara.....	34
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi berdasarkan kadar glukosa darah (GDS) pada pasien diabetes melitus tipe 2 Di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara.....	35
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi berdasarkan hasil pemeriksaan hemoglobin pada pasien diabetes melitus tipe 2 Di RSUD Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat izin penelitian dari Poltekkes Kemenkes Kendari
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dari Badan Penelitian Dan Pengembangan Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara
- Lampiran 3 : Lembar pernyataan persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Hasil Penelitian
- Lampiran 6 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 : Tabulasi Data
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Bebas Laboratorium
- Lampiran 10 : Surat Keterangan Bebas Pustaka